

¡Bienvenidos al *Meno Acontecer* de Marzo 2013!

Suscríbase gratis en:

menoacontecer@themennonite.org

Encuentre los números anteriores en:

www.MennoniteEducation.org/MenoA

¡Saludos en Cristo!

En estos tiempos de la tecnología del texto y el Twitter, en cosa de segundos la gente se conecta con otra en cualquier parte del mundo, como también con la que está enfrente de ellos mismos. Es curioso, que muchos estando presentes en el mismo lugar y espacio no se hablan, sino que se “textean”, o en mejor español, se envían un mensaje de texto. En estos tiempos, estamos mucho más interconectados electrónicamente que en forma física. La conexión de hoy es breve, esporádica y superficial, pues en algunos momentos más, se estarán conectando con otra persona en otro lugar. Tan solo 15 años atrás, se podía esperar llegar a la casa o la oficina, para escuchar los mensajes grabados en la máquina contestadora; hoy los recibimos de inmediato en el celular, y se espera que los respondamos al momento. Es una vertiginosa carrera donde no hay paciencia para la espera.

Hoy, que el tiempo es consumido en averiguar y



esparcir lo que nos sucede a cada segundo, no tenemos tiempo para dedicarlo unos a otros en el cultivo de la fe. Como que vivimos una vida apresurada, concentrada en nuestro yo y desconectados de Dios. Me da la impresión que el individualismo de esta cultura ha relegado a Dios al templo donde se le visita los domingos, siempre y cuando puedan llegar allí.

En un alarmante promedio, los concurrentes al culto no se interesan por el estudio concienzudo de la Palabra, y para qué decir de la oración intercesora y corporativa. Se está viviendo un analfabetismo bíblico generalizado, porque simplemente no se dedica tiempo al estudio y la oración. Y no es casualidad que la fe sea débil, sino que es el resultado de la poca inversión de tiempo en una búsqueda seria de la vida espiritual. Pablo señala esta situación en Gálatas 6:7-8 “... todo lo que el hombre sembrare, eso también segará. Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; más el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna.”

Cuando sembramos para el Espíritu, la vida de Dios se comienza a ver en las acciones de la hermandad solícita en ser las manos, los pies y los ojos de Cristo, en medio de la miseria espiritual que vive el mundo a nuestro alrededor. Dedicuemos el tiempo al cultivo de una vida consagrada. No nos cansemos de hacer el bien, porque a su tiempo cosecharemos el fruto de nuestra siembra

...

Dios nos bendiga,
Hasta la próxima edición ...

RB por el equipo de HPLE

¿Tiene algo de su congregación, para compartir con los lectores de esta publicación? ¿Tiene proyectos que requieren oración? ¿Cuáles son sus peticiones? Envíenos un correo electrónico, o denos una llamada telefónica, déjenos un mensaje en: menoacontecer@themennonite.org

Oficina de Educación Pastoral y del Liderazgo Hispano (HPLE) sirviendo a la Iglesia Menonita. No dude en contactarnos. El teléfono de nuestra oficina en Elkhart es el (574) 343-1315 Número gratuito para la denominación, en español es el 1-877-665-6662. Mi email es rafaelb@mennoniteeducation.org

Por supuesto, si usted desea mayores detalles, puede entrar en nuestro sitio web www.MennoniteEducation.org y presionar la barra azul que dice “En Español”

Rogamos sus oraciones por el trabajo que Dios ha puesto en nuestras manos, ¡Gracias!

Dilemas ...

¿Razones para elegir una universidad o colegio Menonita?

Estimados padres, vuestros hijos en la edad de escuela secundaria, reciben una cantidad inmensa de literatura e invitaciones de muchas universidades estatales o privadas para atraerles hacia ellos. Vuestros hijos también dialogan con sus amigos acerca de cuál es el lugar que más les gusta. Mientras que la congregación generalmente permanece silenciosa al respecto, las universidades estatales ofrecen costos aparentemente más económicos que las universidades privadas cristianas.

