

## ¡Bienvenidos al *Meno Acontecer* de Diciembre 2012!

Suscríbase gratis en:

[menoacontecer@themennonite.org](mailto:menoacontecer@themennonite.org)

Encuentre los números anteriores en:

[www.MennoniteEducation.org/MenoA](http://www.MennoniteEducation.org/MenoA)

### *¡Saludos en Cristo!*

Ya viene el fin del año, y ante la marea de actividades de la estación que se nos vienen encima, muchos nos encontramos sobrecargados.

Hay algunas personas preocupadas por las predicciones apocalípticas mayas de un inminente fin del mundo, o diferentes

escenarios basados en la especulación de una profusa imaginación. Así también hay otros que están preocupados con el asunto del arbolito y la fiebre de los regalos navideños, las comidas de navidad y año nuevo, los niños en casa por una corta vacación, las visitas de familiares y amigos y etc., etc. Sin dejar de mencionar a quienes están preocupados por la escases de trabajo, o por no tenerlo.

Esta época del año, en vez de ser un tiempo familiar y de cristiana celebración por la vida nueva dada a cada creyente seguidor de Jesús, se ha cedido al desenfreno comercial organizado. Lo cual nos tiene bajo un constante bombardeo para que



compremos cuántas cosas se nos pongan por delante, aunque no las necesitemos. Se nos quiere convencer que no tendremos vida, a menos que tengamos los últimos avances tecnológicos. En vez de tener y disfrutar la paz deseada en el diseño de Dios, gastamos más de lo que tenemos metiéndonos en largas deudas, y la aparente paz, desaparece cuando nos llegan los cobros mensuales en el año entrante.

Tristemente, en el contexto en que vivimos, navidad ya no es natividad, sino compra y compra más. ¿Hasta cuándo estaremos creyendo que el adquirir cosas innecesarias nos trae paz y felicidad? La paz y felicidad provista por la adquisición de “cosas” es ciertamente efímera; las cosas son transitorias, todo tiende a pasar rápidamente, todo pasa de moda, se envejece y se termina. ¿Y porque no decir también, que los años de nuestra estancia en esta tierra se acumulan y llegan a un final? Lo único que nos quedará, y para siempre, será nuestra ciudadanía en el reino. Esto que ahora, nos ha traído la paz y la felicidad incomparable de tener la presencia de Dios en nosotros.

Es la paz y la felicidad de disfrutar una relación personal con el Creador y Sustentador de nuestras vidas. Es la paz y la felicidad que no requieren dinero para adquirirlas, sino que requieren todo nuestro ser. Es decir, que lo de Dios no se compra, sino que Dios lo provee gratuitamente, a quienes sean capaces de comprender que Dios desea lo mejor para cada ser humano. Dios desea nuestra paz y nuestra felicidad, y está listo a proveerla; Cristo dijo: “la paz os dejo, mi paz os doy; yo no os

la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo” (Jn. 14:27).

¿Estás pasando por dificultades tales que no encuentras paz ni felicidad? ¿Estás en medio de preocupaciones que te turban? ¿O estás tú disfrutando la paz y la felicidad encontrada en Cristo? Solo Dios es suficiente.

El equipo de Meno Acontecer y M.E.A. les desea una Feliz Navidad y un muy bendecido Año 2013. Hasta la próxima...

*RB por el equipo de HPLE*

¿Tiene algo de su congregación, para compartir con los lectores de esta publicación? ¿Tiene proyectos que requieren oración? ¿Cuáles son sus peticiones? Envíenos un correo electrónico, o denos una llamada telefónica, déjenos un mensaje en: [menoacontecer@themennonite.org](mailto:menoacontecer@themennonite.org)

Oficina de Educación Pastoral y del Liderazgo Hispano (HPLE) sirviendo a la Iglesia Menonita. No dude en contactarnos. El teléfono de nuestra oficina en Elkhart es el (574) 343-1315 Número gratuito para la denominación, en español es el 1-877-665-6662. Mi email es [rafaelb@mennoniteeducation.org](mailto:rafaelb@mennoniteeducation.org)

