



septiembre
2015

Una publicación de la oficina de Educación
Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPL),
The Mennonite e Iglesia Menonita Hispana

¡Bienvenidos al *Meno Acontecer* de septiembre 2015!

Suscríbase gratis en:

menoacontecer@themennonite.org

Encuentre los números anteriores en:

www.MennoniteEducation.org/MenoA

¡Saludos en Cristo!

Muchas personas se han enterado de mi retiro y un buen número han inquirido del por qué, y si de manera alguna nuestro currículo de IBA o SeBAH está comprometido con la agenda que está dominando nuestra cultura e instituciones. Debo informarles y asegurarles



enfáticamente que la educación ofrecida por HPLE, tanto en IBA como en SeBAH, es cien por ciento de auténtica perspectiva anabautista y no está de manera alguna comprometida con las extraviadas corrientes mundanas que han contaminado a la denominación. A mi partida, en cuanto a contenido y orientación, los programas continuarán sin variación alguna. Se ha trabajado por años junto a varios connotados escritores completando el currículo, lo cual permanecerá.

En cuanto a razones, no quiero dar motivos para que se siembren ideas extrañas, sino dejar claro que entre mis responsabilidades de trabajo estaba la promoción de nuestras instituciones de educación superior, y como dos de ellas se han

apartado de la fe bíblica, no puedo en buena conciencia y en temor y respeto a Dios hacer una buena recomendación. Por lo tanto decidí estar en paz conmigo mismo y con Dios. Estaré cumpliendo con las obligaciones adquiridas hasta fines de octubre del corriente, cuando vendrá otra persona a tomar la dirección.

Creo firmemente en un Dios de amor y cuidado al cual no se le puede manipular con nuestras propias interpretaciones antojadizas de la Escritura, ni con argumentos culturales de supuesta evolución del conocimiento humano. Nuestra salvación es asunto serio y digo como Pedro y los apóstoles “Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres” (Hechos 5:29). Por lo demás en todo nuestro caminar, nuestras razones y nuestros porqué, podremos decir muchas cosas y argumentar hasta desfallecer, pero a Dios no podremos engañar ni decir que no sabíamos, Dios conoce nuestro corazón y nuestros pensamientos; Dios no tendrá por inocente al culpable (Nahum 1:3).

Mientras tanto, Jesús sigue llamando pecadores al arrepentimiento, y la iglesia ha sido llamada a recibirlos e instruirlos en los caminos del Señor. Nuestra responsabilidad es vivir y compartir la vida abundante dada por Dios. ¡Que Dios nos encuentre haciendo esto siempre!

Hasta la próxima...

RB por el equipo de HPLE

¿Tiene algo de su congregación, para compartir con los lectores de esta publicación? ¿Tiene proyectos que requieren oración? ¿Cuáles son sus



Mennonite
Church
USA

peticiones? Envíenos un correo electrónico, o denos una llamada telefónica, déjenos un mensaje en: menoacontecer@themennonite.org

Oficina de Educación Pastoral y del Liderazgo Hispano (HPLE) sirviendo a la Iglesia Menonita. Contáctenos. El teléfono de nuestra oficina en Elkhart es el (574) 343-1315. Mi email es rafaelb@mennoniteeducation.org Por mayores detalles, entre en nuestro sitio web www.MennoniteEducation.org Rogamos sus oraciones por el trabajo que Dios ha puesto en nuestras manos, ¡Gracias!

La bendición de IBA

Por Rafael Barahona

Una breve conversación con Lilian Flores.

La hermana Lilian Flores es una de las personas que ha trabajado siempre activamente en la iglesia y preocupándose por la educación bíblica de la congregación. En el año 2009 cuando se presentó la oportunidad de abrir un centro de IBA en su congregación, abrieron dos: uno en Bronx y otro en la nueva obra de Manhattan, comenzando con un total de 22 estudiantes.

“El Instituto Bíblico Anabautista – IBA, ha tenido una influencia MUY positiva en mi vida, a nivel personal, ministerial y sobre todo ha sido de muy alto valor en nuestra congregación” nos dice Lilian Flores, activa miembro de la Iglesia Evangélica Garífuna ubicada en el Bronx, NY que dirige el pastor Celso Jaime. Lilian conoció al Señor y fue bautizada a sus 10 años de edad en su nativo Honduras, y le ha servido desde entonces. Ahora sirve en la mencionada congregación desde 1999 y junto a su esposo Cristóbal Flores continúan estudiando en IBA.