Obviamente no solo el estudiante enfrenta el dilema, sino también la familia en su deseo de ayudarles a hacer su mejor decisión. Hay muchas alternativas compitiendo por su atención, y tal vez ustedes pensarán:

- Una escuela pública más barata puede ser igual para preparar a mis hijos.
- Dios está en todo lugar, aunque allí no haya una comunidad de fe conocida.
- Nuestros hijos pueden mantener contacto con



Jóvenes de Goshen College

nuestra propia iglesia...

Sin embargo, hay una voz que les recuerda que ignorar las ventajas de una educación en una escuela cristiana tiene un alto costo. Es incalculable el valor de una formación Cristo-céntrica, además de su carrera.

“Aprender a vivir es más importante que aprender a cómo ganarse la vida”, dijo un ex ejecutivo de una agencia Menonita.

Puedes contactar directamente a las instituciones menonitas listadas más abajo. O si lo prefieres puedes llamarnos a la oficina de Educación Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE) en la Agencia Menonita de Educación (MEA). www.MennoniteEducation.org Tel. (574) 642-3164 ó gratis al 1(800)877-665-6662.

Bethel College

Teléfono: 800-522-1887

Bluffton University

Teléfono: 800-488-3257

Eastern Mennonite University

Teléfono: 800-368-2665

Goshen College

Teléfono: 800-348-7422

Hesston College

Teléfono: 866-437-7866

IBA Retiro anual de tutores

Por Rafael Barahona

Desde el viernes 15 al domingo 17 de febrero de 2013, IBA celebró su retiro anual de tutores, esta vez en Orlando, FL. Una asistencia record, de 38 tutores se dieron cita a este encuentro. Aunque el tiempo estuvo un tanto fresco y frío para la época, no aminoró los ánimos para participar en todas las actividades programadas.

El tema de estudio de este año fue “Expresán-



donos 101: el Arte de la Comunicación”, donde sirvió como recurso el pastor Jaime Lázaro de la iglesia menonita “El Centro” en Colorado Springs. Este fue un taller práctico e interactivo para ayudarnos en nuestra diaria tarea de la comunicación, con una excelente participación de los asistentes.

Como parte de estos encuentros, también se llevan a cabo sesiones de negocios, para informar del desarrollo y funcionamiento del programa en cada Centro de IBA, además de compartir experiencias y buscar maneras de mejorar el trabajo de estos mismos, especialmente ahora que enfrentamos aperturas financieras mayores. Asimismo, se entregó la información de los preparativos para la celebración de los 25 años de IBA a realizarse en Talladega, Alabama, el fin de semana de ‘labor day’ este año. Durante todo el evento reinó un lindo ambiente de mutuo compañerismo cristiano y cooperación.

Otro importante suceso esta vez, fue una importante conversación con la Junta de Directores de la Agencia de Educación, quienes estaban presentes en reuniones de desarrollo y negocios que se celebraron en forma paralela a nuestro evento. Comentaron algunos de los directores, que les fue de

bendición y apreciaron conocer a quienes mueven el trabajo de IBA en cada congregación. Al final de su visita hubo un tiempo de oración tanto por los tutores, como por los directivos y personal que laboramos en IBA.

Como extensión al encuentro, hubo la alternativa de una visita a “The Holyland Experience”, que es una exhibición educativa al estilo de parque de entretenimientos, pero con un buen montaje de temas bíblicos desde el tabernáculo hasta los tiempos de Jesús; toda la gente vestida a la usanza de aquellos días. Esto incluye además un Museo de Cera, una exhibición de libros y fragmentos antiquísimos, una maqueta inmensa de Jerusalén en los tiempos de Jesús y una buena variedad de presentaciones dramatizadas muy bien realizadas por actores cristianos, durante todo el día.

Al despedirnos, la gran mayoría de los participantes, en oración, expresaron su gratitud al Señor por los recursos y su participación en cada aspecto de este inolvidable encuentro. Las gráficas incluidas nos muestran algunos aspectos de estas reuniones. Para ver más fotos de todo este encuentro de tutores, le invitamos a chequear la página de IBA Instituto Bíblico Anabautista en Facebook.



