



Agosto
2012

Una publicación de la oficina de Educación
Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE),
The Mennonite e Iglesia Menonita Hispana

¡Bienvenidos al *Meno Acontecer* de Agosto 2012!

Suscríbase gratis en:
menoacontecer@themennonite.org
Encuentre los números anteriores en:
www.MennoniteEducation.org/MenoA

¡Saludos en Cristo!

Hace poco leía en unas estadísticas independientes acerca del costo de la amistad. Decía allí, que hay amigos que nos salen bastante caros y que un 31% de personas gastan más en sus amigos que sus amigos en ellas. Un 19% gasta más de \$500.00 al año en regalos. También decía que un 37% de personas rehúsan tomar parte en una boda por el extremo costo de lo que ello significa en ropa nueva, viajes, estadía y tiempo. Un 21%, se sienten presionadas a gastar más de lo que pueden para mantener ciertas amistades, por lo que terminan su amistad.

Que interesante, que todo lo que hacemos en estos países desarrollados depende del dinero que tenemos o no tenemos, o de las deudas en que nos metemos por querer tener lo que las amistades tienen. Me da la impresión de que no todos tenemos claro lo que una amistad significa, y la mayoría de las veces la asociamos solamente con dinero. La verdadera amistad no tiene que ver con



las apariencias, sino con el interior de la persona, es decir su vida espiritual. En Juan 15:14-15, Jesús nos hace saber que somos sus amigos, pero con una condición solamente, que hagamos lo que él nos manda. Para algunos probablemente esto es inaceptable, pues creen que se mandan solos. Sin embargo, cuando ponemos en perspectiva la Palabra de Dios, vemos que lo que Dios manda, siempre será lo mejor para nosotros. Y no estará sujeto al dinero que podamos tener o no tener, sino mas bien será lo que nos traiga paz, seguridad, amor y buenas relaciones con todos. Comenzando con los que pertenecen a la familia de Dios.

¡Que bueno que Jesús no abandona la amistad prometida cuando le salimos un poco caros, o no tenemos recursos! Jesús es el verdadero amigo que nos ha revelado las bendiciones del Padre y camina con nosotros cada día. ¿Estas tú entre los amigos de Jesús?

Hasta la próxima ... ¡Bendiciones!

RB por el equipo de HPLE

¿Tiene algo de su congregación, para compartir con los lectores de esta publicación? ¿Tiene proyectos que requieren oración? ¿Cuáles son sus peticiones? Envíenos un correo electrónico, o denos una llamada telefónica, déjenos un mensaje en: menoacontecer@themennonite.org

Oficina de Educación Pastoral y del Liderazgo Hispano (HPLE) sirviendo a la Iglesia Menonita. No dude en contactarnos. El teléfono de nuestra oficina en Elkhart es el (574) 343-1315 Número gratuito para la denominación, en español es el 1-

877-665-6662. Mi email es rafaalb@mennoniteeducation.org

Por supuesto, si usted desea mayores detalles, puede entrar en nuestro sitio web www.MennoniteEducation.org y presionar la barra azul que dice "En Español"

Rogamos sus oraciones por el trabajo que Dios ha puesto en nuestras manos, ¡Gracias!

Estudiante, familia y congregación

Usualmente no pensamos mucho en esta relación, y la importancia de ella en el futuro de estas partes; si uno se beneficia, el beneficio es para los tres.

En medio de la incertidumbre económica en que vivimos y bombardeados por pensamientos individualistas, se nos hace difícil pensar que "nuestra congregación" pueda apoyar a "nuestros estudiantes" cuando vayan a la universidad. Es cierto que no tenemos abundancia de medios económicos, y también es cierto que deseamos crear responsabilidad en cada uno de ellos. Por lo mismo, no es cosa de conseguir y pasarles dinero, sino que es necesario usar la creatividad hispana para aunar esfuerzos, mantener relaciones y animarles a salir adelante con una profesión que les prepare para enfrentar su propio futuro con seguridad y con la certeza de que su familia e iglesia han caminado con ellos. Es importantísimo mantener la participación y contacto que estos jóvenes han tenido con la congregación desde que asistían a la escuela dominical como niños. Ese contacto ha sido una inversión que no se puede descuidar o dejar a la deriva, a ver que pasa.

