



Una publicación de la oficina de Educación  
Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE),  
The Mennonite e Iglesia Menonita Hispana

## ¡Bienvenidos al *Meno Acontecer* de Octubre 2012!

Suscríbase gratis en:

[menoacontecer@themennonite.org](mailto:menoacontecer@themennonite.org)

Encuentre los números anteriores en:

[www.MennoniteEducation.org/MenoA](http://www.MennoniteEducation.org/MenoA)

### *¡Saludos en Cristo!*

¿Ha ido usted de una habitación a otra para hacer algo y cuando llega allí se pregunta, a que vine yo? ¡Seguro! Niños, jóvenes o ancianos, a todos nos pasa. Mi abuela decía, devuélvase, siéntese un momento y se recordará"; no es que nos está llegando el alzhéimer, sino que es cuestión de la red de circuitos nerviosos de la mente.



Nos dicen los investigadores en neurociencia, que el cerebro trabaja como una serie de redes con diferentes áreas, comunicándose entre ellas todo el tiempo. Entonces, cuando tratamos de recordar algo, el cerebro establece una nueva red, y a veces estas conexiones sufren interferencias que interrumpen la comunicación. Estas pueden ser desde el sonido del teléfono, ruidos en el ambiente, hasta nuestra mente divagando en el espacio.

Lo cierto es que hay personas, que tienen más facilidad para mantener sus circuitos activos, por esto muchos no se olvidan de la cara de quienes

han visto, o de las fechas de nacimiento de su familia, de sus amistades y más allá. Nos dicen los investigadores que es porque estas personas, tienen ciertas facilidades para mantener o reactivar sus redes y concentrarse en sus tareas. ¡Qué interesante y compleja es la memoria y la mente humana! ¡Y cuánto más compleja e incomprensible es la mente y memoria de Dios!

La Biblia nos revela varias cosas acerca de la mente y la memoria de Dios y de su deseo de compartir con nosotros esas particularidades o características. La principal de estas características es el proceso de datos, es decir, que procesamos la vida y lo que nos sucede con una mentalidad diferente a la mentalidad humana/mundana. Un asunto es recordarse de cosas, pero algo aún más importante es la facultad de procesar la información desde un punto de vista divino. Quiero decir, que como lo indica Pablo en 1ª Cor 2:16b, "tenemos la mente de Cristo", al tener la mente de Cristo, procesamos de acuerdo a los parámetros Dios. Aquí hay una inmensa y profunda verdad. Nuestros circuitos han sido regenerados; ya no pensamos con la mente extraviada que no está sujeta a Cristo, sino de la manera como Cristo mira la vida y las circunstancias que nos rodean. ¿Nos damos cuenta de la magnitud de esta verdad?

A la memoria de Dios, nada le es desconocido y no se olvida de absolutamente nada. Dios recuerda cada palabra necia que hemos dicho, cada pensamiento inicuo, cada pecado que hemos cometido. Sin embargo, Dios ha decidido no tomarnos en cuenta estos pecados una vez que



hemos entregado nuestra vida al Señor. Una vez entregados a Cristo, Dios comienza su trabajo restaurador, comienza a renovar nuestros circuitos inutilizados por el pecado, comienza y sigue renovando nuestra cosmovisión y nuestra manera de pensar. Estando en Cristo, él renueva nuestro entendimiento (Rom. 12:2), y nos da un pensamiento correcto, desde la perspectiva de Dios. Solo estando en Cristo, caminando con él diariamente y teniendo su mente, es que podemos disfrutar de la mente de Dios. Ya no nos afectan esas interferencias que el enemigo de nuestras almas arroja a nuestro paso por la vida. Ahora aprendemos a pensar con la mente de Cristo y a hacer las decisiones de acuerdo a su consejo.

¿Cómo está su mente y su memoria? ¿Tiene muchas interferencias? ¿A quién se ha sujetado usted? ¿Está caminando con Cristo y ejercitando su mente en Cristo?

Dios nos ayude a vivir un gozoso presente dirigido por la mente de Cristo, y traiga a nuestra memoria el precioso futuro que nos ha preparado, porque el pasado ya quedó atrás.

Hasta la próxima ... ¡Bendiciones!