Yo quiero hacer algo en la Iglesia

Por Rafael Barahona

Los días 8 y 9 de febrero del corriente, en la Iglesia Arca de Salvación de Fort Myers, FL se llevó a cabo el taller “Yo quiero hacer algo en la iglesia.” Este taller versa sobre los dones espirituales y la administración de los mismos en la congregación. El mismo estuvo a cargo de su servidor y contó con la asistencia de casi la totalidad de los estudiantes de IBA, incluyendo algunos que están a punto de comenzar sus estudios. Los pastores David y Madeline Maldonado, junto al equipo ministerial de esa congregación, han enfatizado que todo líder que ocupa cargos, debe educarse continuamente, y han hecho esfuerzos por proveer talleres y seminarios educativos en todos los aspectos del ministerio de la iglesia. Los estudiantes tuvieron muy buena participación y expresaron palabras de motivación, respecto al uso de sus dones en el trabajo del ministerio que esta congregación lleva a cabo en la ciudad.

Las imágenes nos muestran algunos momentos durante dicho taller.



Retiro “La otra Iglesia”

Este es un retiro para líderes y personas interesadas en explorar nuevas formas de hacer Iglesia.

Con el propósito de despertar creatividad en los líderes, para que puedan ver la oportunidad de establecer y organizar Iglesias y/o Comunidades de Fe alternativas en cualquier contexto, la Conferencia Menonita Mountain States, está organizando el Retiro denominado “La Otra Iglesia”.

Este particular encuentro, que será bilingüe (Español-Inglés), se desarrolla gracias a la iniciativa de la mencionada Conferencia, organizada en alianza con Mennonite Mission Network y Mennonite Church USA.

“La Otra Iglesia,” se llevará a cabo del 22 al 23 de Marzo del 2013, en el precioso Campamento Menonita “Rocky Mountain”, ubicado en las montañas de Colorado, cerca de la ciudad de Colorado Springs.

“Esta es una buena oportunidad, para aprender, explorar y dialogar acerca de nuevas ideas, respecto a la plantación de Iglesias. Un lugar común desde donde saldrán hombres y mujeres que potencialmente pueden cambiar las estrategias para establecer el Reino”, dijeron los organizadores.

El costo y cómo registrarse es bastante accesible. Aproximadamente entre \$45 a \$55 dólares, dependiendo del tipo de habitación. Esto incluye una noche de alojamiento, la cena del viernes, el desayuno y el almuerzo del sábado.

Los que vienen de afuera, pueden llegar al Aeropuerto de Colorado Springs. El lugar está a una hora de distancia de esta ciudad. Se puede coordinar su desplazamiento hasta el campamento. Para más preguntas, pueden escribir a: elcentrocolorado@gmail.com

Sugerimos que se registren lo antes posible.

Instrucciones de Registración:

Visita www.rmmc.org

Bajo Camps & Retreats selecciona “Online Registration”. Click en “2013 Family Camps & Adult Retreats”. En la siguiente página, click en “Continue”. Llena tu información y selecciona OK. Busca abajo hasta encontrar LA OTRA IGLESIA Retreat.

Sitios Hispanos Menonitas en el Internet

¡Facilitando la interconexión menonita hispana!
Incluimos las direcciones y enlaces electrónicos de sitio en la red, blogs y Facebook, de iglesias e instituciones menonitas hispanas de Estados Unidos, Puerto Rico, Canadá y otros lugares del mundo. Si su iglesia tiene sitio en el web, y no está aquí, por favor háganos llegar la dirección para incluirla en este listado. Esto nos ayudará a todos. ¡Exploremos lo que nuestros hermanos tienen para ofrecer!

