



mayo
2014

Una publicación de la oficina de Educación
Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE),
The Mennonite e Iglesia Menonita Hispana

¡Bienvenidos al *Meno Acontecer* de mayo 2014!

Suscríbese gratis en:

menoacontecer@themennonite.org

Encuentre los números anteriores en:

www.MennoniteEducation.org/MenoA

¡Saludos en Cristo!

¡Bienvenidos al *Meno Acontecer* de mayo, 2014!

En esta intercomunicada y electrónica sociedad en que vivimos el robo de identidad sigue en aumento, y en la medida en que navegamos con los avances tecnológicos, posiblemente nos hacemos más vulnerables. Supuestamente se inventan e introducen nuevos sistemas de seguridad y protección, pero muchas veces, antes de que estén actualizados, ya hay ladrones cibernéticos que saben cómo obtener acceso a la información que les traerá mucho dinero fácil.

Posiblemente, muchos sabemos que debemos ejercitar sumo cuidado cuando navegamos el Internet, especialmente si lo hacemos desde lugares públicos. Igualmente hemos sido instruidos en utilizar nombres de usuario, contraseñas y claves para entrar en nuestras propias cuentas, como maneras de protegernos del robo de identidad, y por consecuencia protegernos de que nos “limpien” la cuenta bancaria y carguen miles de dólares en nuestras tarjetas de crédito. Asimismo,



debemos mantener activo en nuestros aparatos un sistema que tenga anti-spam, anti-virus, anti-espía y anti-lo que sea que se están inventando los ladrones. En otras palabras, se nos hace responsables a nosotros mismos para que no nos roben. Sin lugar a dudas esta es la realidad del mundo en que vivimos.

Por un lado está la maldad de los ladrones, lo que no es nada nuevo debajo del sol. Y por el otro lado está el descuido personal, que brinda la oportunidad al desalmado ladrón. Como no podemos hacer nada por reformar al ladrón, que no sabemos quién es, excepto orar para que se arrepienta y enmiende sus caminos, debemos nosotros ser cuidadosos en nuestro diario ir y venir.

Exactamente lo mismo aplica para nuestra vida espiritual. Es obvio que ningún cristiano que se considere a si mismo un buen seguidor de Cristo, voluntariamente participe en actividades pecaminosas. Sin embargo, el pecado es muy sutil y se infiltra cuando somos descuidados en nuestra vida espiritual. No pensemos que porque asistimos a una iglesia, estamos como protegidos por un antivirus. La protección para el seguidor de Cristo está en un diario caminar con el Maestro, una vida de oración, una participación activa en el multi-forme ministerio de su iglesia local, una comunión personal con Dios y con la hermandad de la iglesia.

Definitivamente, somos nosotros, cada uno, que tenemos la responsabilidad de cultivar nuestra vida espiritual, edificar a nuestros hermanos en la congregación y servir al Señor con nuestros dones, hasta que El regrese por su pueblo.

¡Que Dios nos encuentre haciéndolo así!

Hasta el próximo número...

RB por el equipo de HPLE

¿Tiene algo de su congregación, para compartir con los lectores de esta publicación? ¿Tiene proyectos que requieren oración? ¿Cuáles son sus peticiones? Envíenos un correo electrónico, o denos una llamada telefónica, déjenos un mensaje en: menoacontecer@themennonite.org

Oficina de Educación Pastoral y del Liderazgo Hispano (HPLE) sirviendo a la Iglesia Menonita. No dude en contactarnos. El teléfono de nuestra oficina en Elkhart es el (574) 343-1315 Número gratuito para la denominación, en español es el 1-877-665-6662. Mi email es rafaelb@mennoniteeducation.org Por supuesto, si usted desea mayores detalles, puede entrar en nuestro sitio web www.MennoniteEducation.org y presionar la barra azul que dice "En Español"

Rogamos sus oraciones por el trabajo que Dios ha puesto en nuestras manos, ¡Gracias!