Por supuesto, si usted desea mayores detalles, puede entrar en nuestro sitio web [www.MennoniteEducation.org](http://www.MennoniteEducation.org) y presionar la barra azul que dice “En Español”

Rogamos sus oraciones por el trabajo que Dios ha puesto en nuestras manos, ¡Gracias

## Educación, un requerimiento de la vida

¿Qué te impide considerar el asistir a la universidad? Mientras se es joven, se piensa que la vida es algo que simplemente ocurre. Que se puede vivir sin mayor planificación y que todo vendrá fácil. Sin embargo la vida pronto nos muestra que sin educación no llegaremos muy lejos. La vida pronto nos muestra que elegir lo mismo que nuestros amigos, no siempre es lo más recomendable. La vida demanda iniciativa para encontrar los recursos que necesitamos. Allí es cuando nos damos cuenta que la vida requiere educación, es decir, educación superior.

No dejes pasar el tiempo, contacta directamente a las instituciones menonitas listadas más abajo. O si lo prefieres puedes llamarnos a la oficina de

Educación Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE) en la Agencia Menonita de Educación (MEA). [www.MennoniteEducation.org](http://www.MennoniteEducation.org) Tel. (574) 642-3164 ó gratis al 1(800)877-665-6662.

### Bethel College

Teléfono: 800-522-1887

### Bluffton University

Teléfono: 800-488-3257

### Eastern Mennonite University

Teléfono: 800-368-2665

### Goshen College

Teléfono: 800-348-7422

### Hesston College

Teléfono: 866-437-7866

## Comienza nuevo grupo de SeBAH

El Seminario Bíblico Anabautista Hispano por extensión, SeBAH, ha iniciado un nuevo grupo de estudiantes en Puerto Rico. Este grupo tuvo su orientación y taller inicial los días 8 al 11 de noviembre, 2012. Bajo un agradable clima, en un precioso lugar ubicado en Coamo, con sabrosas co-



midas criollas y el arrullo del coquí, se llevaron a cabo las sesiones de orientación y enseñanza sobre escritura académica a nivel de seminario. Diez pastores y líderes de las iglesias Menonitas y de Los Hermanos, participaron en esta orientación. Todos los asistentes, pastores y líderes, acudieron desde áreas vecinas y otras no tan cercanas dentro de la isla; excepto una de las estudiantes, que viajó desde Newton, KS.

Esta actividad inicial prepara a los estudiantes a entrar de lleno en sus estudios teológicos pastorales avanzados. Fue una jornada bastante cargada debido a las responsabilidades y múltiples ocupaciones de los participantes. Sin embargo, disfrutaron mucho su tiempo juntos, y para algunos que nos comentaron, fue muy refrescante este tiempo enfocados en la tarea de escribir. Suhelen Cazares nos dijo, “fue un honor para mi conocer este grupo de líderes jóvenes con tanto conocimiento de la Palabra de Dios, súper divertidos, alegres, dinámicos, y se nota que están bien con el Señor”. Es digno de destacar que todos estos líderes ejercen sus pastorados, además de sus trabajos seculares, lo que les mantiene bastante ocupados.

La hermana Brenda Hernández nos comentó, que sólo hace muy poco, ella había estado orando y pidiéndole al Señor una oportunidad de aprender las disciplinas de la escritura académica en el aspecto teológico, y para su sorpresa, su petición fue respondida en tan solo unos días cuando junto a sus pastores se matriculó en el programa de SeBAH.

Durante nuestra estadía, pudimos observar el trabajo de alcance a nuevas comunidades donde se está plantando una nueva obra. El día domingo en la mañana, tuvimos la oportunidad de participar en los servicios de la Iglesia Menonita de Betania, y por la tarde asistimos a la celebración del aniversario

número 62 de la Iglesia Menonita de Palo Hincado. Estos líderes han abrazado sus estudios superiores con mucho interés de continuar capacitándose y capacitando a la iglesia, para el trabajo que están realizando en sus comunidades.

