



Marzo  
2014

Una publicación de la oficina de Educación  
Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE),  
The Mennonite e Iglesia Menonita Hispana

## ¡Bienvenidos al *Meno Acontecer* de Marzo 2014!

Suscríbese gratis en:

[menoacontecer@themennonite.org](mailto:menoacontecer@themennonite.org)

Encuentre los números anteriores en:

[www.MennoniteEducation.org/MenoA](http://www.MennoniteEducation.org/MenoA)

### ¡Saludos en Cristo!

Acaban de descubrir que el inocente Tylenol, un analgésico bastante “seguro”, incrementa el riesgo de desarrollar niños hiperactivos en madres que lo toman durante sus embarazos. Según dicen los investigadores en un estudio a 64,000 madres y niños, las mujeres embarazadas que frecuentemente toman acetaminofén, comercializado como Tylenol, tienen altas posibilidades de dar a luz hijos con ADHD, (siglas en inglés para el síndrome de déficit de atención e hiperactividad). Es curioso, que todos los medicamentos que sirven para calmar el dolor tienen más de algún efecto secundario. Ahora, si hablamos de medicamentos para tratar alguna enfermedad, es aún peor, pues estos tienen más efectos secundarios y riesgos que cruzar una carretera interestatal a pie a la hora de más tráfico.

Obviamente usted habrá observado que los medicamentos recetados para calmar dolores, son literalmente para eso: calmar, pero no pueden

curar la enfermedad que produce aquel dolor. Asimismo, los medicamentos que buscan atacar una enfermedad en específico, afectan a otros órganos o sistemas en el cuerpo, creando una complicación de diferentes remedios y pastillas recetados para contrarrestar los efectos adversos de los primeros. Como dice un proverbio popular latino, “resulta peor el remedio que la enfermedad”.

Todo lo anterior me hace pensar en las complicaciones a que nos puede llevar un simple pecado. Permitirnos un mal pensamiento o una mala acción en nuestra vida, es como adquirir un dolor de cabeza; que luego queremos tapar o calmar con un Tylenol de risa o broma. Prontamente esas malas acciones, si no son frenadas y sacadas del sistema, producirán más dolores, que será necesario calmar con más remedios (léase mentiras), que van complicando la existencia de la persona hasta el colapso. Por esto, es absolutamente necesario identificar cual es el pecado que nos afecta y extirparlo de raíz, será la única manera de alcanzar sanidad. Lo triste es que muchas veces no sabemos discernir lo que es pecado y como afecta negativamente nuestra vida.

Dios y su Palabra no son para ser tomados livianamente. Dios es Dios, y continuará siéndolo no importa lo que la gente piense de Él. Aunque la cultura de nuestros días quiera acomodar a Dios para que le sirva a sus propósitos, “Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará” (Gal. 6:7). El relajamiento moral de la cultura reinante y sus valores se han metido en medio de la iglesia, y no nos damos cuenta cuánta



basura estamos aceptando como normal, porque todo el mundo lo acepta y lo hace.

Indudablemente ¡Dios es amor! Y Dios ama al pecador, pero no al pecado que ha infectado la vida de la persona. Por ello Dios nos llama a estar a cuentas, a pedir perdón por nuestros pecados y por la sangre de Cristo ser limpios; y entonces caminar con él diariamente. No es tiempo de andar consumiendo analgésicos, sino de encontrar la verdadera sanidad, vivir una vida plena en Jesús y continuar proclamándola a los cuatro vientos.

¡Que Dios nos encuentre haciéndolo así!

Hasta el próximo número...

*RB por el equipo de HPLE*

¿Tiene algo de su congregación, para compartir con los lectores de esta publicación? ¿Tiene proyectos que requieren oración? ¿Cuáles son sus peticiones? Envíenos un correo electrónico, o denos una llamada telefónica, déjenos un mensaje en: [menoacontecer@themennonite.org](mailto:menoacontecer@themennonite.org)

Oficina de Educación Pastoral y del Liderazgo Hispano (HPLE) sirviendo a la Iglesia Menonita. No dude en contactarnos. El teléfono de nuestra oficina en Elkhart es el (574) 343-1315 Número gratuito para la denominación, en español es el 1-877-665-6662. Mi email es [rafaelb@mennoniteeducation.org](mailto:rafaelb@mennoniteeducation.org)

Por supuesto, si usted desea mayores detalles, puede entrar en nuestro sitio web [www.MennoniteEducation.org](http://www.MennoniteEducation.org) y presionar la barra azul que dice "En Español"

Rogamos sus oraciones por el trabajo que Dios ha puesto en nuestras manos, ¡Gracias!