El apoyo congregacional cuenta

La mayoría de las iglesias menonitas reconocen la importancia de la educación, por lo que han dedicado un domingo al año, denominado el Domingo de la Educación de la Iglesia. En ese día recogen ofrendas especiales para apoyar a sus estudiantes jóvenes que asistirán o asisten a las universidades menonitas. Indudablemente esta no es la única necesidad para la cual se colectan fondos en las iglesias locales, pero es una manera de reconocer a los jóvenes que desean asistir a las instituciones de educación superior.

Por su parte, las escuelas menonitas de educación superior entienden lo ajustado de los presupuestos congregacionales y agradecen el esfuerzo de la iglesia, razón por la que pueden reducir los costos estudiantiles ofreciendo los "fondos igualados", donde la casa de estudios iguala el aporte de la iglesia. Es una de las muchas maneras de alivianar la carga financiera de la educación, para que no parezca imposible.

¡Averigua tus posibilidades con los Colegios y Universidades Menonitas! Puedes contactar directamente a los planteles menonitas listados más abajo entrando en sus sitios de Internet. O si lo prefieres puede llamarnos a la oficina de Educación Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLE) en la Agencia Menonita de Educación (MEA). www.MennoniteEducation.org Tel. (574) 642-3164 ó gratis al 1(800)877-665-6662.

Bethel College

Teléfono: 800-522-1887

Bluffton University

Teléfono: 800-488-3257

Eastern Mennonite U.

Teléfono: 800-368-2665

Goshen College

Teléfono: 800-348-7422

Hesston College

Teléfono: 866-437-7866



Domingo de IBA en IMBP

Por Rafael Barahona

La Iglesia Menonita del Buen Pastor en Goshen, Indiana, celebró el IBA Sunday o domingo de IBA el pasado 27 de abril, con el objetivo de ayudar a recolectar ayuda financiera para este programa de educación teológica para el liderazgo menonita hispano en los Estados Unidos.

A petición de los tutores de IBA, y viendo la necesidad, los líderes de la iglesia del Buen Pastor decidieron poner su granito de arena; la comida/beneficio trajo alrededor de \$700.00. En las fotos podemos ver un par de aspectos de la comida mexicana llevada a cabo.

El pastor David Araujo y el hermano Samuel Ascencio, uno de los líderes, informaron que desean repetir el beneficio nuevamente, así como también comenzar otro centro de estudios con nuevos estudiantes pronto. Fue notoria la participación de los graduados de IBA del año pasado, junto a los líderes y hermanos de la congregación.

IBA agradece enormemente el esfuerzo de esta congregación invirtiendo en la educación teológica de sus líderes, y le desea las más ricas y grandes bendiciones en su futuro.





Domingo de IBA en Garifuna Bronx

La Iglesia Garifuna Menonita del Bronx que lidera el pastor Celso Jaime, se suma al esfuerzo financiero para asegurar el financiamiento de IBA. Hace tres semanas atrás en preparación para el IBA Sunday, los estudiantes estuvieron a cargo de todo el servicio, allí la hermana Lilian Flores, quien ya está en el nivel de diploma, predicó e hizo además una presentación de la imagen financiera de IBA según consta en los documentos del sitio web de MEA. Ella expuso la necesidad a la iglesia y repartió sobres para que cada persona pudiera depositar una ofrenda especial para el domingo de IBA. Cuando se recogieron los sobres, la suma sobrepasó los \$500.00 dólares. La foto nos muestra los estudiantes graduados de Certificado el año pasado. Damos gracias a Dios por esta congregación y su espíritu dadivoso y de servicio, ¡el Señor continúe multiplicándoles!