Familia, congregación, habla con tus jóvenes y alientales a indagar sus posibilidades en una de nuestras escuelas menonitas. No dejen pasar el tiempo. Contacta directamente a las instituciones menonitas listadas más abajo. O si lo prefieres puedes llamarnos a la oficina de Educación Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLÉ) en la Agencia Menonita de Educación (MEA). www.MennoniteEducation.org Tel. (574) 642-3164 ó gratis al 1(800)877-665-6662.



Bethel College

Teléfono: 800-522-1887

Bluffton University

Teléfono: 800-488-3257

Eastern Mennonite University

Teléfono: 800-368-2665

Goshen College

Teléfono: 800-348-7422

Hesston College

Teléfono: 866-437-7866

Graduación de IBA en Pasadena, TX

El domingo 22 de Julio se llevó a cabo la graduación de estudiantes de los centros de IBA ubicados en las iglesias Casa del Alfarero y Nueva Jerusalén de Houston, TX. Los hermanos Alberto Parchmont y Aurora Parchmont, pastores de ambas congregaciones respectivamente, completaron sus estudios de diplomado, además del hermano José Luis Arjona. Por su parte la hermana Tirsas Montes completó su certificado.

La ceremonia de celebración contó con la participación de una inspiradora danza interpretativa a cargo de las hermanas Verónica y Janet, además



del grupo de panderos y danza integrado por las hermanas Sarai, Andrea, Fernanda y Karina. La hermana Violeta Ajquejay, directora asociada de IBA, entregó certificados de reconocimiento a los pastores Parchmont por su trabajo tutorial durante los años de estudio. Cada estudiante compartió su testimonio y agradecieron a IBA por la oportunidad de estudiar. Algunos de los comentarios fueron: “Gracias a Dios y a todos los que han contribuido a mi educación... Dios tenía un propósito para mi vida aquí en Casa del Alfarero, he disfrutado de los retiros, talleres y convivios; he aprendido mucho [con estos cursos] y ya estoy sirviendo como tutor” (JLA). “Agradezco a Dios pues IBA ha sido una bendición para mi vida y ministerio (AuroraP). Agradezco a Dios y a mis hermanos que me han ayudado, hoy ya puedo hacer estudios bíblicos” (TM). “Como estudiante, pastor y tutor aprendí mucho con IBA; nos daban las herramientas para el trabajo de la iglesia. Estoy muy animado porque IBA continúa aquí en nuestras iglesias con más estudiantes” (AlbertoP).

La ceremonia de graduación concluyó con una excelente comida preparada por las hermanas de la Nueva Jerusalén. Las gráficas nos muestran diversos aspectos de esta preciosa celebración.

IBA ha sido un instrumento vital en los esfuerzos de estas congregaciones para educar a sus líderes. IBA sigue siendo herramienta primordial para la educación teológica de las iglesias menonitas hispanas. Averigüe más visitando: www.MennoniteEducation.org/IBA

Nuevo centro IBA, Ekhart, IN

El pastor de la iglesia True Vine Tabernacle, Carlos Lora completó su entrenamiento tutorial y este nuevo centro está comenzando en los próximos días. Anteriormente los estudiantes habían

recibido su orientación. Los pastores Carlos y Nancy junto a los estudiantes se encuentran muy animados con las perspectivas de estos estudios en la congregación. En la foto los pastores de True Vine Tabernacle de Elkhart.