## ¿Qué carrera?

Si buscas una carrera donde puedas hacer mucho dinero y tener seguridad, probablemente no has considerado el área de tu satisfacción. O si estás buscando solamente satisfacción, sin pensar en seguridad, también es una consideración parcial. No es fácil encontrar el balance entre estos componentes, para lo cual, es necesario considerar tus talentos, preferencias y aptitudes con el componente de la realidad del mercado.

¿Cómo saber qué es lo que podrías hacer mejor, o cual sería el trabajo que más disfrutarías? Tus padres y familiares que han observado tus dones e intereses podrían ayudarte a discernir. Igualmente tus maestros, pastores o entrenadores también pueden ayudarte a discernir tus dones e intereses. Aún más, otros recursos de la secundaria son tu consejero o el centro de carreras. Lo importante



en todo esto, es hacer preguntas.

No temas preguntar; averigua con personas que están trabajando en lo que a ti te interesa. Mirar desde afuera no siempre te brindará el mejor cuadro. Luego averigua con las instituciones menonitas, que además de la carrera te ofrecen la solidez de la perspectiva cristiana, menonita y anabautista.

Los colegios y universidades menonitas son sorprendentes lugares donde puedes combinar tu preparación para una carrera satisfactoria, fructífera y además aprender acerca de la comunidad de Cristo en la iglesia. Puedes contactar directamente a las instituciones menonitas listadas más abajo entrando en sus sitios de Internet. O si lo prefieres puede llamarnos a la oficina de Educación Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE) en la Agencia Menonita de Educación (MEA). [www.MennoniteEducation.org](http://www.MennoniteEducation.org) Tel. (574) 642-3164 ó gratis al 1(800)877-665-6662.

### **Bethel College**

Teléfono: 800-522-1887

### **Bluffton University**

Teléfono: 800-488-3257

### **Eastern Mennonite University**

Teléfono: 800-368-2665

### **Goshen College**

Teléfono: 800-348-7422

### **Hesston College**

Teléfono: 866-437-7866

## Encuentro de tutores de IBA

*Por Rafael Barahona*

El encuentro de tutores 2014 resultó ser un excelente evento de aprendizaje y compañerismo cristiano. Este se efectuó los días 14 al 17 de febrero en el campamento menonita de Brooksville, Florida, con una asistencia de 19 personas. Lamentamos profundamente, que las tormentas de nieve, frío y mal tiempo en varios lugares del país, impidieron llegar a seis más de los tutores, pues sus vuelos fueron cancelados.

Como siempre, fue notable la afinidad del grupo y la participación en el tema “Ministradores administradores: la disciplina de la administración”, que nos llevó a valorar el rol del ministerio en la administración personal y de la iglesia; un interesante tópico sobre finanzas y administración. Lo cual estamos seguros, los tutores compartirán en sus respectivas congregaciones, para beneficio de estas. Las personas recurso fueron el hermano Jaime Alvarez, de Everence y su servidor.

Además de lo teológico y administrativo, tuvimos una importante sesión de negocios con la entrega de informes de los centros representados y otros asuntos vitales para el programa, como es el aspecto financiero que amenaza con la disminución de los servicios. Los asuntos tratados y acuerdos tomados en el proceso de los negocios, se harán llegar pronto a todos los coordinadores y tutores en un documento dirigido personalmente a cada uno incluyendo los que no pudieron asistir.

Los participantes apreciaron mucho el buen tiempo sin lluvias y sin nieve (el esparcimiento, las naranjas, las canoas), la instrucción, el precioso lugar de reuniones, la mutua edificación, el compartir, y las bendiciones recibidas, algunos de los comentarios escuchados fueron: “damos gracias a Dios por IBA y por este importante tema de

las finanzas aquí tratado”; “gracias por la oportunidad de asistir y participar y aprender”; “lo que he aprendido lo llevo a mi iglesia para utilizarlo de la mejor manera posible”, “Cada Encuentro es una bendición, y este aún mucho más por lo que significa para nuestras congregaciones”.

Agradecemos a Dios con palabras y en canto, “Cuán grande es El”. Las fotos nos muestran algunos de los lindos momentos acontecidos en este hermosísimo encuentro. Y... ¡a prepararnos para el retiro de estudiantes en labor day!!