Disponible EBA de verano

Por Rafael Barahona

Ya está disponible Estudios Bíblicos Anabautistas, el material del trimestre de verano para escuela dominical de adultos (también puede ser utilizado con los jóvenes). Este material, incluye el manual del maestro y el libro del estudiante, es muy fácil de conseguir y usar pues se distribuye en forma electrónica, usted lo baja del Internet y hace las



copias que necesite para cuantos estudiantes tenga en sus clases. El costo es solamente \$15.99 por la descarga. Dirjase directamente a www.MennoMedia.org/abs. En esta oportunidad, uno de los escritores del material es nuestra hermana Alma Ovalle de Sarasota, Florida. Hija de pastores menonitas hispanos (Gilberto y Elisabeth Perez). Ella es maestra en la Escuela Cristiana Menonita de Sarasota, asiste a la iglesia menonita de Sarasota y también se desempeña como vice-presidente de la mesa directiva de la Conferencia Femenil Menonita Hispana de Estados Unidos, junto a su esposo Yovany, tienen tres hijos. ¡Gracias hna. Alma por su contribución a la educación de la iglesia!



Llamado a los compositores menonitas latinos

Por Jaime Lázaro

Con el propósito de promover las artes musicales entre los afiliados de la Iglesia Menonita de Estados Unidos y ampliar el espectro musical congregacional y comunitario, la Conferencia Menonita Mountain States, está organizando el Primer Anabaptist Songwriting Challenge (ASC), que se inició el 10 de marzo del 2014.

Compositores de toda la nación, de todas las edades y en todos los idiomas, podrán participar en el Primer ASC, con nuevas formas musicales para nuestra Iglesia. “Lo que estamos buscando son nuevas canciones con letras que expongan valores Anabautistas/Menonitas como la no violencia, amor al enemigo, reconciliación, vida comunitaria, etc. Estas composiciones pueden abarcar cualquier género musical y/o expresión cultural”, informaron los organizadores del evento.

Durante ocho meses, el Jurado de ASC, compuesto por Músicos y Teólogos de varios trasfondos culturales, clasificarán 10 temas, de los cuales 3 serán distinguidos con premios de \$1,000 dólares cada uno, en la Convención Nacional en Kansas City 2015.

El plazo de entrega de los temas será el 1 de Octubre del 2014.

Para más información puede acceder a: www.anabaptistsongwritingchallenge.org

Asamblea bienal de IMH

Por Rafael Barahona

En la ciudad de Hubbard, Oregón, se llevará a cabo del 8 al 10 de agosto, 2014 la asamblea bienal de la Iglesia Menonita Hispana. Todos los pastores de las iglesias menonitas hispanas de Estados Unidos están invitados a asistir junto con sus delegados.



El predicador para el evento, será el pastor Isaac Villegas, de Carolina del Norte. Habrá talleres sobre misión, liderazgo y jubileo ministerial, asimismo habrá actividades para los jóvenes. Nuestro hermano moderador y los representantes de su área les invitan a hacer los preparativos para asistir a este evento bienal. Igualmente rogamos por sus oraciones para el buen desarrollo del evento.

El siguiente enlace contiene la hoja de promoción en PDF incluida; imprímala para ponerla en el boletín de su iglesia. Igualmente, puede abrir e imprimir el panfleto informativo en formato jpg que contiene la colilla para inscribirse. Planee desde ya su asistencia y envíe la colilla de inscripción antes del 17 de Julio, 2014.

Si tiene cualquier pregunta, diríjase al representante de su área, o directamente a nuestro hermano moderador, Samuel López, slopezcinh@aol.com

Instituto Selah

Se nos avisa que ya ha comenzado el Instituto Musical y de Alabanza SELAH en Fort Myers, Florida. El hermano Cristian Alemán está dirigiendo este instituto para la educación musical de los adoradores que puedan asistir. Para mayor información abra el documento PDF incluido y/o diríjase directamente al hno. Alemán al teléfono (239) 822-8867 o al email: cmacomm5@yahoo.com



Noticias de MC USA

Por Annette Brill Bergstresser

Para estar informados de lo que sucede en la denominación Iglesia Menonita USA, usted puede acceder, en español, entre otros, documentos y artículos recientes relacionados con la Junta Ejecutiva y el Concejo de Líderes Constituyentes, ingrese en: <http://www.mennoniteusa.org/category/news/noticias/>

Teólogas Anabautistas de América Latina

Aquí compartimos una invitación especial desde México, para las damas menonitas de los Estados Unidos.