Lilian nos cuenta, “El Instituto Bíblico Anabautista ha sido el instrumento que el Señor ha usado para enseñarme e instruirme en ser una líder que sigue el ejemplo de nuestro Señor y Salvador Jesucristo”. Aun antes de graduarse de su primer nivel, Lilian ha servido de coordinadora de los centros de IBA en NY. Su educación teológica y capacitación con IBA le ha facilitado su trabajo no solo en su congregación, sino además a nivel de la ciudad y nacional. Nos dice Lilian: “En mi congregación participo en los siguientes ministerios: Secretaria, diaconisa y también soy coordinadora, tutora y estudiante de IBA desde marzo del 2009”. A nivel la de ciudad, ella es la secretaria electa del Concilio de las Iglesias Menonitas de la ciudad de Nueva York. Y a nivel nacional, acaba de ser

escogida Coordinadora Electa de la Conferencia Femenil Hispana Menonita.

Continúa Lilian, “En nuestra congregación, IBA nos ha servido para capacitarnos en la interpretación de la Biblia y nos ha ayudado a crecer en conocimiento y mejorar en nuestra enseñanza y en la predicación de la Palabra de Dios”. “IBA ha sido un tesoro muy valioso en mi vida y en nuestra iglesia, porque IBA nos ha dado el privilegio de tener un Instituto Bíblico en nuestras instalaciones, con libros y materiales que contienen un enfoque Anabautista-Menonita, sin tener que viajar a otro lugar, ni tampoco pagar los altos precios que implica el inscribirse en estudios teológicos de esta calidad”, concluye Lilian.

En julio de este año 2015, la dirección de IBA pidió a nuestra hermana Lilian ser parte del nuevamente formado Comité de Referencia de IBA.

IMH Encuesta y otros

Por Samuel López

Estimados hermanos pastores e Iglesias Menonitas Hispanas, ¡saludos en el nombre de Cristo, nuestro Señor!

La Junta General de la Iglesia Menonita Hispana está pidiendo a cada pastor Menonita hispano, delegados y líderes responsables de obras que por favor llenen la encuesta o formulario informativo que servirá de antecedente para discernir nuestro futuro en la reunión extraordinaria de la Iglesia que se hará en noviembre 20-21 en Akron, PA.

Por favor tómese el tiempo, llene la encuesta y envíela antes del 30 de septiembre. Incluimos las instrucciones y el instrumento en este documento PDF si lo quiere imprimir, llenar y enviar por correo regular; si lo quiere hacer en forma electrónica puede llenarla pulsando el enlace: <https://www.surveymonkey.com/r/W897RGW> Si no le funciona, copie y pegue el enlace en su buscador.

Les recordamos también nuestro tiempo de Clamor de Oración por la situación que está atravesando la denominación. Se está llevando a cabo vía conferencia telefónica, la primera fue el día 3 de agosto a las 7:00 pm hora del Este. Si desea más información y participar en estas oraciones por favor llame al 717-354-9192; el pastor Juan Montes está encargado de esta actividad.

Bendiciones y seguiremos orando por la Santidad de la Iglesia del Señor en medio de las tinieblas. ¡Shalom!

Samuel López.

De MC USA

Por Annette Brill Bergstresser

Ante las consideraciones de desafiliarse de la denominación, el Comité Ejecutivo de la Junta Ejecutiva de Iglesia Menonita de los Estados Unidos escribió cartas a las Conferencias Menonitas North Central y Lancaster, expresando su compromiso a orar y mantenerse en relación con cada una de ellas. Las cartas en español se pueden ver en:

- http://mennoniteusa.org/wp-content/uploads/2015/08/Letter_to_NorthCentralConf_2015Aug04_Spanish.pdf (North Central Conference)
- http://mennoniteusa.org/wp-content/uploads/2015/08/Letter_to_LancasterMenConf_2015Aug04_Spanish.pdf (Lancaster Mennonite Conference)

CCM pide oración

Por Charissa Zehr

Días de oración por los desplazados en Haití y la República Dominicana.