## A los pastores de IMH

La IMH (Iglesia Menonita Hispana) está poniendo a disposición de los pastores y líderes de las iglesias menonitas hispanas de los EE UU la Constitución enmendada de la organización IMH, para considerar sus enmiendas en la próxima Asamblea Bienal.

Para tener acceso a la copia en PDF por favor sírvase responder/reply a este mensaje de email pidiéndola, y se la haremos llegar de inmediato electrónicamente en un anexo (aun no contamos con la facilidad de bajarla directamente de un enlace). Las enmiendas en consideración están en letra roja; por favor estudien esos cambios y respóndannos con su sentir. Este llamado es para todos los pastores y delegados de las iglesias menonitas de EE UU. También usted puede conseguir una copia por medio de su representante regional.

La asamblea de IMH se llevará a cabo del 1 al 3 de agosto, 2014 en el estado de Oregón. Desde ya comience a hacer los preparativos para asistir a este evento bienal. Se informarán más detalles en los próximos meses. Si tiene cualquier pregunta, diríjase directamente a nuestro hermano moderador, [slopezcimh@aol.com](mailto:slopezcimh@aol.com)

Samuel López, Moderador IMH.

## SeBAH inicia quinto curso

Los estudiantes del primer grupo del Seminario Bíblico Anabautista Hispano (SeBAH) han iniciado su quinto curso en los últimos días del mes de febrero. Este primer grupo está integrado por total de 22 estudiantes, quienes están tomando este programa de estudios a distancia por medio electrónico, el cual es ofrecido por HPLE en la Agencia Menonita de Educación (MEA). Estamos en proceso de formar un nuevo grupo en el área Este del país. Si usted está interesado en estos estudios, por favor ingrese en la página web: [www.mennoniteeducation.org/SeBAH](http://www.mennoniteeducation.org/SeBAH) donde está ubicado el catálogo con toda la información necesaria. También puede enviarnos un email a [rafaelb@mennoniteeducation.org](mailto:rafaelb@mennoniteeducation.org) o llámenos al 574-343-1315.



## Radio 24/7

La Iglesia Menonita Manantial de Vida de la ciudad de Camden, NJ ha comenzado sus transmisiones de radio las 24 horas del día, los siete días de la semana. Con un nutrido programa de fe y esperanza están ministrando a través del Internet. El pastor Hugo García y su equipo de ministerio nos invitan a sintonizarles pulsando el enlace: <http://radioelmanantial.listen2myradio.com>

## Cuando detienen a cristianos

Por Miriam Cobb Johnson

*Luego de que un incidente de tránsito diera lugar a que miembros de una iglesia de Florida acabaran en un centro de detención de inmigración, el personal de inmigración de MCC East Coast del sur de Florida los guió a través del proceso jurídico hacia libertad, por ahora.*

MIAMI, Florida – Al final de un día de trabajo en construcción, René Ticas llevaba a sus trabajadores a sus casas sobre la carretera Palmetto Highway, en Miami, cuando la escalera que venía en el techo de la camioneta se desató y giró como trompo en el camino, rozando a otro automóvil.

Ticas llamó a la policía para reportar el accidente, pero nunca se imaginó que las repercusiones serían tan costosas para su familia.

Después de que el policía revisó las licencias y matrículas, les pidió su identificación a todos los pasajeros de la camioneta. Ticas tenía un permiso de trabajo pero su hijo Elmer, su tío y un amigo (todos de El Salvador) estaban en Estados Unidos indocumentados. El policía esposó a los tres y llamó a los oficiales de inmigración.

“Me perdí en mi propio mundo”, dijo Elmer Ticas, ahora de 20 años de edad, “pensando en el tiempo que llevo viviendo aquí, asistiendo a la escuela, queriendo hacer mi futuro aquí y pensando



MCCphoto/SilasCrews/Andrew Boddien

## Sitios Hispanos Menonitas en el Internet

¡Facilitando la interconexión menonita hispana!

Incluimos las direcciones y enlaces electrónicos de sitio en la red, blogs y Facebook, de iglesias e instituciones menonitas hispanas de Estados Unidos, Puerto Rico, Canadá y otros lugares del mundo. Si su iglesia tiene sitio en el web, y no está aquí, por favor háganos llegar la dirección para incluirla en este listado. Esto nos ayudará a todos. ¡Exploremos lo que nuestros hermanos tienen para ofrecer!