Apreciadas(os)

El movimiento de Teólogas Anabautistas de Latinoamérica tenemos el agrado de invitarles a unirse en oración por los países de Chile Honduras y Nicaragua. Como cada año, les enviamos los siguientes recursos: Liturgia 2014, antecedentes del Día de Oración, documento que nos muestra la desigualdad de Chile y un afiche para imprimir y animar a nuestras congregaciones a participar. Estos documentos les serán útiles para llevar a cabo el día de Oración, un día en el mes de mayo; y los puede encontrar en: <http://teologasanabautistas.blogspot.com/> y también en la página de Facebook del Movimiento Teólogas Anabautistas de América Latina.

Este año hicimos un equipo de 12 personas, a las cuales les agradecemos su valiosa contribución y ánimo por participar. Ellas(os) son

- Mónica Parada y Felipe Elgueta- Chile - Informes del País y Motivos de Oración
- Albania Molina, Ondina Murillo de Honduras - Elaboración de la liturgia, y motivos de oración
- Ana Julia López- Nicaragua - Informes del País y Motivos de Oración
- Citlalli Ríos-México/Paraguay - Reflexión
- Karen V. Flores -Honduras- .Traducción al inglés
- Alva Pérez González- México -Afiche
- Leticia Portillo, Fernando Pérez- México- Revisión y Retroalimentación
- Rebeca González Torres- México- Integración del Material y seguimiento.

Pedimos su contribución para que manden la fecha en la cual realizarán la liturgia, y después de realizar el Día de Oración, envíen una reseña y testimonios de este tiempo, de esa manera podremos ser bendecidas (os) por compartir la

experiencia.

Fraternalmente,

Rebeca González Torres

Coordinadora del Día de Oración para el MTAL

Everence informa

La Agencia Menonita de mayordomía Everence, desea mantenernos informados de todos los beneficios y bendiciones recibidos en la participación de nuestras iglesias con los diferentes programas disponibles. El documento PDF en este enlace nos informa sobre la última reunión de la Junta de Everence efectuada en febrero pasado. Ábralo para informarse y si desea mayores detalles en como cualquiera iglesia anabautista/menonita puede participar, designando su intermediario, ingrese en el sitio: www.everence.com

VII Consulta Anabautista Guatemala

Por Haroldo Nunes

La Reunión de la VII Consulta Anabaptista Latinoamericana en la Ciudad de Guatemala, ora por una reforma migratoria justa en los Estados Unidos de América.

Me gustaría comenzar este artículo informando acerca de mi reciente viaje misionero a Guatemala entre el 6 al 18 de febrero de este año. En primer lugar, pasé tiempo con las familias de los hermanos hispanos que trabajan en el Condado de Wayne en Ohio. También estuve con Francisco, el varón a quien nuestro ministerio Brazos Abiertos, ayudamos a reunir nuevamente con su familia en Guatemala, a través de una salida voluntaria. Es importante mencionar que él estuvo detenido por inmigración casi tres meses.

Allí compartí con él, sus familiares y otras familias. Comimos juntos, hablamos acerca de sus seres queridos, y pude darles un poco de aliento.



Debido a la falta de una ley de inmigración aquí en Estados Unidos, muchas de esas familias, no ven a sus seres queridos por más de ocho años.

En este viaje también, tuve la bendición de participar en la VII Consulta Anabaptista Latinoamericana, en la Ciudad de Guatemala, "Una pastoral que promueve la paz y la esperanza" (la realidad social, la fe y la palabra pastoral y acción). Uno de los preciosos momentos del evento, fue cuando oramos por una reforma de inmigración en los Estados Unidos de América.