RB por el equipo de HPLE

¿Tiene algo de su congregación, para compartir con los lectores de esta publicación? ¿Tiene proyectos que requieren oración? ¿Cuáles son sus peticiones? Envíenos un correo electrónico, o denos una llamada telefónica, déjenos un mensaje en: [menoacontecer@themennonite.org](mailto:menoacontecer@themennonite.org)

Oficina de Educación Pastoral y del Liderazgo Hispano (HPLE) sirviendo a la Iglesia Menonita. No dude en contactarnos. El teléfono de nuestra oficina en Elkhart es el (574) 343-1315 Número gratuito para la denominación, en español es el 1-877-665-6662. Mi email es [rafaelb@mennoniteeducation.org](mailto:rafaelb@mennoniteeducation.org)

Por supuesto, si usted desea mayores detalles, puede entrar en nuestro sitio web [www.MennoniteEducation.org](http://www.MennoniteEducation.org) y presionar la barra azul que dice "En Español"

Rogamos sus oraciones por el trabajo que Dios ha puesto en nuestras manos, ¡Gracias!

## Educación: la mejor inversión

Hablando de inversiones, invertir tiempo y dinero en educación es algo que produce ganancias a



largo plazo; mientras más se prepara la persona, mejores empleos alcanzará, es decir, serán mejor pagados. En esta sociedad en que vivimos todo cuesta dinero, y la educación no es una excepción.

El mayor obstáculo que ve mucha gente al invertir en educación es precisamente los factores tiempo y dinero. Muchos jóvenes quieren llegar a la meta tomando atajos o brincándose las reglas establecidas; quieren ganar buen dinero, pero ahora mismo; y consiguen un trabajo duro que les paga regularmente bien, pero al paso del tiempo se dan cuenta que han invertido años en trabajos duros y arriesgados, y el ilusorio buen dinero les ha dejado angustiados, fatigados, enfermos, o accidentados, y todavía sin dinero. En estos días, la bolsa de valores y la banca están pagando una miseria por el dinero invertido. En cambio, la inversión en tu propia educación es algo que no pierde el valor, sino que incrementa las posibilidades de un buen retorno, además de progreso, ascenso y menos desempleo.

Ahora, hablando de tiempo invertido; como quieras mirarlo, a todos se nos da tiempo cada día, pero cada uno de nosotros decide como lo va a invertir. Y será mejor que seamos sabios en esto, pues el tiempo transcurrido no se devuelve, ni se puede ahorrar en una cuenta de "tiempo"; de todas maneras pasará.

Si te das el tiempo, y lo aprovechas para averiguar sobre tu educación y educarte, te será de gran beneficio futuro; es tu tiempo y no necesitas comprarlo. Ahora, respecto al dinero necesario para tu educación, este puede provenir de varias fuentes, por esto, es necesario hablar con los consejeros de admisión de nuestras escuelas menonitas y ver tus posibilidades. Contacta directamente a las instituciones menonitas listadas más abajo. O si lo prefieres puedes llamarnos a la oficina de Educación Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE) en la Agencia Menonita de Educación (MEA). [www.MennoniteEducation.org](http://www.MennoniteEducation.org) Tel. (574) 642-3164 ó gratis al 1(800)877-665-6662.

### **Bethel College**

Teléfono: 800-522-1887

### **Bluffton University**

Teléfono: 800-488-3257

### **Eastern Mennonite University**

Teléfono: 800-368-2665

### **Goshen College**

Teléfono: 800-348-7422

### **Hesston College**

Teléfono: 866-437-7866

## IBA retiro anual de estudiantes

Los días 31 de agosto al 3 de septiembre, solamente dos días después que pasara el huracán Isaac por el área, los estudiantes de IBA se reunieron en Talladega, Alabama, para participar en el retiro anual de estudiantes. Pensando que

tendríamos un tiempo inclemente, fuimos bendecidos con preciosos días de sol y una agradable temperatura. Esta vez se dieron cita centros de Texas, Nebraska, Florida, Iowa, Illinois, Indiana, Virginia, New Jersey y New York, con sus tutores y estudiantes, alcanzando un número de 120 partici-





pantes.

El tema de este año fue “Liderazgo desde la perspectiva del ministerio”, presentado por el pastor Byron Pellecer de la Iglesia Discipular Anabautista de Harrisonburg, Virginia. Los asistentes apreciaron mucho la presentación del hno. Byron, por lo relevante y la sencillez con que fue expuesto el tema, lo cual fue de gran beneficio para todos los participantes. Sumado al estudio, la alabanza y devocionales encargados a varios estudiantes, hizo sentir la presencia del Señor en medio nuestro y nos animó de igual manera en el caminar con el Señor.