### En los Estados Unidos:

Academia Menonita Betania  
[www.academiamenonitabetania.com](http://www.academiamenonitabetania.com)

CCM Damascus Road  
<http://PanParaElCamino.wordpress.com>

Comunidad Cristiana Vida Abundante  
[www.vidaabu.com](http://www.vidaabu.com)

Café de Tercera Alternativa  
[www.menonitas.net](http://www.menonitas.net)

Equipos Cristianos para la Paz  
<http://www.cpt.org/es/>

Fundación Abrazando la Niñez  
[www.abrazando.org](http://www.abrazando.org)

Iglesia Alfa y Omega  
[www.iglesiaalfayomega.com](http://www.iglesiaalfayomega.com)

Iglesia Luz del Evangelio  
[www.iglesialuzdelevangelio.com](http://www.iglesialuzdelevangelio.com)

Iglesia Manantial de Vida.  
[www.iglesiaevangelicamenonita.org](http://www.iglesiaevangelicamenonita.org)

Igl. Menonita de New Holland  
Jesucristo es el Señor  
[www.imjees.org](http://www.imjees.org)

Iglesia Menonita Betania  
[www.iglesiamenonitabetania.com](http://www.iglesiamenonitabetania.com)

Iniciativa Menonita Hispana  
<http://www.organicchurchtoday.com/profile/MarvinLorenzana>

Misiones menonitas en Puerto Rico  
[www.misionesmenonita.com](http://www.misionesmenonita.com)  
<http://misionesmenonitasdepuertorico.blogspot.com/>

Norristown Nueva Vida  
[www.norristownnewlife.com](http://www.norristownnewlife.com)

Sonido de Alabanza  
[www.sonidodealabanza.com](http://www.sonidodealabanza.com)

### Enlaces:

MC USA noticias en español  
<http://mennoniteusa.org/on-the-way/>

Para libros  
<http://astore.amazon.com/menonitas-20>

### Facebook:

Iglesia Menonita Unida de Avivamiento/United Revival Menonite Church, Brooklyn, NY

Iglesia Menonita del Buen Pastor, Goshen, IN  
IBA Instituto Bíblico Anabautista. Para cultivar la relación entre los centros de estudio.

Misiones Menonitas de Puerto Rico

Menonita Rey de Gloria, Brownsville, TX  
Mujeres Victoriosas <http://www.facebook.com/pages/Mujeres-Victoriosas/115679195252055?ref=hl>

### En Latinoamérica:

Agrupación Menonita Latinoamericana de Comunicaciones  
[www.amlac.org.ar](http://www.amlac.org.ar) con noticias frescas de toda Latinoamérica

Centro Evangélico Menonita de Teología Asunción  
<http://www.cemta.org.py>

Enfoque Cristiano, desde Uruguay  
<http://enfocoque.virtualave.net>

Iglesias Hermanos Menonitas de Colombia  
[www.HermanosMenonitasdeColombia.com](http://www.HermanosMenonitasdeColombia.com)

Iglesia Torre Fuerte Hermanos Menonitas  
[www.TorreFuerteHM.com](http://www.TorreFuerteHM.com)

### En España:

Menonitas en España  
[www.menonitas.org](http://www.menonitas.org)

Este sitio de las iglesias de España coordinado por Dionisio Byler, tiene unas secciones muy útiles de lecturas, meditaciones, libros y textos. Aquí hay excelentes recursos para estudio

### Mundial:

Congreso Mundial Menonita. <http://www.mwc-cmm.org/?language=es>

en cuánto trabajo me costó llegar”. Tenía 13 años cuando salió de El Salvador y cruzó la frontera de México a los Estados Unidos caminando por el desierto, sin mucha comida ni agua potable y nadando para cruzar el río.

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) de Estados Unidos llegó y Rene Ticas vio anonadado cómo los oficiales se llevaron a su hijo y a los otros señores.

¿Por qué me detuve? se preguntaba, sentado en McDonald’s tratando de calmarse. “De haber sabido, hoy no habría ido a trabajar”. Dice que rezó y recordó que “todo está en manos de Dios”, casi lo mismo que pensó 14 años antes cuando salió de El Salvador en búsqueda de mejores oportunidades económicas en los Estados Unidos.