Fue especialmente significativa la participación de alrededor de 200 invitados de 19 países, cuando oramos juntos por los políticos en Washington, para aprobar una ley que dé un alivio para más de 11 millones de personas que viven en los Estados Unidos sin un estatus migratorio. Esta ley es necesaria para evitar consecuencias como la creación de una segunda clase de ciudadanos, conformada por las hermanas y hermanos Latinos en este país. Como es de conocimiento común, ya experimentamos acontecimientos devastadores que están destruyendo nuestra comunidad como son:

1. Las leyes anti-inmigrantes HB 56 de Alabama y la SB 1070 de Arizona que están causando temor e intimidación entre los hogares y la comunidad de inmigrantes.

2. El abuso sexual en las escuelas de Los Ángeles entre los niños hispanos, junto con muchos otros casos.

3. Las muertes y lesiones causadas por prejuicio racial en diversos estados del país, principalmente en el área de Nueva York y Nueva Jersey.

Concluyendo, me gustaría hacer un llamamiento y desafío a nosotros mismos, como cristianos, a mirar la vida y enseñanzas de Jesús, como un importante ejemplo a seguir, para ayudar a nuestros hermanos y hermanas que están siendo

marginados en este gran país, que es formado por inmigrantes. Jesús inició su vida como refugiado para escapar del plan de Herodes para matar al Mesías. Y en su vida y ministerio demostró su compromiso con los desposeídos, necesitados y marginados. Podemos mencionar su experiencia personal con la mujer samaritana, la sanidad a los enfermos, su inclusión a los gentiles, a los pobres, y los llamados "pecadores", todo nos da un buen ejemplo, como los cristianos deben respetar, amar y ser activos ayudando a los menos afortunados.

La Palabra de Dios nos enseña: "Cuando algún extranjero se establezca en el país de ustedes, no lo traten mal. Al contrario, trátenlo como si fuera uno de ustedes. Ámenlo como a ustedes mismos, porque también ustedes fueron extranjeros en Egipto. Yo soy el Señor y Dios de Israel". **Levítico 19:33-34 (NVI)**

Haroldo Nunes, sirve en el ministerio "Brazos Abiertos" en el Condado de Wayne, Ohio

Paredes: Obstáculos para la sanidad

Por David Araujo

Continuación del mes pasado. Cita base: Juan 4:1-26

La segunda pared; la pared del género, cayó al ver que Jesús no la trató como inferior, sino que al hablar con ella, la reconoció como mujer con valor sagrado ante los ojos de Dios. Notemos que, la mujer en esos tiempos era considerada propiedad, y en

muchas ocasiones se encontraba en la lista de inventario junto con las pertenencias y el ganado. Ningún hombre respetable entre los judíos debía ser visto hablando con una mujer en público; esto



le restaba seriedad y prestigio al hombre judío.

Las mujeres no estaban supuestas a salir solas, y mucho menos a los pozos de agua sin ser acompañadas de otras mujeres, o un varón de la familia. Tal parece que su cuestionable pasado, la había convertido en una persona rechazada y excluida por las otras mujeres y gente de Sicar.

Esta era una mujer que sufría gran soledad debido a su estigma social, y buscaba amor y cariño en los brazos de hombres que solo se aprovechaban de ella, pero nunca la podían amar como a una esposa legítima. Cometía el error de enredarse con hombres que no estaban emocionalmente disponibles.

La **tercera pared** que Jesús removió fue la pared religiosa. Mucho ser humano levanta paredes en su vida como una forma de protegerse, pero también como una forma de esconder su verdadera condición espiritual, ya que ésta puede ser vista como debilidad o vulnerabilidad. Cuando a las personas se les presenta las buenas nuevas del evangelio, en muchos casos, inmediatamente ponen paredes de religión, sin darse cuenta que lo que Dios más desea de ellos, es una relación íntima. Podemos escondernos detrás de ciertas creencias que nos dan la forma o apariencia de piedad, pero que no tienen el poder de salvífico de Dios.