Referente a lo económico, la subasta, la venta y las ofrendas, trajeron una significativa contribución de los centros presentes, para ayudar al trabajo que IBA hace para las iglesias menonitas hispanas en la educación y desarrollo de liderazgo.

Cabe destacar que ante el aniversario número 25 de IBA en el año que viene, los estudiantes respondieron formando el comité de planeo para realizar una celebración en grande. El comité se constituyó y se reunió de inmediato, y se trazaron las tareas a ejecutar para culminar con el evento en septiembre del próximo año, en el mismo lugar,

esperando que la participación de todos los centros de IBA se cumpla en esta oportunidad.

Todos los asistentes al retiro de este año, manifestaron su deseo y compromiso de estar presentes en el próximo. El comité se estará contactando con todos los tutores para que cada centro haga un especial esfuerzo en prepararse con anticipación y poder llegar allí en masa.

Las fotos nos muestran al grupo de asistentes y algunos aspectos de este retiro.

## IBA al sur de Texas

Los días 21 y 22 de septiembre, 2012, un grupo de representantes de las iglesias menonitas pertenecientes a la Unidad Cristiana de Iglesias Menonitas (UCIM) en el área fronteriza, se reunieron para recibir información, orientación y el entrenamiento para quienes serán los tutores de los nuevos centros de IBA, que se estarán organizando en sus respectivas congregaciones. Estas son: Rey de Gloria de Brownsville, Nueva Vida de San Benito, Fuente de Agua Viva de Los Fresnos y Buenas Nuevas de San Juan. Además hubo representación de las iglesias de Matamoros, al cruzar la frontera, con los hermanos Rodrigo y



## Sitios Hispanos Menonitas en el Internet

¡Facilitando la interconexión menonita hispana!  
Incluimos las direcciones y enlaces electrónicos de sitio en la red, blogs y Facebook, de iglesias e instituciones menonitas hispanas de Estados Unidos, Puerto Rico, Canadá y otros lugares del mundo. Si su iglesia tiene sitio en el web, y no está aquí, por favor háganos llegar la dirección para incluirla en este listado. Esto nos ayudará a todos. ¡Exploremos lo que nuestros hermanos tienen para ofrecer!

### En los Estados Unidos:

Academia Menonita Betania  
[www.academiamenonitabetania.com](http://www.academiamenonitabetania.com)

CCM Damascus Road  
<http://PanParaElCamino.wordpress.com>

Comunidad Cristiana Vida Abundante  
[www.vidaabu.com](http://www.vidaabu.com)

Café de Tercera Alternativa  
[www.menonitas.net](http://www.menonitas.net)

Equipos Cristianos para la Paz  
<http://www.cpt.org/es/>

Fundación Abrazando la Niñez  
[www.abrazando.org](http://www.abrazando.org)

Iglesia Alfa y Omega  
[www.iglesiaalfayomega.com](http://www.iglesiaalfayomega.com)

Iglesia Luz del Evangelio  
[www.iglesia luzdelevangelio.com](http://www.iglesia luzdelevangelio.com)

Iglesia Manantial de Vida.  
[www.iglesiaevangelicamenonita.org](http://www.iglesiaevangelicamenonita.org)

Igl. Menonita de New Holland  
Jesucristo es el Señor  
[www.imjees.org](http://www.imjees.org)

Iglesia Menonita Betania  
[www.iglesiamenonitabetania.com](http://www.iglesiamenonitabetania.com)

Iniciativa Menonita Hispana  
<http://www.organicchurchtoday.com/profile/MarvinLorenzana>

Misiones menonitas en Puerto Rico  
[www.misionesmenonita.com](http://www.misionesmenonita.com)  
<http://misionesmenonitasdepuertorico.blogspot.com/>

Norristown Nueva Vida  
[www.norristownnewlife.com](http://www.norristownnewlife.com)

Sonido de Alabanza  
[www.sonidodealabanza.com](http://www.sonidodealabanza.com)

### Enlaces:

MC USA noticias en español  
<http://mennoniteusa.org/on-the-way/>

Para libros  
<http://astore.amazon.com/menonitas-20>

### Facebook:

Iglesia Menonita Unida de Avivamiento/United Revival Menonite Church, Brooklyn, NY

Iglesia Menonita del Buen Pastor, Goshen, IN  
Menonita Rey de Gloria, Brownsville, TX

### En Latinoamérica:

Agrupación Menonita Latinoamericana de Comunicaciones  
[www.amlac.org.ar](http://www.amlac.org.ar) con noticias frescas de toda Latinoamérica