#### **OBTENCIÓN DE ASESORAMIENTO JURÍDICO**

Luego llamó al Pastor Valentín Fontanez de la Iglesia del Refugio Eterno de los Hermanos en Cristo, la iglesia a la que asiste la familia de Tica y donde Elmer era el principal pianista del conjunto de música litúrgica.

Fontanez sabía a quién pedirle ayuda: el MCC East Coast del sur de Florida tiene un Programa de Inmigración que ofrece asesoramiento cristiano y económico a miembros de las iglesias anabautistas del área. El programa proporciona educación sobre inmigración, asesoramiento individual y representación jurídica.

La abogada de inmigración Rachel Díaz, una consultora de MCC East Coast y congregante de la iglesia La Roca Firme de los Hermanos en Cristo, en Hialeah, Florida, aceptó llevar los casos del hijo y del tío de Rene Ticas. Al amigo lo deportaron.

Andrew Bodden, coordinador del programa y de la base de apoyo heterogénea de MCC East Coast del sur de Florida, dijo que el trabajo de inmigración que hace el CCM es un conducto para las obras de Dios en el sur de Florida.

“Para mí, es una manera de cumplir con el llamado que Dios nos hizo de alimentar al hambriento, acoger al forastero y visitar al preso”. Bodden también supervisa las labores del CCM en Puerto Rico y contesta preguntas de inmigración que le llegan de cualquier estado.

Durante el tiempo que estuvo detenido en el centro de detención Broward Detention Facility en Pompano Beach, Florida, Elmer tocó el piano en los servicios religiosos diarios para presos y tradujo para los pastores visitantes o para las personas que necesitaban enviar cartas a sus abo-

gados.

Santiago (no es su nombre real, pues su caso aún sigue en proceso), el tío abuelo de Elmer, no podía acostumbrarse a la monotonía de la detención. Estaba frustrado porque no podía enviar \$220 cada quince días a El Salvador para ayudar a sus padres, tres hermanos enfermos y dos hijos, como siempre lo había hecho. “Mi familia pasó hambre”, declaró.

Santiago salió de El Salvador en el 2007 después de que unos pandilleros balacearon el camión que él conducía, porque se negó a pagarles un porcentaje de los pasajes. Su hijo iba de pasajero en el autobús cuando eso sucedió. Mudó a sus hijos a otro lugar y partió para los Estados Unidos.

Díaz presentó sus casos ante un juez que les concedió la libertad a ambos: a Elmer después de 40 días, justo antes del Día de Acción de Gracias de 2011, y a Santiago antes de la Navidad del mismo año. Aunque sus casos seguirían en proceso, tenían libertad para estar con sus familias.

“Me puse tan contento”, dijo Elmer, agradecido no solo por estar en libertad, sino por la experiencia. “Aprendí lo valiosa que es la vida, cómo amar al prójimo y más sobre la fe y que la gente venera al mismo Dios de diferentes maneras...”

#### **¿CUÁNTO TIEMPO?**

Dos años más tarde, el caso de Santiago aún sigue en proceso, pero a Díaz no le quedan muchas opciones jurídicas para ayudarlo. A menos que se le conceda una apelación, Santiago será deportado en el 2014, lo cual lo tiene preocupado. “Los pandilleros no olvidan a nadie”, dijo él, “y no importa en qué parte del país te encuentres.”

A Elmer le fue mejor porque calificó para la Acción Deferida para los que llegaron en la Infancia, o DACA (por sus siglas en inglés), una orden ejecutiva que otorga un permiso de trabajo de dos años a los adolescentes y adultos jóvenes que llegaron a Estados Unidos antes de los 15 años y que cumplen con una lista de criterios adicionales, entre ellos formarse académicamente. Elmer terminó el bachillerato (high school) en mayo de 2012.

Díaz tramitó los documentos correspondientes para Elmer, cuya orden de deportación fue cancelada y le otorgaron un permiso de trabajo. Díaz dijo que sus probabilidades de permanecer en el país después de los dos años dependen de que la DACA continúe o de que se instituya una reforma migratoria que le dé estatus legal permanente.

Elmer tiene planeado asistir a la universidad en el 2014. Siempre quiso ser abogado y con esta detención, su sueño es aún más sólido. “Deseo de todo corazón ayudar a las personas que lo necesitan, ser justo y no aprovecharme de nadie”.