La pared que había levantado esta mujer ante Jesús, vino con las palabras: **“Nuestros antepasados adoraron al Señor en este monte, pero ustedes los Judíos dicen que el lugar donde debemos adorar es en Jerusalén.”** Palabras muy similares a las que la gente nos dice, cuando les invitamos a un servicio de adoración o un estudio bíblico: “no gracias, nosotros somos de tal iglesia o tal religión.” Los samaritanos habían construido un templo en Gerizim para competir con el templo de Jerusalén, y decir que ellos eran los que adoraban correctamente. Jesús remueve este muro aclarándole a la mujer que, **“se acerca la hora en que ni en este monte, ni en Jerusalén adoraran al Padre... se acerca la hora, y ha llegado ya, en que los verdaderos adoradores rendirán culto al Padre en espíritu y en verdad, porque así quiere el Padre que sean los que le adoren.”**

Cuando dejamos que Dios se acerque a nosotros, y permitimos que su amor remueva las paredes que ponemos alrededor de nuestros corazones, entonces el Maestro divino puede darnos la sanidad que nuestra vida tanto anhela y necesita.

El psicólogo cristiano, Howard Clinebell, comenta sobre el amor de Jesús que logró la sanidad del alma y la mente, e identifica los 2 componentes de ese amor sanador.

Clinebell observa que: **“El amor que sana, el que incluye el cuidado con la confrontación, es esencial en todo cuidado y asesoramiento pastoral! La manera en que Jesús se relacionó con las personas corporizaba esta fórmula. [Su amor] se preocupaba con profundidad, al igual que con sinceridad franca, por todo tipo de personas, incluyendo a los rechazados y marginados de la sociedad; los pecadores, los psicóticos, los enfermos y los pobres.**

Jesús se relacionaba con ellos en términos de lo que podían llegar a ser y lo que ya eran. Con razón la gente común respondía a Jesús de modos extraordinarios, que provocaban crecimiento [y transformación].”

Jesús se acercó ante la gente con amor, respeto y profunda preocupación. Jesús no los juzgó, haciéndolos sentirse más rechazados y culpables de lo que ellos ya se sentían, pero con amor sincero les confrontó con la práctica o el ciclo de pecado en sus vidas, que ocasionaba el sufrimiento en ellos. Es por eso que Jesús le dijo a la mujer sorprendida en adulterio, **“...tampoco yo te condeno. Vete y no peques más.”** Jesús ministró al ser humano con el cuidado y la confrontación que provocaba una radical transformación de sus vidas.

Cuando Jesús llegó a la raíz del sufrimiento de la mujer samaritana, la cuarta y última pared fue derribada. El hecho de que ella padecía de tan poca autoestima, la cual la llevaba a enredarse con hombres que no podían darle a ella lo que tanto necesitaba, el amor asimismo producido por el amor y la aceptación de Dios. Cuando Jesús le ofreció a ella el agua del manantial que hace brotar vida eterna, que sacia por completo la sed de verdadero amor y aceptación, ella inmediatamente dijo: **“Señor, dame de esa agua para que no vuelva a tener sed ni siga viniendo aquí a sacarla.”**

Jesús, entonces le dijo a ella: **“Ve a llamar a tu esposo y vuelve acá.”** A esto, ella confesó que no tenía esposo. No habiendo ya paredes de resistencia para la mujer samaritana, Jesús le dijo: **“Bien has dicho que no tienes esposo. Es cierto que has tenido 5 y el que ahora tienes no es tu esposo.”** La mujer respondió, “en esto has dicho la verdad.” La Biblia no menciona por qué Jesús mandó a traer al hombre con quien la mujer compartía su vida. Quizás Jesús quería ministrarle también a él, para

que pudiera sanar de su inseguridad y temor a no comprometerse, solo para ser herido nuevamente por una mujer. Jesús cambió la vida de esta mujer y ella no pudo callar este milagro. El verso 28 dice que la mujer dejó su cántaro, y volvió a su pueblo para contarles a todos lo que le había sucedido.

Porque el hijo del hombre ha venido a salvar y buscar lo que se había perdido.