Educación Continuada 2012

¡Pastores menonitas! ¿Ya se inscribió para el evento de Educación Continuada de octubre? Bajo el auspicio de Everence y con la participación de connotados maestros, nos espera un nutrido programa sobre el manejo de las finanzas a todo nivel. Será de beneficio personal y congregacional. Congregaciones, envíen a sus pastores.

La hermana Violeta está trabajando con sus inscripciones, si no lo ha hecho, envíela ahora mismo con su depósito. Las becas son limitadas, no deje pasar el tiempo, ¡el plazo de inscripción vence hoy 6 de agosto!

Recursos de IMH para su iglesia

La IMH (Iglesia Menonita Hispana) está ofreciendo nuevamente el “Programa de Desarrollo Congregacional”. Este provee personas recurso para colaborar en el ministerio de la iglesia local. Nuestro hermano, moderador electo, Samuel López nos ha enviado la información y nos comenta: “Creo que este programa será de gran bendición a nuestras congregaciones. La movilización de talentos, dones y ministerios entre nuestras iglesias nos dará una oportunidad de transformar nuestro futuro a un futuro mejor.”

Incluimos un panfleto en formato PDF, con toda la información detallada de como trabaja este programa para las iglesias menonitas de Estados Unidos. Usted puede imprimir cuantos necesite.

¡Que el Señor bendiga a su iglesia por medio de estos recursos!

Conferencia desafiada a plantar iglesias hispanas

Por Jaime Lázaro

La Conferencia Mountain States de la Iglesia Menonita de Estados Unidos se reunió con un grupo de líderes hispanos con el propósito de intercambiar ideas acerca de cómo iniciar Iglesias Hispansas ... lea el informe completo en el PDF adjunto.



EBA

Estudios Bíblicos para Adultos EBA, es un material para la enseñanza en la escuela dominical o en educación Cristiana. MennoMedia lo hace disponible en español, a las iglesias a través de una descarga por Internet. Estudios Bíblicos para Adultos (EBA) es un programa oficial de MennoMedia, comenzando con, Una



Fe Viva, Otoño 2012. Este plan de estudios está disponible en www.mennomedia.org/abs por \$ 15.99 por trimestre. Usted podrá descargar las guías EBA del estudiante y del maestro en PDF, y hacer el número de copias necesarias para su congregación. Considerando los costos de escritura y edición, le pedimos que no compartan las descargas con otra congregación.

Una copia de cortesía del EBA del verano y trimestre del 2012, Dios Nos Llama a la Justicia, está disponible en nuestro sitio web para su uso. (www.mennomedia.org/abs). Siéntase libre de utilizarlo para la escuela dominical y grupos de estudio bíblico.

¡Muchísimas gracias!

Mary Ann Weber

Managing Editor for Curriculum

MennoMedia. 1-866-866-2872 ext 23094

www.MennoMedia.org

Reflexión pastoral

Por José Luis Suárez

Maduramos cuando cambiamos (1º de 2)

De vez en cuando me sorprenden los cambios que han tenido lugar en mi vida. La mayoría de las veces me doy cuenta de estos cambios, no cuando acontecen sino mucho tiempo después, cuando observo los nuevos caminos por los que transito.

Soy consciente que esto es un aprendizaje continuo que se da observándome, escuchándome, observando a otros, leyendo, orando, meditando y corrigiendo equivocaciones.

Este aprendizaje siempre es personal y emana de mi propia experiencia, pero es al tiempo un camino que realizo con las personas que tengo

cerca y lejos, las cuales en muchos momentos me sirven de espejo para verme y son referencia para caminar.

De alguna manera este artículo es la historia de mis propios cambios mezclado con mis viajes por el mundo de la Biblia, de la oración y de lo aprendido de los muchos testigos en este maravilloso mundo de los cambios.

Cambiar

La palabra cambiar la usamos en el lenguaje cotidiano cuando nos referimos a reemplazar, sustituir, mudar, alterar una posición, adaptar y transformar. Cambiar es ir de un lugar a otro; es transformación, modificación, metamorfosis, dejar una cosa para tomar otra. Cambiar es lo opuesto a lo estático, lo inamovible, lo fijo.



