



Una publicación de la oficina de Educación
Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE),
The Mennonite e Iglesia Menonita Hispana

¡Bienvenidos al Meno Acontecer de febrero 7, 2016!

Suscríbese gratis en:

menoacontecer@themennonite.org.

Encuentre los números anteriores en:

www.MennoniteEducation.org/MenoA.

Uno de los temas que perturban a la Iglesia Menonita USA de hoy es el recuerdo de sus grandes eventos de hace años. Entonces todo ocurría “en grande.” Grandes convenciones, grandes presupuestos para programas de misión, gran número de iglesias, etc., etc.

Muchas personas, incluyendo jóvenes y adultos, preocupados y confundidos por estos recuerdos y por la impopularidad de nuestra iglesia en el día de hoy, como ha sido siempre, se entristecen, se desalientan respecto al futuro, y llegan a pensar como si la historia de la Iglesia Menonita USA tocara ya a su fin. Les invade la decepción: “No vale la pena esforzarse, estoy perdiendo la fe,” dicen. Ahora nos vemos tan pequeños, las oportunidades van a ser pobres, los recursos van a escasear, iglesias se están yendo...” ¿Quién de nosotros, en efecto, no se ha sentido en ocasiones, invadido por el pesimismo? Nos ha acosado la tentación de menospreciar lo pequeño, de dar valor solo a lo que tiene grandes proporciones: hemos caído en la de-



bilidad de confundir el tamaño con la significación.

La palabra de Dios nos habla de la importancia de las cosas pequeñas. Las sagradas escrituras son un registro de cómo Dios ha usado en sus planes para su misión las cosas pequeñas e insignificantes. Recordemos la vara de Moisés, la honda de David, y las cinco piedras del arroyuelo; la quijada de un asno en la mano de Sansón. Y que de un poco de lodo hecho con saliva en las manos de Jesús, cinco panes y dos pescaditos, una cruz, una vasija, una toalla...

En el presente, Dios sigue usando para su misión cosas que parecen insignificantes: usa una iglesia con apariencia impopular, usa unas palabras, una canción, una niña, una persona en sillas de ruedas, una persona anciana, te usa a ti, me usa a mi.

¿Tiene algo de su congregación, para compartir con los lectores de esta publicación? ¿Tiene proyectos que requieren oración? ¿Cuáles son sus peticiones? Envíenos un correo electrónico, o denos una llamada telefónica, déjenos un mensaje en: menoacontecer@themennonite.org

Oficina de Educación Pastoral y del Liderazgo Hispano (HPLE) sirviendo a la Iglesia Menonita. Contáctenos. El teléfono de nuestra oficina en Elkhart es el (574) 343-1315. El e-mail del director es marcog@mennoniteeducation.org Para mayores detalles, entre en nuestro sitio web www.MennoniteEducation.org Rogamos sus oraciones por el trabajo que Dios ha puesto en nuestras manos, ¡Gracias!

Haga planes para participar en el programa de la Academia Anabautista de educación continuada y entrenamiento para pastores y líderes en Goshen College

Pastores y líderes marquen en su calendario los días del 11 al 13 de Junio. Se ofrecerán becas para quienes las soliciten. En el mes de marzo estará lista la hoja de inscripción, esté pendiente. Este es un programa de la oficina de Educación Pastoral y Liderazgo Hispano, de la Agencia Menonita de Educación de la Iglesia Menonita USA.

El Seminario Bíblico Anabautista Hispano (SeBAH), abrió el año académico con siete nuevos estudiantes.



El curso-taller intensivo: *Del Pensamiento a la Página* se ofreció los días del 5 al 7 de febrero en New Windsor, Maryland. Estos nuevos estudiantes se incorporarán al Grupo OMEGA y tomarán el curso *Espiritualidad y Discipulado Cristiano* con el profesor Tony Brun. Este curso comenzará en el mes de marzo. Este trimestre inicia con 28 estudiantes en el grupo ALFA y el grupo OMEGA. Estamos abriendo matrículas para el trimestre que comenzará en Junio. Si está interesado en estudiar en SeBAH por favor póngase en contacto con nosotros y pida información escribiendo a: marcogG@MennoniteEducation.org, SuhelenC@MennoniteEducation.org

Mayordomía, mucho más que el dinero

Por Martin Navarro

Me encanta las palabras del salmista porque nos dice la verdad, sobre la realidad de nuestras vidas – que todo lo de este mundo pertenece a Dios.