Construyendo paredes defensivas a nuestro alrededor y sin la dirección de Dios sobre nuestras vidas estamos perdidos y sin esperanza. Jesús ha derribado toda pared inútil y nos invita a establecer una verdadera relación personal con El. ¿Estás tú tratando de esconderte de Dios tras una ilusa pared?

[El pastor David Araujo sirve en la Iglesia Menonita del Buen Pastor en Goshen, Indiana]

Del Dr. Núñez

ESQUIZOFRENIA

CAPITULO I

Por el Dr. Eliseo Nuñez Estrella

Estimado lector, al escribir esta serie del tema más arriba señalado, es con la finalidad de educar e informar y no suplir el diagnóstico médico. Debe consultar con su proveedor de salud antes de usar algunas recomendaciones. Este y todos los temas que expongo, lo hago para la Gloria de Dios y para el bienestar de su salud, física, emocional y espiritual. Permítanme usar este texto clave: ...que tengas salud, así como prospera tu alma. (3Jn 1:2b).



En esta ocasión mis estimados lectores, aunque no tengo especialidad en trastorno mental hablemos de esquizofrenia. Este es un trastorno mental complejo que dificulta:

- > Establecer la diferencia entre lo que es real e irreal.
- > Pensar de manera clara.
- > Tener respuestas emocionales normales.
- > Actuar normalmente en situaciones sociales.

La esquizofrenia es un trastorno mental que se encuentra dentro del grupo de los llamados trastornos psicóticos. Las personas afectadas de esquizofrenia pueden presentar una grave distorsión en el pensamiento, la percepción y las emociones, manifiestan pérdida de contacto con la

realidad y experimentan alucinaciones (fenómeno en el que las personas escuchan y/o sienten cosas que los otros no escuchan ni sienten).

Las personas que padecen esquizofrenia también manifiestan otros síntomas, como los delirios, en que se tienen ideas extrañas que no se ajustan a la realidad o al consenso social. Además, sus emociones se ven afectadas con pérdida de hábitos e interés, aislamiento social, depresión y/o irritabilidad. Según los expertos, no hay ningún síntoma que, por sí mismo, sea característico de este trastorno, ni todas las personas afectadas muestran todos y cada uno de los síntomas descritos.

La esquizofrenia es un trastorno serio que afecta como la persona piensa, siente y actúa. Alguien que tenga esquizofrenia puede que tenga dificultad distinguiendo entre lo que es real y lo que es imaginario; puede que se sienta cohibido o se sienta alienado; y puede que tenga dificultades expresando emociones normales en situaciones sociales.

Contrario a lo que el público cree, la esquizofrenia no es un desdoblamiento de la personalidad o múltiples personalidades. La mayoría de las personas con la esquizofrenia no son violentas y no son causa de peligro para otros. La esquizofrenia no es causada por las experiencias de la niñez, falta de crianza adecuada o falta de fuerza de voluntad, ni tampoco son los síntomas iguales para cada persona. La esquizofrenia es una enfermedad compleja. Los expertos en salud mental no están seguros de cuál es su causa. Los genes pueden jugar un papel. Se presenta por igual en hombres y mujeres. Generalmente comienza en los años de adolescencia o a principios de la adultez, pero puede empezar más tarde en la vida. Tiende a empezar más tarde en las mujeres y es una afección más leve.

Continuamos si Dios lo permite en la próxima edición.

¡QUE DIOS TE BENDIGA! Para preguntas o consejos, escribenos a: drenuneze@msn.com o sígueme en www.twitter.com/drenuneze No olvides visitar: www.hnhsupplements.com/es Síguenos en www.facebook.com/semmedipard [El Dr. Núñez Estrella practicó medicina general y es especialista en medicina alternativa. Sirve como tutor de IBA en Apopka, Fla.]

[El Dr. Núñez Estrella practicó medicina general y es especialista en medicina alternativa. Sirve como tutor de IBA en Apopka, FL].