En los Estados Unidos:

Academia Menonita Betania
www.academiamenonitabetania.com

CCM Damascus Road
<http://PanParaElCamino.wordpress.com>

Comunidad Cristiana Vida Abundante
www.vidaabu.com

Café de Tercera Alternativa
www.menonitas.net

Equipos Cristianos para la Paz
<http://www.cpt.org/es/>

Fundación Abrazando la Niñez
www.abrazando.org

Iglesia Alfa y Omega
www.iglesiaalfayomega.com

Iglesia Luz del Evangelio
www.iglesialuzdelevangelio.com

Iglesia Manantial de Vida.
www.iglesiaevangelicamenonita.org

Igl. Menonita de New Holland
Jesucristo es el Señor
www.imjees.org

Iglesia Menonita Betania
www.iglesiamenonitabetania.com

Iniciativa Menonita Hispana
<http://www.organicchurchtoday.com/profile/MarvinLorenzana>

Misiones menonitas en Puerto Rico
www.misionesmenonita.com
<http://misionesmenonitasdepuertorico.blogspot.com/>

Norristown Nueva Vida
www.norristownnewlife.com

Sonido de Alabanza
www.sonidodealabanza.com

Enlaces:

MC USA noticias en español
<http://mennoniteusa.org/on-the-way/>

Para libros
<http://astore.amazon.com/menonitas-20>

Facebook:

Iglesia Menonita Unida de Avivamiento/United Revival Mennonite Church, Brooklyn, NY

Iglesia Menonita del Buen Pastor, Goshen, IN
IBA Instituto Bíblico Anabautista. Para cultivar la relación entre los centros de estudio.

Misiones Menonitas de Puerto Rico

Menonita Rey de Gloria, Brownsville, TX
Mujeres Victoriosas <http://www.facebook.com/pages/Mujeres-Victoriosas/115679195252055?ref=hl>

En Latinoamérica:

Agrupación Menonita Latinoamericana de Comunicaciones
www.amlac.org.ar con noticias frescas de toda Latinoamérica

Centro Evangélico Menonita de Teología Asunción
<http://www.cemta.org.py>

Enfoque Cristiano, desde Uruguay
<http://enfoque.virtualave.net>

Iglesias Hermanos Menonitas de Colombia
www.HermanosMenonitasdeColombia.com

Iglesia Torre Fuerte Hermanos Menonitas
www.TorreFuerteHM.com

En España:

Menonitas en España
www.menonitas.org

Este sitio de las iglesias de España coordinado por Dionisio Byler, tiene unas secciones muy útiles de lecturas, meditaciones, libros y textos. Aquí hay excelentes recursos para estudio

La IMH te invita a celebrar

Los días 3 y 4 de mayo del corriente, la iglesia Menonita Hispana (IMH) les invita a asistir a un encuentro denominado “Celebrando la Inmigración*”. “Venid, comed, bebed juntos en la mesa del Reino”. Este magno evento se llevará a cabo en las facilidades de la Iglesia Menonita Arca de Salvación en Fort Myers, FL. Debido a que la Iglesia Menonita Hispana no viajará a participar en la Asamblea de Phoenix en Julio, y con el propósito de unir, enfatizar y celebrar la multiculturalidad de los inmigrantes que componen las iglesias menonitas en los Estados Unidos, ha decidido programar este evento.

Los oradores invitados son Gilberto Flores, ministro de conferencia del SCMC, Rolando Santiago, Director de los Archivos Menonitas y Stanley Green director ejecutivo de la Red Menonita de Misiones. Además de las reflexiones habrá exhibiciones, comida y música especial de las etnias que componen la denominación.

El costo de registración es de \$80.00 si se inscribe y paga antes del 12 de abril. Para más detalles y envío de sus pagos comuníquese con la IMH, Madeline Maldonado, teléfono 239-841-7547 o madymaldonado@hotmail.com, o Samuel López, slopezcimh@aol.com

¡Están cordialmente invitados todos a celebrar!

Comunicado de la Junta Ejecutiva MC USA

Lo más destacado de reunión la junta ejecutiva.

Las reuniones de invierno de la junta ejecutiva de la Iglesia Menonita de EE. UU. se llevaron a cabo entre el 9 al 11 de enero del 2013 en Phoenix, Arizona, el lugar de nuestra convención de verano. Las reuniones comenzaron con una bienvenida a cargo del moderador Dick Thomas y la moderadora electa Elizabeth Soto Albrecht. Los miembros de la junta Samuel Voth Schrag y Juanita Nuñez dirigieron la adoración ...