En mi trabajo, no estoy solamente enfocado en las finanzas. Aunque ellas sí son una parte de lo que hago, la mayoría de mis responsabilidades es educar a las personas en lo que se refiere a la mayordomía – las finanzas y mucho más.



Para los Menonitas, el concepto teológico de mayordomía está integrado a lo que significa ser un discípulo de Cristo, un proceso de toda la vida, de vivir fiel a las enseñanzas de Jesús. Si abordamos el tema de la mayordomía desde esta perspectiva, vemos que la mayordomía es más que calcular cuánto daremos a la iglesia como ofrenda o diezmo o, enseñanzas para animar la gente a donar su dinero. En realidad, la mayordomía es nuestra responsabilidad de administrar todo lo que tenemos con sabiduría.

Un concepto de la mayordomía es ser un buen administrador del dinero. Pero también es importante ser un buen mayordomo del tiempo, administrando bien el tiempo que tomamos para nuestras familias, el trabajo y la educación. Cuando yo estaba estudiando para el ministerio en Tabor College en Wichita, Kansas, escuché un pastor decir: “El peligro para un pastor es estar casado con la iglesia.” Él estaba hablando sobre la importancia de establecer límites y equilibrar el tiempo que tomamos para el ministerio y la familia. Dios nos da el tiempo y espera que lo administremos con sabiduría. Dice en Eclesiastés 3:1-8 – literaturas de sabiduría – que hay un tiempo para todo.

Con referencia al versículo mencionado al comienzo de este artículo, dice el salmista “del Señor es la tierra”. Es una frase con implicaciones éticas sobre cómo debemos cuidar la tierra de

Dios. En el libro de Génesis 1:26, Dios dice que el hombre y la mujer tendrán el papel de cuidar la tierra y todos los seres que avitan en ella. Cuidar la tierra con sabiduría es parte de la responsabilidad que Dios nos dio en esos primeros días.

Con estos elementos sobre lo que es la mayor-domía, empezamos a entender lo que es una formación espiritual. Administrar el dinero, el tiempo, y el servicio a la tierra son partes importantes de ser un discípulo de Cristo. De Dios es la tierra y su plenitud, el mundo y sus habitantes, y Él confía tanto en nosotros, que los ha dejado a nuestro cuidado.

[Haga clic para obtener más información.](#)

Nuevas Redadas de ICE

De la oficina de CCM en Washington, D.C.



El 2 de enero, la administración de Obama empezó una serie de redadas enfocándose en la deportación de familias centroamericanas. La mayoría son madres e hijos quienes eran víctimas de persecución y violencia en sus países. Estas familias estaban buscando seguridad (asilo) en los EE. UU. Para más información sobre las redadas haga click [aquí](#).

Reflexión bíblica: El Antiguo Testamento nos anima amar al migrante como a nosotros mismos (Levítico 19:34). El Nuevo Testamento nos dice que de la misma forma en que tratamos (o maltratamos) a un migrante es como tratamos a Jesús (Mateo 25: 31-46).

Reflexión Pastoral

“Disciplinas Antiguas que no Envejecen”

Por Samuel Moran

A mi esposa le encantan los muebles antiguos por lo que de vez en cuando nos escapamos para “shopping Windows” (solo ver, no comprar). En cierta ocasión le mostré un mueble que me llamo la atención. Pensé que ella se iba interesar. Cuando lo vio



me dijo: “Este es un mueble viejo pero no antiguo” y agregó: “No todo lo viejo es antiguo”.

El valor de Lo antiguo tiende a incrementarse con el tiempo, pero lo viejo tiende a desvalorizarse. Lo antiguo se conserva pero lo viejo se desecha. Lo antiguo se caracteriza por superar las severidades de su entorno; pero lo viejo cede al deterioro al punto de echarse a perder.