Propongo en esta reflexión que el cambio es un principio, una norma, una ley que rige el plan de Dios para su creación. El cambio es el diseño del creador para sus criaturas. Cuando se entra en esta dinámica se encuentra la clave del sentido de la vida, de la armonía con uno mismo, con los demás, con el Creador y con toda la Creación. Sin cambios el mundo sería horrible.

Existen distintos tipos de cambio. Es muy diferente los cambios que realizamos por iniciativa propia, que los que nos vienen impuestos o que acontecen de manera ajena a nuestra voluntad (la pérdida de un empleo, una enfermedad incurable etc.).

Esta diferencia es importante en la medida en que en el primer caso, uno elige y asume sus consecuencias y que por supuesto encontrará la fuerza y motivación para llevarlo a cabo. Por otro lado en los cambios no elegidos, será más difícil mantener el compromiso, ya que sin la motivación personal, al menor contratiempo se abandona. Es también una realidad que ciertos cambios no elegidos algunas veces se pueden asumir como propios debido a la oración, la reflexión, la escucha de la voz de Dios y el sentirse a gusto con el resultado de los cambios.

1. La importancia de los cambios en la vida humana

Uno de los elementos clave en la maduración son los cambios. Es una verdad como un templo que sin cambios no hay madurez. Todo lo que nace

Sitios Hispanos Menonitas en el Internet

¡Facilitando la interconexión menonita hispana!
Incluimos las direcciones y enlaces electrónicos de sitio en la red, blogs y Facebook, de iglesias e instituciones menonitas hispanas de Estados Unidos, Puerto Rico, Canadá y otros lugares del mundo. Si su iglesia tiene sitio en el web, y no está aquí, por favor háganos llegar la dirección para incluirla en este listado. Esto nos ayudará a todos. ¡Exploremos lo que nuestros hermanos tienen para ofrecer!

En los Estados Unidos:

Academia Menonita Betania
www.academiamenonitabetania.com

CCM Damascus Road
<http://PanParaElCamino.wordpress.com>

Comunidad Cristiana Vida Abundante
www.vidaabu.com

Café de Tercera Alternativa
www.menonitas.net

Equipos Cristianos para la Paz
<http://www.cpt.org/es/>

Fundación Abrazando la Niñez
www.abrazando.org

Iglesia Alfa y Omega
www.iglesiaalfayomega.com

Iglesia Luz del Evangelio
www.iglesialuzdelevangelio.com

Iglesia Manantial de Vida.
www.iglesiaevangelicamenonita.org

Igl. Menonita de New Holland
Jesucristo es el Señor
www.imjees.org

Iglesia Menonita Betania
www.iglesiamenonitabetania.com

Iniciativa Menonita Hispana
<http://www.organicchurchtoday.com/profile/MarvinLorenzana>

Misiones menonitas en Puerto Rico
www.misionesmenonita.com
<http://misionesmenonitasdepuertorico.blogspot.com/>

Norristown Nueva Vida
www.norristownnewlife.com

Sonido de Alabanza
www.sonidodealabanza.com

Enlaces:

MC USA noticias en español
<http://mennoniteusa.org/on-the-way/>

Para libros
<http://astore.amazon.com/menonitas-20>

Facebook:

Iglesia Menonita Unida de Avivamiento/United Revival Mennonite Church, Brooklyn, NY
Iglesia Menonita del Buen Pastor, Goshen, IN

En Latinoamérica:

Agrupación Menonita Latinoamericana de Comunicaciones
www.amlac.org.ar con noticias frescas de toda Latinoamérica