Para leer todo el artículo, sírvase pulsar el enlace a continuación:

<http://mennoniteusa.org/2013/02/20/junta-ejecutiva-reunion-9-al-11-de-enero-del-2013/>

Oportunidad para los participantes en Phoenix

ELKHART, Indiana (Iglesia Menonita de EE. UU.)— Los participantes de la convención bienal de la Iglesia Menonita de EE. UU. en Phoenix durante el mes de julio, tendrán varias oportunidades para aprender sobre la inmigración y tratar los temas vinculados a ella. Esto se debe en parte al lugar de la Convención y a lo controvertido de la ley anti-inmigratoria de Arizona, la Ley de Apoyo a las Fuerzas de Seguridad y Vecindarios Seguros (SB1070).

Iris de León-Hartshorn, directora de Trabajo Transformador por la Paz para la Iglesia Menonita de EE. UU., recomienda que aquellos que planean asistir a la convención se preparen aprendiendo sobre la inmigración en sus comunidades. Lea el artículo completo en el siguiente enlace:

<http://mennoniteusa.org/2013/01/31/alientan-a-congregaciones-a-tratar-temas-de-educacion-sobre-inmigracion-antes-de-phoenix-2013/>

Servicio gratuito de consejería sobre deudas

Disponible vía telefónica, este servicio provee consejeros en finanzas de habla hispana, quienes están disponibles para proveer consejo a miembros de nuestras congregaciones menonitas. Este servicio gratuito incluye 6 llamadas al año por persona. Everence en colaboración con Lutheran Social Services ha estado proveyendo consejería de deudas desde enero del 2008 y estamos contentos de desarrollar estos servicios para incluir hispano parlantes.

Todos los consejeros están entrenados para responder a preguntas tales como:

- Tratando con deudas de tarjeta de crédito
- Administración y presupuesto financiero
- Ejecución hipotecaria y préstamo usurero
- Préstamo de vehículo y estudiantil
- Preparación para comprar una casa
- Prevenir robo de identidad

El número de tarifa gratis que ahora está disponible para utilizar es (855) 292-0131. Los pastores deben sentirse libres de compartir este número con los miembros de sus congregaciones. Si usted tiene preguntas específicas sobre este servicio siéntase libre de llamar al Director de Educación para la Mayordomía al (800) 442-7930.

Nueva exención para proceso de inmigración

Una nueva exención para el proceso de inmigración entrará en vigencia el 4 de marzo. El documento PDF adjunto (en inglés) proporciona la información. Lamentamos no tenerlo en español. Póngase al día en estos asuntos para ayudar a los suyos.

Reflexión pastoral

Por José Luis Suárez

Es llamativo que la pereza no sea reconocida como un pecado en el seno del cristianismo. A lo largo de la preparación de esta serie de estudios he venido consultando diferentes diccionarios teológicos sobre cada uno de los pecados tratados y de todos ellos he encontrado comentarios, pero me ha llamado la atención que en ninguno de los consultados he encontrado la palabra pereza.

Ni siquiera la he encontrado en dos diccionarios de psicología. Esto nos puede llevar a pensar que la pereza no es un pecado, ni tan siquiera un trastorno de comportamiento.

Solo a modo de introducción presento dos parábolas de Jesús que nos muestran de forma inequívoca el pecado de la pereza. Las diez vírgenes insensatas (Mateo 25,1-13) y el hombre que recibió un talento (Mateo 25,14-30). El reproche que reciben por su pereza es de una magnitud dantesca. Las diez vírgenes insensatas —y perezosas— no se preocuparon de llenar sus lámparas de aceite, previendo que el novio podía volver en cualquier momento. El servidor que recibió un talento consideró que era tan poco lo que había recibido que no valía la pena negociar con el talento y lo enterró.

¿Qué es la pereza?