En términos de espiritualidad la *ORACION* y *LA MEDITACION DE LAS ESCRITURAS (LA BIBLIA)* “son disciplinas antiguas que no envejecen”, sino al contrario, han demostrado que son vigorosamente eficaces para quienes las practican hoy, como lo fueron a quienes echaron mano de ellas hace siglos atrás.

En cuestión a la práctica de estas disciplinas, Jesucristo – Dios humanizado - es el *máximo referente*. A su temprana edad no solo discutió temas escriturales con los escolásticos de su tiempo, sino también cada acto de su vida fue un cumplimiento de la Escritura (Lc.2:46 y los Evangelios). Por otro lado, la tercera parte de su ministerio consistió en una vida de espacios y tiempos extendidos de oración (Mt.22:29; Lc. 2:46,47. Mr. 1:35; Lc.5:15,16)

Jesucristo con su vida y enseñanzas nos manifestó que la práctica de estas disciplinas *es imprescindible en la vida de aquellos que le seguimos*; ya sea en la vida privada o en la vivencia de la comunidad de fe. Concluyentemente NO se puede ser la clase de discípulo que Jesús quiere que seamos si carecemos de ellas. (Lc.11:1-13; 22:39-46)

La práctica de estas disciplinas profundiza nuestra relación con Dios y el prójimo. Levanta nuestros ojos al cielo y nos introduce en la gracia de Dios. *La práctica* de estas disciplinas enfoca nuestro corazón y mente en la voluntad de Dios. Nos afirma en las promesas divinas. Levanta nuestro ánimo. Sobre todo, alimenta nuestra esperanza y fe en el Dios que todo lo puede. *La práctica* de estas disciplinas nos convierte en personas de perdón y fe, renovadas, apacibles, bondadosas, respetuosas, amorosas, trabajadoras, comprensivas, etc. (Sl.119:49,50, 165; 121:1; Mr.11:25; Fil.4:6,7)

Como ayer, hoy estas disciplinas antiguas *mantienen su vigencia y efectividad* ¿Qué esperas para echar mano de ellas diariamente? “*Nosotros persistiremos en la oración y en el ministerio de la palabra*” (Los Apóstoles. Hch.6:4)

**Del Dr. Núñez
ENFERMEDADES MENTALES
CONCLUSION
Por el Dr. Eliseo Núñez Estrella**

Estimado lector, continuamos con esta serie del tema más arriba señalado, el mismo es con la finalidad de educar e informar y no suplir el diagnóstico médico. Debe consultar con su proveedor de salud antes de usar algunas recomendaciones. Este y todos los temas que expongo, lo hago para la Gloria de Dios y para el bienestar de su salud, física, emocional y espiritual. Permítanme usar este texto clave: *que tengas salud, así como prospera tu alma.* (3 Jn 1:2).



En la edición anterior decíamos que la genética ayuda a determinar como el cerebro usa ciertas químicas. Las personas con esquizofrenia tienen un desequilibrio de las químicas del cerebro (la serotonina y la dopamina) los cuales son neurotransmisores.

¿Cuáles son las señales tempranas de la esquizofrenia? Las señales de la esquizofrenia son diferentes para cada persona. Los síntomas pueden desarrollarse lentamente durante meses o años, o pueden aparecer repentinamente. La enfermedad puede aparecerse y desaparecerse en ciclos de recaída y remisión.

Comportamientos que pueden ser señales tempranas de la esquizofrenia incluyen:

- Oyendo o viendo cosas que no están allí
 - Un sentimiento constante de que lo están viendo
 - Manera de hablar o de escribir que es peculiar o que no tiene sentido
 - Posiciones del cuerpo que son raras
 - Sintiendo indiferente en situaciones bien importantes
 - Deterioro del estudio o del trabajo
 - Cambios en la higiene o de apariencias
 - Un cambio de personalidad
 - Aumento en el aislamiento de situaciones sociales
 - Respuestas irracionales, amargas o temerosas hacia seres queridos
 - Incapacidad de dormir o de concentrarse
 - Comportamiento inapropiado o raro
- Si usted o su ser querido experimenta varios de

estos síntomas por más de dos semanas, busque ayuda inmediatamente.