Centro Evangélico Menonita de Teología Asunción
<http://www.cemta.org.py>

Enfoque Cristiano, desde Uruguay
<http://enfocoque.virtualave.net>

Iglesia Anabautista Menonita Unida de México
<http://iamum.mex.tl>

Iglesias Hermanos Menonitas de Colombia
www.HermanosMenonitasdeColombia.com

Iglesia Torre Fuerte Hermanos Menonitas
www.TorreFuerteHM.com

En España:

Menonitas en España
www.menonitas.org

Este sitio de las iglesias de España coordinado por Dionisio Byler, tiene unas secciones muy útiles de lecturas, meditaciones, libros y textos. Aquí hay excelentes recursos para estudio

se convierte en un eterno movimiento de cambios continuos que sólo terminan cuando llega la muerte. Esta realidad la vemos en los reinos vegetal y animal y en el ser humano.



La mayoría de las personas tienen miedo a los cambios, lo nuevo, sin darse cuenta que en este mundo nada permanece estable y para siempre. Todo cambia continuamente. Lo único que no cambia es el cambio.

Sin cambios no habría vida. Nuestras células cambian cada segundo. El cambio está en la raíz de nuestra humanidad. Nos guste o no, el cambio es parte de todo lo que está vivo. Aprender a dar la bienvenida al cambio en lugar de cerrarse a él, es un elemento clave para madurar y vivir en plenitud.

El cambio es la condición inevitable del ser humano. Debe ser vivido como un hecho maravilloso. En lugar de evitarlo o considerarlo como una amenaza o un enemigo, se le debería dar la bienvenida.

Los cambios contribuyen a la supervivencia, a la estabilidad y a la plenitud de la vida de todo ser humano. Cuando no hay cambios nos deslizamos hacia el caos y la desintegración, no solo del ser humano sino de la humanidad. Cuando no cambiamos, nuestro horizonte se estrecha cada vez más y nos vamos insensibilizando a la vida.

Los cambios en el ser humano abarcan lo físico, lo emocional, lo mental y lo espiritual; porque el cambio está inscrito en el ADN del ser humano.

Jesús inició su ministerio llamando a la gente a cambiar su forma de vivir; a seguirle, a tomarle como referencia para vivir, a confiar en el amor incondicional del Padre Dios.

El Sermón del Monte es una llamada al cambio en nuestra manera de entender la relación con Dios, con los demás, con nosotros mismos y con el mundo en general.

2. Las dificultades para cambiar

Si pensamos que todo cambio es sospechoso, habremos entrado en el sombrío terreno del oscurantismo. Si una persona decide aferrarse a lo que ya tiene sin abrirse al cambio, tendrá una vida empobrecida y dolorosa, porque la vida siempre es un eterno movimiento que nunca se detiene. Muchas personas prefieren la comodidad y la seguridad de lo conocido aunque sea malo,



a la incertidumbre de lo desconocido o lo nuevo. Sin embargo, una existencia sin riesgos, anclada en la rutina, en la resignación con lo que hay, arriesgando poco o nada, afirmando que «siempre ha sido así», con actitudes rígidas y resistencia a los cambios, será una vida no vivida. Estará llena de limitaciones. Carecerá de sentido. Toda cultura basada en el conformismo está condenada al atraso.

Todo cambio significa creatividad, curiosidad por explorar lo desconocido sabiendo que nada es eterno. El cambio es parte de la vida del individuo, de las organizaciones, de los gobiernos y de la Iglesia.

Todo cambio provoca algún tipo de crisis, porque es aventurarse en lo incierto, lo desconocido. No obstante la crisis que acompaña al cambio muy a menudo es más beneficiosa que dañina. Una de las mayores dificultades para el cambio son los miedos. ¿Seré capaz de hacerlo bien? ¿Qué ocurrirá? No existen transformaciones fáciles. Los cambios son rupturas interiores con la forma de pensar y hacer que teníamos antes. Implican ruptura, en algún sentido, con el pasado.