Centro Evangélico Menonita de Teología Asunción  
<http://www.cemta.org.py>

Enfoque Cristiano, desde Uruguay  
<http://enfoque.virtualave.net>

Iglesias Hermanos Menonitas de Colombia  
[www.HermanosMenonitasdeColombia.com](http://www.HermanosMenonitasdeColombia.com)

Iglesia Torre Fuerte Hermanos Menonitas  
[www.TorreFuerteHM.com](http://www.TorreFuerteHM.com)

### En España:

Menonitas en España  
[www.menonitas.org](http://www.menonitas.org)

Este sitio de las iglesias de España coordinado por Dionisio Byler, tiene unas secciones muy útiles de lecturas, meditaciones, libros y textos. Aquí hay excelentes recursos para estudio

Norma Dávila. Las sesiones informativas y el entrenamiento tomaron lugar en la congregación de San Benito. Allí se respondió a todas las preguntas concernientes a como establecer cada centro y los requerimientos necesarios para llevar a cabo estos estudios. También estuvieron presentes los ministros de Conferencia del Distrito Sur Oeste, hermanos Amzie Yoder y Linda Yutzi. Asimismo, la hermana Leona Diener representando a la directiva de UCIM.

Su servidor junto a los ministros de conferencia, tuvimos la oportunidad de visitar brevemente la Iglesia Menonita del Cordero en Brownsville, la iglesia Fuente de Agua Viva de Los Fresnos y compartir en el servicio de bautismos de la iglesia Rey de Gloria. Este último se llevó a cabo en la playa de South Padre Island, donde fueron bautizados 12 nuevos hermanos y hermanas, entre ellos varios jóvenes. Inclusive tuvimos la oportunidad de compartir con los hermanos Conrado y Esther Hinojosa, quienes fueron instrumentales al comienzo de la obra en el área.

Disfrutamos nuestra visita y trabajo en el área, y creemos que será de mucho beneficio para el futuro de estas congregaciones enrolándose en los estudios de IBA. Agradecemos por la hospitalidad de la hermandad y su compromiso de servicio al Señor. Las gráficas nos muestran varios momentos de esta visita al sur de Texas. ¡Dios bendiga a estas iglesias!

## Mayordomía en congregaciones pequeñas

*Por Beryl Jantzi*

La Mayordomía y la Pequeña Congregación. Es importante cómo los pastores y los/as tesoreros/as administren el dinero en la vida de la iglesia. Las iglesias pequeñas tienden a ser un tanto laxos cuando se trata de procedimientos apropiados en cuanto a la responsabilidad financiera. Clark Hargus en su folleto titulado, *Stewardship in the Small Membership Rural Congregation* (La mayordomía en la congregación rural de poca membresía) escribe sobre la responsabilidad financiera y la importancia de procedimientos apropiados para recibir, archivar e informar sobre

el dinero dado a la iglesia.

Hargus sugiere 7 mejores prácticas para iglesias pequeñas tocante este tema. Las congregaciones pequeñas pueden encarar la tentación de ser demasiado relajadas en asuntos de responsabilidad financiera. Aquí están sus pautas sugeridas:

- Proveer informes financieros detallados, ya sea dado verbalmente o por escrito a la congregación entera. Entre más personas sepan, más van a confiar.

- Mantengan archivos de todas las transacciones financieras donde estén disponibles a cualquier miembro que guste verlos.

- Dos personas deben contar y archivar las ofrendas cada domingo antes de que el dinero sea removido del edificio. Esto protege a las personas de ser acusados de deshonestidad.

- Informes del estatus financiero de la congregación debe ser completo y honesto. Deje saber a las personas de la cantidad de dinero que la iglesia tiene y que institución bancaria se utiliza por la congregación.

- Establezca una regla para la distribución y el uso de ofrendas especiales. Una regla por adelantado puede evitar conflicto cuando una ofrenda de mayor cantidad es dada.

- A final de cada año infórmele a cada hogar lo que dieron para que ellos tengan un archivo de lo que puede utilizar para propósitos de informe de impuestos.

- Tenga un repaso de objetivo de parte de una persona calificada fuera de los archivos financieros de la iglesia por lo menos cada 2-3 años.

Para más información sobre las “Mejores Prácticas” (Best Practices) para la planeación de mayordomía congregacional contacte a Beryl Jantzi the Everence Director para la Educación de Mayordomía de Everence: [beryl.jantzi@everence.com](mailto:beryl.jantzi@everence.com).