¿Cuáles son los síntomas de la esquizofrenia?

Un profesional de la salud médica o mental puede que use los siguientes términos cuando discuta los síntomas de la esquizofrenia.

Síntomas positivos son disturbios que son “añadidos” a la personalidad de la persona.

- Ilusiones—ideas falsas—los individuos pueden creer que alguien los está espionando, o que ellos son alguien famoso.

- Alucinaciones—viendo, sintiendo, saboreando, escuchando o oliendo algo que verdaderamente no existe. La experiencia más común es la de escuchar voces imaginarias que dan mandatos o hacen comentarios al individuo.

- El habla y el pensamiento trastornado—cambiando de un tema a otro, de una manera sin sentido. Los individuos pueden crear sus propias palabras y sonidos.

Síntomas negativos son capacidades que son “perdidas” de la personalidad de la persona.

- Alienación social
- Apatía extrema
- Falta de motivación o iniciativa
- Falta de respuesta emocional

¿Cuáles son las diferentes clases de esquizofrenia?

- **Esquizofrenia paranoica**—la persona se siente extremadamente sospechosa, perseguida, o con sentimientos de grandiosidad, o siente una combinación de estas emociones.

- **Esquizofrenia desorganizada**—la persona es frecuentemente incoherente en el hablar y en el pensar, pero puede que no tenga ilusiones.

- **Esquizofrenia catatónica**—la persona está alienada, silenciosa, negativa y frecuentemente asume posiciones del cuerpo bien extrañas.

- **Esquizofrenia residual**—la persona ya no experimenta ilusiones o alucinaciones, pero no siente motivación ni interés por la vida.

- **Trastorno esquizoafectivo**—la persona tiene ambos síntomas de la esquizofrenia y de trastorno mayor de ánimo tal como la depresión.

¿Qué tratamientos están disponibles para la esquizofrenia?

Hay posibilidades de tratamiento para las personas que padecen esquizofrenia a fin de poder mejorar su calidad de vida. Si usted sospecha que alguien quien usted conoce está experimentando los síntomas de la esquizofrenia, anímelo a que visiten a un profesional médico o de la salud mental inmediatamente. Tratamiento a tiempo—tan pronto como el primer episodio—puede significar un

mejor resultado al largo plazo. La nueva generación de medicinas antipsicóticas ayuda a las personas con esquizofrenia a que vivan vidas gratificantes. Ayudan a reducir los desequilibrios químicos que causan la esquizofrenia y reducen la posibilidad de una recaída. Como todas las medicinas, sin embargo, las medicinas antipsicóticas deberían de ser tomadas solamente bajo la supervisión de un profesional de salud mental.

Hay dos clases mayores de medicina antipsicótica:

- Antipsicóticos convencionales—efectivamente controlan los síntomas “positivos” tales como las alucinaciones, ilusiones y la confusión de la esquizofrenia.

- Antipsicóticos de la nueva generación (también llamados atípicos)—tratan tanto los síntomas positivos como los negativos de la esquizofrenia, frecuentemente con menos efectos secundarios.

Los efectos secundarios son comunes con las drogas antipsicóticas. Van desde los efectos secundarios leves tales como la boca seca, visión borrosa, estreñimiento, somnolencia y mareos que usualmente desaparecen después de unas semanas, hasta los efectos secundarios más serios tales como teniendo problemas con el control de los músculos, caminando, estremecimientos y movimientos faciales incontrolables (ticks). Las drogas de la nueva generación tienen menos efectos secundarios. Sin embargo, es importante hablar con su profesional de la salud mental antes de que haga algún cambio con su medicina ya que muchos de los efectos secundarios pueden ser controlados. Ahora bien, los suplementos harían un trabajo excelente en cualquier problema de salud mental. Además los puede paliar.

Prevenir es mejor que curar!

Para preguntas, consejos, o comentarios escribe: drenuneze@msn.com Sígueme en twitter: www.twitter.com/drenuneze VIDEOS de SALUD visite: www.youtube.com/user/DRNUNEZE

El Dr. Núñez Estrella practicó medicina general y es especialista en medicina alternativa.

Orlando, Florida, Estados Unidos 407-814-4465