Otro elemento que dificulta los cambios es la tendencia a usar todas nuestras energías para defender lo que ya tenemos, situaciones ya consolidadas, lo que ya sabemos, los logros externos —nuestro barrio, nuestro lugar de trabajo, nuestra ciudad, todo lo que nos es conocido y familiar— y rechazar de forma sistemática todo aquello que viene a perturbar nuestra seguridad. Preferimos todas estas situaciones en lugar de salir de las zonas de seguridad.

Muy a menudo nos agarramos con uñas y dientes a lo que tenemos. Al hacerlo nos negamos a lo desconocido, a salir del mundo donde todo está controlado y perfectamente ordenado. Son muchas las personas que prefieren seguir atadas a lo que ya conocen por aquello de que «Más vale malo conocido, que bueno por conocer». Nos resistimos a los cambios.

Cuanto más grandes sean los cambios, más profunda será la crisis. El niño al nacer llora, el primer día de colegio entra en crisis. Cuando se llega al final de la vida, lo desconocido provoca temor y hasta pánico —aun en las personas de mucha fe— debido a que desconocemos lo que hay después de la muerte.

Cambiar representa ruptura en la forma de pensar, cambios de valores y criterios de acción; y esto produce temores, miedos, angustias y hasta deses-

peración. Esta es la razón por la que son pocas las personas que están dispuestas a cambiar su manera de pensar y de vivir.

Todo cambio es doloroso. El niño no aprende a andar sin antes caerse muchas veces. No se puede aprender a tocar el piano sin antes tocar unas cuantas teclas equivocadas.

El libro de Éxodo nos narra la salida del pueblo de Dios de Egipto. Todo un pueblo se arriesga a dejar lo conocido —la esclavitud, el mal vivir— para aventurarse en lo desconocido. Pero cuando aparecen las dificultades (Ex 16,1-3), desean volver al pasado.

Hay que saber tolerar las ambigüedades y la incertidumbre para favorecer el cambio. En vez de ir a la contra hay que fluir con él, ser flexibles, abiertos, permisivos y aceptar que todo cambio produce incertidumbre.

3. El cambio como proceso

Vivimos en una sociedad en la que predomina la ley del mínimo esfuerzo para conseguir lo que se desea. Casi todos los anuncios publicitarios están basados en términos de rapidez y mínimo esfuerzo. Somos bombardeados diariamente por los medios de comunicación y desgraciadamente, también en la iglesia. (Hace unos años vi un libro en una librería evangélica con el título: *Cómo conseguir el poder de Dios en 48 horas*). Son mensajes que nos presentan cambios instantáneos y sin esfuerzos.



Todo cambio fácil, sin complicaciones, que nos promete resultados instantáneos... ¡hasta el sentido común nos dice que no está basado en principios correctos! Debemos considerarlo sospechoso y hasta peligroso. Los cambios instantáneos son excepciones. Milagros. La mayoría de las veces son producto de nuestra imaginación más que de la realidad. Aquí es bueno recordar el proverbio: «Del dicho al hecho hay un trecho».

La metáfora de la agricultura nos ayuda a entender el elemento del proceso del tiempo y del precio a pagar. El agricultor prepara la tierra, siembra la semilla, desbroza, abona, riega y luego llega la cosecha. No hay otra fórmula. No se puede violentar el proceso del tiempo. Hay que dejar que la fruta madure a su tiempo.

El cambio no se puede forzar. Cuando se vio-

lenta el proceso del tiempo, a la larga se descubre el fracaso. Porque los principios de la agricultura forman parte de todo crecimiento auténtico.

La metáfora de la agricultura nos enseña que es imposible violar o ignorar el desarrollo humano como proceso. Es contrario a la naturaleza humana, que tiene etapas y momentos: El niño antes de andar da vueltas en la cuna, se sienta, gatea y luego camina y corre. Todos los pasos son importantes y todos requieren tiempo. No es posible saltarse ninguno de ellos. Así es la maduración cristiana.