## Reflexión pastoral

*Por José Luis Suárez*

La madurez cristiana. Hoja de ruta.

(Parte 1 de 2)

Para empezar esta hoja de ruta, es necesario comentar algunos de los mitos que existen sobre la madurez cristiana. Enumeré los cuatro que más a menudo aparecen tanto en la Biblia como en la experiencia de muchos creyentes.

**1. La madurez cristiana se da con los años de creyente**

En nuestro país —como en la mayor parte de



Everence

Europa— la ley dice que la persona es madura cuando llega a los 18 años. Damos por hecho que a partir de esa fecha la persona puede asumir las responsabilidades de sus actos. Pero de esto a afirmar que la persona está lista para resolver los grandes desafíos de la existencia humana, ya son palabras mayores, ya que todos sabemos muy bien que la madurez humana no viene dada con la edad. Todos hemos observado que una persona no es necesariamente madura por tener muchos años. Cuántas veces hemos oído decir «es un cabeza loca» refiriéndose a una persona adulta, pero con poca capacidad para asumir responsabilidades de la vida y que constantemente toma decisiones o realiza actos que indican un gran infantilismo.

También hemos observado cómo una persona joven puede haber alcanzado un alto grado de madurez que muchos mayores no tienen. Una persona no es sabia necesariamente por los años que tenga. Por el contrario, uno puede ser joven y ser muy maduro. De la misma manera que la madurez humana no se da con los años, el que una persona tenga muchos años de creyente no significa que esta persona tenga un alto grado de madurez cristiana.

Es posible que sea como aquellos creyentes de Corinto a los que el apóstol Pablo les llamaba niños en Cristo, cuando ya debían ser adultos. Es verdad que los años deberían traer madurez, ya dijo el Salmista: «Entiendo más que los ancianos, porque tus preceptos he guardado» (Salmo 119:100). Es evidente que la Biblia alude constantemente al hecho de la sabiduría acumulada a través de los años y la experiencia, pero la realidad nos enseña que los años por sí solos, no son suficientes para que una persona madure.

## **2. La madurez cristiana se da con el conocimiento.**

Muchos evalúan la madurez cristiana solamente en base a los conocimientos bíblicos que tiene la persona. Su capacidad de interpretar pasajes de la Biblia, citar versículos de memoria y explicar la teología bíblica. Aunque el conocimiento de la Biblia es fundamental y necesario para la madurez cristiana, no se puede medir de esta manera, ya que la madurez cristiana no se da con los credos y convicciones, sino con la conducta y el carácter.

Se demuestra más con el comportamiento que con las creencias. Jesús habló de esto y muy claro en el Sermón del Monte: «No todo el que me dice: “Señor, Señor”, entrará en el reino de los cielos,

sino el que hace la voluntad de mi Padre» (Mateo 7,21). En el relato del juicio final de Mateo 24, se nos recuerda que se entrará en el Reino no por los conocimientos, sino por los actos de misericordia hacia el prójimo. El conocimiento solo no nos transforma.

El mapa no nos lleva al lugar donde queremos ir; hay que hacer el camino. El conocimiento debe estar conectado con el corazón y con la vida. De no ser así, el «sabelotodo» se convierte en una memoria fotocopiadora, una máquina sin vida. No son los conocimientos lo que nos hace personas maduras, sino la capacidad de saber afrontar los grandes retos de la vida. El saber y las ideas han de estar siempre emparentadas con la vida; de no ser así, la persona puede convertirse en enfermo y hasta esquizofrénico.

La madurez cristiana es el fruto de la experiencia, no de la teoría. El conocimiento es una sabiduría que no es una ciencia ni una técnica sino más bien, como dijo Aristóteles: «un curioso tipo de saber práctico» que no se funda en las palabras sino en los hechos.

La madurez se alcanza por el hacer y en todo caso por el sentir. No por el creer ni por el pensar. Una persona no sabe montar en bicicleta por mucha teoría sino por una experiencia directa. Hay una diferencia abismal entre haber oído algo y vivirlo. El saber tiene su lugar en la vida del creyente, pero no debemos engañarnos porque el intelecto puede ser un diablo astuto ya que intentará embaucarnos para que nos creamos que entender es lo mismo que saber y que la comprensión intelectual es lo mismo que la realización.