La pereza consiste en no querer saber lo que pasa alrededor de uno mismo, no querer ver la realidad, tener una actitud resignada hacia la vida y hacia todo aquello que a uno le ocurre. Es la falta de pasión hacia la vida. Pero no solo es no querer saber lo que ocurre, sino tomar la actitud del avestruz ante el peligro: esconderse y desaparecer de lo que está ocurriendo. «Ojos que no ven, corazón que no siente». Es ir medio dormido por la vida, es un carácter desapasionado y flemático. Es la resignación, la pasividad y el conformismo ante todo lo que ocurre. En muchos momentos es hasta olvidarse de sus propias necesidades. Es la desconexión con uno mismo, el no molestar a nadie, la renuncia al éxito, a logros y quedarse en segundo

plano. Es conformarse en la vida con poco y nadar a favor de la corriente. Es no tener valor para enfrentarse a los problemas que aparecen. Es la inercia, la desidia, la pasividad, los despistes, la falta de atención y la carencia de interés. Es la pasividad total.

El pecado de la pereza o la indolencia es la falta de motivación, estar en todas partes y al tiempo en ninguna, aplazar las tareas importantes y eludir todo aquello que cuesta demasiadas energías. No es holgazanería, es más bien el deseo de no dejarse afectar por lo que ocurre.

Hablar del pecado de la pereza es hablar de apatía y dejadez. En muchos momentos la actitud hacia la vida es: Esto no merece tanta energía o molestia. El lema de este pecado es ¡Tranquilízate y descansa! Cuando la vida exige compromiso, el perezoso se aparta. Ante situaciones en las que se requiere una acción, el perezoso se desentiende. Es una estrechez de intereses.

Muy raramente a la persona dominada por este pecado se le ocurre dar un primer paso. Es la tibieza, la bella durmiente en un estado de sueño continuo. El refugio del sueño es la gran tentación del perezoso que sueña que las dificultades se resolverán por sí solas. Si no sucede nada alrededor suyo, puede quedarse dormido de repente incluso a plena luz del día.

2. Las consecuencias de la pereza

El perezoso llega a convencerse de que las situaciones difíciles acabarán resolviéndose de forma milagrosa, lo cual le conduce a la desconexión de la realidad porque se engaña creyendo que todo se solucionará.

En situaciones en las que hay que actuar, decidir y comprometerse, el perezoso tiende a la comodidad y eludir lo que ocurre. No hace mucho una persona me decía: «En mi trabajo, me paso meses sin expresar ni una sola queja. Aguanto agresiones de todo tipo e invasión de mi espacio personal por parte de una compañera de trabajo del mismo grado de profesionalidad que yo misma».

A pesar de su gran capacidad de adaptación y de conexión, la persona perezosa reprime agresividad por miedo al conflicto. Como no es capaz de enfrentarse al mundo exterior, opta por una resistencia pasiva, un silencio agobiante que irrita y confunde a las personas que están a su lado.

La tendencia del perezoso es retirarse del campo de batalla. No le interesa la lucha ni el enfrentamiento. Debido a que tiene dificultades para emprender iniciativas y le cuesta comprome-

terse, evita situaciones difíciles y conflictivas. Duda, vacila, aplaza todo para más tarde. Es una tarea difícil para este tipo de personas llevar a término los proyectos empezados.

A pesar de que con este tipo de personas la mayoría de los humanos nos encontramos muy a gusto, son grandes sufridoras ya que suelen estar disponibles las 24 horas del día para todo aquel que las busca. En la vida de matrimonio esta disponibilidad y atención para que el otro se encuentre bien, puede muy fácilmente identificarse con una Geisha (joven japonesa entrenada para entretener a los hombres con su conversación, su música y su danza).

La actitud de agradar al otro y no manifestar lo que se siente puede llegar a tal límite, que si se le ofende o se le ataca, se disculpa y además da un beso a la persona que le ha tratado mal.

La persona dominada por este pecado aguanta todo lo que sea, hasta puede sonreír y afirmar que no pasa nada. Lo peor de esta actitud, es que es sincera y se cree que de verdad no pasa nada.