El pastor Valentín, quien agradece que su pianista haya regresado para tocar el piano en la iglesia, reflejó sobre los motivos por los que ayuda a los indocumentados, quienes constituyen por lo menos la mitad de su congregación de 70 miembros.

“Las situaciones de pobreza en su propio país los llevan a explorar nuevas tierras para ayudar a sus familias”, afirmó. “No es justo hablar de Jesucristo si la gente no puede ver cómo se refleja Jesucristo en lo que hacemos. Puedo dar un sermón, pero también puedo platicar con usted. Jesucristo dio sermones, pero también dio comida y curó a los enfermos”.

Para obtener más información sobre las labores de inmigración de MCC U.S., visite [immigration.mcc.org](http://immigration.mcc.org). Para abogar por la reforma migratoria, visite el sitio web de la oficina de MCC U.S. en Washington: [washington.mcc.org/issues/immigration](http://washington.mcc.org/issues/immigration).

Comité Central Menonita: Ayuda, desarrollo y paz en el nombre de Cristo

## Del Dr. Nuñez

### ESPASMO MUSCULAR CAPITULO III

*Por el Dr. Eliseo Nuñez Estrella*

Estimado lector, al concluir con esta serie del tema más arriba señalado, es con la finalidad de educar e informar y no suplir el diagnóstico médico. Debe consultar con su proveedor de salud antes de usar algunas recomendaciones. Este y todos los temas que expongo, lo hago para la Gloria de Dios y para el bienestar de su salud, física, emocional y espiritual. Permítanme usar este texto clave: que tengas salud, así como prospera tu alma. (3Jn 1:2up).



En la edición anterior decíamos que en casos de fatiga muscular, en que los calambres se presentan con frecuencia, una dieta rica en vitaminas y minerales, ayudan a prevenirlos.

Si no es posible obtener todo lo mencionado,

puede visitar nuestra farmacia en nuestra página web al final.

Mantener una dieta balanceada y equilibrada en sales minerales y vitaminas a través del consumo de dos litros de agua diarios, frutas y verduras que contengan potasio, calcio, hierro, magnesio, vitamina B12 y B6 entre otras. Haciendo ejercicios físicos, por lo menos caminando media hora diariamente para que los músculos no estén rígidos. La falta de elasticidad de los músculos en personas sedentarias o enfermas, favorecen los calambres.

Si se es atleta o se va a participar en algún evento deportivo, es necesario entrenarse y calentar los músculos de forma progresiva. Relajarse y respirar durante los entrenamientos, competencias y realización de ejercicios físicos. Evitar el agotamiento físico muscular al hacer ejercicios o trabajos que involucren un gran esfuerzo físico. Realizar ejercicios de calentamiento, estiramiento y flexibilidad, así como de enfriamiento evitando parar de golpe al hacer ejercicios. Evitar los estiramientos y movimientos bruscos. Adoptar posturas cómodas y relajadas para dormir, de preferencia de lado y que no impliquen contracciones musculares bruscas. Evitar el exceso de peso en las piernas y pies durante la noche.

Si se tiene oportunidad, dar una serie de masajes en las partes afectadas, seguido para ayudar a relajar el músculo y activar mejor la circulación. Si los calambres son persistentes, seguidos, duran mucho tiempo y dejan adolorido el músculo, hay que consultar un médico ortopedista, internista o especialista en medicina del deporte.

Espero que estos consejos te ayuden o puedas ayudar a otros. Que tu medicina sea tu alimento y que tu alimento sea tu medicina. ¡Prevenir es mejor que curar!

**¡QUE DIOS TE BENDIGA!**

Para preguntas o consejos, escríbenos a: [drenuneze@msn.com](mailto:drenuneze@msn.com) o sígueme en [www.twitter.com/drenuneze](http://www.twitter.com/drenuneze) No olvides visitar: [www.hnhsupplements.com/es](http://www.hnhsupplements.com/es) Síguenos en [www.facebook.com/medicinasnaturales](http://www.facebook.com/medicinasnaturales) [www.facebook.com/semedipa](http://www.facebook.com/semedipa) ¡tu centro de salud natural!

*El Dr. Nuñez Estrella practicó medicina general y es especialista en medicina alternativa. Sirve como tutor de IBA en Apopka, Fla.*

Las opiniones vertidas por los colaboradores en esta publicación no representan necesariamente la posición oficial de Meno Acontecer, The Mennonite, Inc., o la Iglesia Menonita Hispana o la Iglesia Menonita USA