El programa de Educación Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE) ofrece capacitación, por medio de sus programas de educación bíblica y teológica, IBA y SeBAH, además de eventos de educación continuada para los pastores menonitas hispanos. HPLE trabaja en colaboración con la Red Menonita de Misión y la Iglesia Menonita Hispana. Para más información visite [www.MennoniteEducation.org](http://www.MennoniteEducation.org) o llame al (877) 665- 6662.

Las fotos nos muestran al grupo de asistentes y algunos aspectos de este evento de capacitación ministerial.

## IMH efectúa talleres

El “Programa de Desarrollo Congregacional”, de la Iglesia Menonita Hispana (IMH) ha estado activo en el mes de noviembre de 2012. Los días 2 y 3, el hno. Samuel López, recurso del programa, estuvo en Kingsville, TX para servir y exponer sobre administración en el liderazgo cristiano, en la asamblea de UCIM. Una serie de consejos prácticos fueron expuestos, lo que tuvo muy buena



acogida según los comentarios de los asistentes.

Por su parte, el Concilio Hispano Menonita del área de Lancaster, llevó a cabo el 17 de noviembre, en New Holland, PA, un evento de entrenamiento de obreros cristianos, cuyo tema fue “La Interpretación Bíblica”. Y el 24 del mes, la iglesia Arca de Salvación de Fort Myers, FL llevó a cabo un taller sobre “Pedagogía y Enseñanza”. Recurso para estos últimos eventos fue Rafael Barahona, de la oficina de Educación Menonita en Elkhart, IN.

Para más información sobre el programa de desarrollo congregacional, por favor dirigirse al moderador de IMH, hno. Samuel López, al correo [slopezcmh@aol.com](mailto:slopezcmh@aol.com)

La Iglesia Menonita Hispana aboga por el desarrollo de las congregaciones menonitas hispanas en los Estados Unidos. Contacte al representante de su área para preguntas, sugerencias o cualquier otro asunto pertinente a la gestión de ellos ante la denominación.

Las gráficas nos muestran varios momentos de estos talleres y seminarios. ¡Dios bendiga a las congregaciones participantes!

## IBA para el 25 aniversario

Los tutores y estudiantes de IBA continúan haciendo las preparaciones para la celebración de los 25 años del Instituto, en septiembre del 2013. El lugar del evento ya ha sido asegurado y el comité de planeo ha estado trabajando en varios aspectos preparatorios. Varios de los tutores ya están movilizandolos medios, para poder llegar al evento con todos sus estudiantes. Así como también organizando sus responsabilidades durante el evento a realizarse en septiembre del año entrante, ¡Sí!, no es demasiado temprano para juntar los fondos necesarios y preparar todo lo que se piensa ofrecer allí. Hermanos estudiantes y tutores pongan aten-



ción a la comunicación que está circulando.

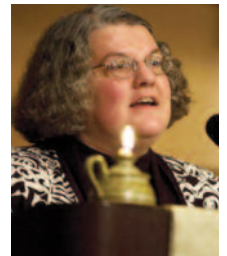
Ahora mismo, a los tutores y coordinadores, pongan atención a la información enviada referente al retiro de tutores del mes de febrero. Respondan antes del 10 de diciembre. Nos vemos en Orlando. ¡Adelante hermanos!

## Conferencia Femenil Menonita

La hermana Tania Meléndez, coordinadora de la Conferencia Femenil Menonita, nos informa que los preparativos para la asamblea del 2013 ya están en su lugar. Dicha asamblea reúne a todas las damas menonitas de los Estados Unidos cada dos años y esta vez se realizará en Orlando, Florida. El PDF incluido es el folleto informativo y registración para el evento, puede imprimir cuantos desee. Para mas información contacte a la hermana Tania.