Aceptar el cambio como un proceso es inevitable aunque no nos agrade, porque el proceso del cambio es parte la vida misma.

Para poder ir más lejos

Carta del apóstol Pablo a los Filipenses, 3: 12-15.

La transformación espiritual puede ser dulce y gloriosa, pero también desconcertante y aterradora (Jack Kornfield).

El que puede cambiar sus pensamientos puede cambiar su destino (Stephen Craner).

Cuando ya no somos capaces de cambiar una situación nos encontramos ante el desafío de cambiarnos a nosotros mismos (Víctor Frankl).

[Tomado de "El Mensajero", periódico mensual de *Menonitas en España*, mayo 2011]

Del Dr. Nuñez

AFECCIONES DIGESTIVAS

CAPITULO V

Por el Dr. Eliseo Nuñez Estrella

Estimado lector, la continuación del tema más arriba señalado, es con la finalidad de educar e informar y no suplir el diagnóstico médico.

Permítanme compartir este verso: deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma. (3Jn 1:2)

En la edición anterior decíamos que cuando se desarrollan células malignas en el estómago se ocasiona un cáncer también conocido como cáncer gástrico. Y que los primeros síntomas también suelen confundirse con los de una indigestión o malestar estomacal común. Ahora bien, entre los factores de riesgo más comunes están:

- La edad, ya que es más frecuente en personas



mayores de 50 años.

- El sexo, ya que se presenta con mayor frecuencia en hombres que en mujeres
- El padecer con frecuencia infecciones no controladas causadas por la bacteria llamada *Helicobacter pylori*.
- El tener antecedentes de familiares cercanos con este tipo de cáncer.
- El fumar.
- El tomar en exceso bebidas alcohólicas.
- El mantener una dieta seca y salada, alta en contenido de grasa y poca fibra.
- El consumo excesivo de alimentos con conservadores, ahumados y muy salados y la falta de frutas y vegetales en la dieta.
- El padecer un trastorno llamado gastritis atrófica o gastritis crónica, enfermedad de Ménétrier, pólipos en el intestino grueso, poliposis gástrica, anemia perniciosa y otros trastornos genéticos que se relacionan con el cáncer de estómago.

El páncreas es un órgano que se encuentra cerca y, que participa activamente en el proceso de digestión, produce insulina y otras enzimas importantes. El páncreas es un órgano alargado de aproximadamente 15 cm. de longitud que tiene forma de hoja y está situado del lado izquierdo, en un recodo del intestino delgado, detrás del estómago, frente a la columna vertebral y a un lado del bazo.

Este órgano si bien no forma parte del tubo digestivo, participa activamente en la digestión y en el procesamiento de ciertos nutrimentos, ya que produce unas sustancias químicas llamadas **enzimas**, que son necesarias para descomponer los alimentos en partículas muy pequeñas, para que puedan ser absorbidas por el intestino delgado y se incorporen al torrente sanguíneo para poder llegar a todas las células y órganos del cuerpo.

En la próxima edición continuaremos con este tema. ¡No te lo pierdas!

Para preguntas, consejos, escribe a: drenuneze@msn.com, visita www.hnhsupplements.com/es, Sígueme en www.twitter.com/drenuneze

¡PRONTO MUY PRONTO! Llega a la Republica Dominicana SEMEDIPA Servicios Médicos de Salud Integrativa y Distribuidora de Productos Naturales, una extensión de Holistic Natural Health. ¡QUE DIOS TE BENDIGA!

[El Dr. Núñez Estrella practicó medicina general y es especialista en medicina alternativa. Sirve como tutor de IBA en Apopka, FL.]

Las opiniones vertidas por los colaboradores en esta publicación no representan necesariamente la posición oficial de Meno Acontecer, The Mennonite, Inc., o la Iglesia Menonita Hispana o la Iglesia Menonita USA