Tener la cabeza llena de ideas, por muy buenas que sean, no es lo mismo que la madurez. Es evidente que a la hora de tomar decisiones y discernir, el conocimiento, como la información, pueden sernos de mucha utilidad. Sin el conocimiento, la maduración será más difícil, incluso complicada; y hasta llena de peligros. No se trata de dar la espalda al conocimiento sino de ponerlo en su lugar y decir que la maduración cristiana no se mide por lo que la persona sabe. Es interesante observar cómo en las primeras comunidades cristianas primero se vivía una realidad y luego se intentaba reflexionar sobre ella. Esta misma realidad la encontramos en los hombres y mujeres que siguieron a Jesús. Esta es también la forma en que maduran los niños en su primera infancia: aprenden experimentando y disfrutando. Primero viven, experimentan con todos



los peligros que eso conlleva, luego reflexionan y así maduran.

Más tarde cuando van al colegio, los adultos los domesticamos para que piensen sin experimentar. Muchos son los niños que se rebotan ante este cambio de paradigma en el que ya no disfrutaban, porque no experimentan.

Considero que éste en un modelo del mundo al revés del que encontramos en la Biblia, en el que las ideas y los pensamientos se relacionan de forma directa con la vida. La propuesta aquí no es otra que para madurar hay que abrirse a la experiencia.

Antes que proclamar las creencias hay que vivirlas. El saber puede llevarnos a la puerta del camino hacia la madurez, pero no es la madurez.

(Continuará en la próxima edición)

[Artículo tomado de “El Mensajero”, periódico mensual de Menonitas en España, abril 2010. José Luis Suarez escribe para Menonitas en España. Para muchos interesantes artículos y estudios visite: [www.menonitas.org](http://www.menonitas.org)]

## Del Dr. Nuñez

CAFEINA: CAPITULO I

*Por el Dr. Eliseo Nuñez Estrella*

Estimado lector, al escribir este tema más arriba señalado, es con la finalidad de educar e informar y no suplir el diagnóstico médico. Permítanme compartir este verso: Deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma (3ª Jn 1:2).



Es importante poner atención y poner en práctica de lo que vamos a hablar en cuanto a la cafeína. Primeramente, ¿Es la cafeína realmente perjudicial? Antes de hacer su conjetura, analicemos si es perjudicial o no.

¿Quién podría negar que un sabroso cafecito siempre es bueno después de una rica comida, o como compañero infaltable en la charla con amigos; quién no se tiente con una gaseosa bien helada cuando el calor golpea y la sed acecha; o quién no disfrutó de un exquisito té con galletitas una tarde cualquiera? Todas estas bebidas, aunque aparentemente tan diversas, tienen algo en común: la cafeína.

Este ingrediente activo del café está presente en muchas comidas y bebidas, y es la droga es-

timulante más popular del sistema nervioso central. Se la encuentra en más de 60 especies de plantas distribuidas en todo el planeta.

Se ha descubierto que la cafeína está presente en el café, el té, el cacao, el chocolate y los refrescos -como las bebidas cola y la guaraná-. Fue descubierta en las semillas del café en 1820 y unos años más tarde se demostró que la teína, un alcaloide presente en las hojas de té, era en realidad cafeína. Más aún, el té, en peso, contiene más cafeína que el café. Es la droga estimulante más aceptada socialmente y, a su vez, la menos perjudicial.

¿Qué es y cómo actúa la cafeína?

La cafeína es una sustancia que se extrae de las plantas o se produce sintéticamente y se usa como aditivo en ciertos productos alimenticios. Es igualmente un diurético y un estimulante del sistema nervioso central.

En la próxima edición veremos más de lo que hay que saber sobre este tema.

**¡QUE DIOS TE BENDIGA!**

Para preguntas, consejos, escribe: [drenuneze@msn.com](mailto:drenuneze@msn.com) o sígueme en [www.twitter.com/drenuneze](http://www.twitter.com/drenuneze) No olvides visitar: [www.hnhsupplements.com/es](http://www.hnhsupplements.com/es) Síguenos en [www.facebook.com/medicinasnaturales](http://www.facebook.com/medicinasnaturales)

*[El Dr. Nuñez Estrella practicó medicina general y es especialista en medicina alternativa. Sirve como tutor de IBA en Apopka, FL.]*

Las opiniones vertidas por los colaboradores en esta publicación no representan necesariamente la posición oficial de Meno Acontecer, The Mennonite, Inc., o la Iglesia Menonita Hispana o la Iglesia Menonita USA