## Patricia Shelley, candidata

(Iglesia Menonita de EE.UU.)—El comité para el discernimiento del liderazgo de la Iglesia Menonita de EE.UU. anuncia que Patricia Shelly, de Newton, Kansas, es la candidata a moderadora electa para la Iglesia Menonita de EE.UU. La asamblea de delegados denominacional votará sobre la candidatura en julio del 2013, durante la convención bienal en Phoenix. Shelly se encuentra en su octavo año de servicio en la junta ejecutiva de la Iglesia Menonita de EE.UU. Lea más: <http://mennoniteusa.org/2012/11/15/anuncian-a-patricia-shelly-como-candidata-a-moderadora-electa-de-la-iglesia-mennonita-de-ee-uu/>



## Estudios Bíblicos para Adultos

Ya están disponibles los estudios en español para adultos, correspondientes al trimestre de invierno. Estos se pueden bajar fácilmente en su computadora. Para adquirirlos pulse el siguiente enlace: [www.MennoMedia.org/abs](http://www.MennoMedia.org/abs).

## Sitios Hispanos Menonitas en el Internet

¡Facilitando la interconexión menonita hispana!  
Incluimos las direcciones y enlaces electrónicos de sitio en la red, blogs y Facebook, de iglesias e instituciones menonitas hispanas de Estados Unidos, Puerto Rico, Canadá y otros lugares del mundo. Si su iglesia tiene sitio en el web, y no está aquí, por favor háganos llegar la dirección para incluirla en este listado. Esto nos ayudará a todos. ¡Exploremos lo que nuestros hermanos tienen para ofrecer!

### En los Estados Unidos:

Academia Menonita Betania  
[www.academiamenonitabetania.com](http://www.academiamenonitabetania.com)

CCM Damascus Road  
<http://PanParaElCamino.wordpress.com>

Comunidad Cristiana Vida Abundante  
[www.vidaabu.com](http://www.vidaabu.com)

Café de Tercera Alternativa  
[www.menonitas.net](http://www.menonitas.net)

Equipos Cristianos para la Paz  
<http://www.cpt.org/es/>

Fundación Abrazando la Niñez  
[www.abrazando.org](http://www.abrazando.org)

Iglesia Alfa y Omega  
[www.iglesiaalfayomega.com](http://www.iglesiaalfayomega.com)

Iglesia Luz del Evangelio  
[www.iglesia luzdelevangelio.com](http://www.iglesia luzdelevangelio.com)

Iglesia Manantial de Vida.  
[www.iglesiaevangelicamenonita.org](http://www.iglesiaevangelicamenonita.org)

Igl. Menonita de New Holland  
Jesucristo es el Señor  
[www.imjees.org](http://www.imjees.org)

Iglesia Menonita Betania  
[www.iglesiamenonitabetania.com](http://www.iglesiamenonitabetania.com)

Iniciativa Menonita Hispana  
<http://www.organicchurchtoday.com/profile/MarvinLorenzana>

Misiones menonitas en Puerto Rico  
[www.misionesmenonita.com](http://www.misionesmenonita.com)  
<http://misionesmenonitasdepuertorico.blogspot.com/>

Norristown Nueva Vida  
[www.norristownnewlife.com](http://www.norristownnewlife.com)

Sonido de Alabanza  
[www.sonidodealabanza.com](http://www.sonidodealabanza.com)

### Enlaces:

MC USA noticias en español  
<http://mennoniteusa.org/on-the-way/>

Para libros  
<http://astore.amazon.com/menonitas-20>

### Facebook:

Iglesia Menonita Unida de Avivamiento/United Revival Mennonite Church, Brooklyn, NY

Iglesia Menonita del Buen Pastor, Goshen, IN  
Menonita Rey de Gloria, Brownsville, TX

### En Latinoamérica:

Agrupación Menonita Latinoamericana de Comunicaciones  
[www.amlac.org.ar](http://www.amlac.org.ar) con noticias frescas de toda Latinoamérica