Vivir a través de las necesidades de los demás y muy a menudo no manifestar su malestar ante situaciones conflictivas, a lo largo de la vida pasa factura. La agresividad pasiva se va durmiendo, se reprime la rabia y el enojo se almacena en las profundidades de su ser para evitar el sufrimiento. El sufrimiento puede continuar vivo durante mucho tiempo y explotar cuando menos lo imagine la persona y además de forma inoportuna y sin causa aparente.

Continuará en el próximo número.

[La presente reflexión escrita por José Luis Suárez, fue tomada de El Mensajero, feb. 2013, una publicación electrónica mensual de Menonitas en España]

Del Dr. Nuñez

SISTEMA INMUNOLOGICO

CAPITULO I

Por el Dr. Eliseo Nuñez Estrella

Estimado lector, al escribir esta serie del tema más arriba señalado, es con la finalidad de educar e informar y no suplir el diagnóstico médico. Permítanme compartir este verso: deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma (3ª Jn 1:2).



Hablemos del Sistema Inmunológico. Primero, definamos: ¿Qué es el sistema inmunológico? El sistema inmunológico es la defensa natural del cuerpo contra las infecciones, como las bacterias y los virus. A través de una reacción bien organizada, su cuerpo ataca y destruye los organismos infecciosos que lo invaden. Estos cuerpos extraños se llaman antígenos. Por medio de una serie de pasos, su cuerpo combate y destruye organismos infecciosos invasores antes de que causen daño. Cuando su sistema inmunológico está funcionando adecuadamente, le protege de infecciones que le causan enfermedad.

Esa es la razón que mi hermano Dr. Daniel Núñez Estrella, que también es médico, y su servidor hemos unido fórmulas para fabricar N-Immunity, para ayudarle a prevenir cualquier problema que tenga que ver con el sistema inmunológico. Su sistema inmunológico está siempre alerta para detectar y atacar al agente infeccioso, antes de que cause daño. Sea cual fuere el agente, el sistema inmunológico lo reconoce como un cuerpo ajeno. Estos cuerpos externos se llaman antígenos. Y los antígenos deben ser eliminados.

- La inflamación es la respuesta del sistema inmunológico a los antígenos. Como respuesta a la infección o la lesión, diversas clases de glóbulos blancos se transportan por el torrente sanguíneo hasta el lugar de la infección y solicitan más glóbulos blancos. Cuando la amenaza desaparece, la inflamación cede. Por ejemplo, cuando una persona se corta o tiene gripe, la inflamación se usa para matar la bacteria o el virus que invade el cuerpo.

- En las personas que gozan de buena salud, el sistema inmunológico puede distinguir entre los tejidos propios del cuerpo y los extraños que lo invaden, tales como virus y bacterias. En algunos tipos de artritis, como la artritis reumatoidea, el sistema inmunológico no funciona correctamente. Cuando esto ocurre, el sistema inmunológico:

- 1ro. No identifica la diferencia entre los tejidos propios del cuerpo y los agentes que lo invaden tales como las bacterias y los virus.

- 2do. Produce, por error, inflamación en contra de tejidos o partes del cuerpo normales, tales como las articulaciones, como si éstos fueran agentes extraños que lo invaden.

- Se desconocen las razones por las que el sistema inmunológico no funciona correctamente.

- Las enfermedades que se desarrollan cuando el sistema inmunológico no funciona correctamente se denominan enfermedades autoinmunes.

La primera línea de defensa del cuerpo es un grupo de células llamadas macrófagos. Estas células circulan por la corriente sanguínea y en los tejidos del cuerpo, vigilantes de los antígenos.

Seguiremos en la próxima edición ...

Para preguntas, consejos, escribe a:
drenuneze@msn.com o Sígueme en
www.twitter.com/drenuneze

¡DIOS TE BENDIGA!

[El Dr. Núñez Estrella practicó medicina general y es especialista en medicina alternativa. Sirve como tutor de IBA en Apopka, FL.]

Las opiniones vertidas por los colaboradores en esta publicación no representan necesariamente la posición oficial de Meno Acontecer, The Mennonite, Inc., o la Iglesia Menonita Hispana o la Iglesia Menonita USA