Centro Evangélico Menonita de Teología Asunción  
<http://www.cemta.org.py>

Enfoque Cristiano, desde Uruguay  
<http://enfoque.virtualave.net>

Iglesias Hermanos Menonitas de Colombia  
[www.HermanosMenonitasdeColombia.com](http://www.HermanosMenonitasdeColombia.com)

Iglesia Torre Fuerte Hermanos Menonitas  
[www.TorreFuerteHM.com](http://www.TorreFuerteHM.com)

### En España:

Menonitas en España  
[www.menonitas.org](http://www.menonitas.org)

Este sitio de las iglesias de España coordinado por Dionisio Byler, tiene unas secciones muy útiles de lecturas, meditaciones, libros y textos. Aquí hay excelentes recursos para estudio

## Del Dr. Nuñez

### CAFEINA: CAPITULO II

Por el Dr. Eliseo Nuñez Estrella

Estimado lector, continuamos con el tema más arriba señalado, con la finalidad de educar e informar y no suplir el diagnóstico médico. Permítanme compartir este verso: deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma (3ª Jn 1:2).



En la edición anterior decíamos que la cafeína reduce el efecto sedante de algunos tranquilizantes y, si se toma con algunos antidepresivos, puede causar una crisis de hipertensión arterial grave y alteraciones del ritmo cardíaco. “La cafeína es como las drogas peligrosas porque crea adicción”.

Si bien la cocaína y la heroína son drogas sumamente adictivas y provocan efectos graves en la salud, en el nivel social y psicológico no hay evidencias que sugieran que la cafeína provoque resultados similares, afirma el doctor O`Brien, jefe de psiquiatría del Centro Médico de Administración de Veteranos y profesor de psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Pennsylvania. En el sentido médico estricto, la “adicción” a la cafeína implicaría consumirla de una manera abusiva. Una vez que la gente alcanza su nivel diario normal de consumo de cafeína, por lo general no desea consumir más; y casi nadie tiene problemas cuando reduce su consumo en el transcurso de varios días en vez de hacerlo de una sola vez, opina O`Brien.

“La cafeína sube la presión arterial y daña el corazón” Se ha demostrado que una ingesta moderada produce un aumento de la tensión, pero durante un período corto, y que no se incrementa el riesgo de infarto y de enfermedades coronarias. Pero según un estudio publicado en la revista American Journal of Hipertension, la cafeína junto con el estrés eleva la presión arterial, y aquellos con hipertensión experimentan mayor riesgo. Como toda sustancia estimulante, de la que no se puede abusar, provoca en el organismo un estado de hiperactividad en todos los niveles, entre ellos el cardiovascular, por la secreción de catecolaminas.

El consumo excesivo de cafeína puede provocar dependencia, aunque con un síndrome de abstinencia mucho más benigno que en otros casos dolor de cabeza, irritabilidad y somnolencia patológica. A dosis altas produce excitación, ansiedad e insomnio, temblor, un aumento generalizado de la sensibilidad y disminución de los reflejos. También puede provocar gastritis por estimulación de la secreción gástrica.

En el deporte, es considerada una sustancia restringida, es decir, que su uso está permitido siempre que no se llegue a una concentración en la orina de más de 12 microgramos por mililitros. La cafeína se encuentra en numerosos preparados antigripales en asociación con otros fármacos.

**¡DIOS TE BENDIGA!**

Para preguntas, consejos, escribe: [drenuneze@msn.com](mailto:drenuneze@msn.com) o sígueme en [www.twitter.com/drenuneze](http://www.twitter.com/drenuneze) No olvides visitar: [www.hnhsupplements.com/es](http://www.hnhsupplements.com/es) también en [www.facebook.com/medicinasnaturales](http://www.facebook.com/medicinasnaturales)

*[El Dr. Nuñez Estrella practicó medicina general y es especialista en medicina alternativa. Sirve como tutor de IBA en Apopka, FL.]*

Las opiniones vertidas por los colaboradores en esta publicación no representan necesariamente la posición oficial de Meno Acontecer, The Mennonite, Inc., o la Iglesia Menonita Hispana o la Iglesia Menonita USA