En la República Dominicana (R.D.) hay miles de personas viviendo con el temor de la deportación a causa de los cambios en las leyes de inmigración. Hay inmigrantes de Haití que están trabajando en la R.D. y otras personas que son dominicanos de descendencia haitiana quienes han sido despojados de su ciudadanía. Se estima que unas 66.000 personas han huido de la República Dominicana y entraron a Haití. Dichas personas están luchando por reconstruir su vida en comunidades plagadas por la sequía. Esas comunidades tienen pocos recursos para ayudarles en su reintegración.

Les invitamos a estar en oración por esas hermanas y hermanos quienes están enfrentando un futuro incierto. Tenemos recursos disponibles para guiarle a usted y su iglesia en las oraciones por jus-

ticia, compasión, protección de gente vulnerable, y por la reconciliación entre esas naciones divididas. Lea más información sobre esta crisis humanitaria aquí

< <http://washingtonmemo.org/resources/pray-for-the-displaced/> > también puede seguir el hashtag en Facebook y Twitter: #Pray4HaitiDR ¡Muchas gracias!

Finanzas y actitudes

Por Martín Navarro

¿Cuál es nuestra meta con lo que Dios nos concede, ser acaudalados o ser buenos mayordomos?

Lucas 12:13-21

¿Cuando oímos que alguien “es rico,” cuál es la primera imagen que viene a la mente? A lo mejor pensamos en una persona que no tiene deudas. O pudiera ser en una persona que hace lo que quiere, sin preocuparse del dinero. Estas son algunas de las percepciones que tenemos de las personas acaudaladas. Muchos quieren obtener un estilo de vida adinerado. Si somos honestos con nosotros mismos, ¿quién no quisiera tener un carro lujoso y vivir sin preocuparse por deudas? ¡Es una tentación para muchos! Pero sabemos que estos deseos van contra la vida que Jesús nos llama a vivir.

En Lucas 12:13-21, la historia empieza con un hombre que interrumpió a Jesús mientras enseñaba. El hombre pidió, “Maestro, dile a mi hermano que comparta la herencia conmigo”. Este hombre tenía solo una cosa en mente – ¡el dinero! A través de una parábola, Jesús le dio una contundente respuesta, sin reservas. Jesús le dijo:





«Hombre, ¿quién me ha puesto como juez o mediador entre ustedes?... Yo recuerdo cuando escuché esta historia por primera vez. Mis compañeros tenían diferentes interpretaciones sobre la respuesta de Jesús. Los que eran pobres, pensaban que Jesús estaba condenando a los ricos por tener más que suficiente. Por otro lado, los pobres que aspiraban a ser ricos, pensaban que el propósito de la parábola era que el amor a las riquezas es dañino. Decían que no tiene que ver con el estado social económico. Las dos perspectivas venían de diferentes experiencias. Los de la primera perspectiva, usaban las experiencias de su vida para llegar a la interpretación de que la escritura se refiere a lo que ellos pensaban era pecado. Las personas del otro lado respondían en una manera de defensa, justificando su ambición por la prosperidad.

Ambas interpretaciones de la parábola son correctas, pero el mensaje de Jesús es mayor que estas dos perspectivas. Jesús nos llama a ser discípulos de esperanza y justicia en un mundo corrupto. Veamos cómo esta parábola nos desafía a entender la manera de integrar la mayordomía a nuestras vidas.

Nuestro desafío no es hacer una interpretación literal de las escrituras, sino investigar las preguntas complicadas. Yo creo que nos brinda un mejor entendimiento de la parábola si empezamos con la pregunta de por qué el hombre fue a Jesús. El hombre podía ir a cualquier rabino con este problema. Los rabinos tenían el papel de juez u oficial. Ellos daban la última palabra para resolver problemas. Uno pudiera decir que el hombre vio a Jesús como un rabino. Aunque Jesús no tenía la mejor reputación, este hombre fue a interrumpirlo con un problema personal. Lucas no tiene muchos detalles acerca del hombre, pero lo que sí sabemos es su intención de resolver un conflicto que tenía con su familia sobre el dinero.

¿La respuesta era para los ricos o para los pobres? Jesús respondió al hombre con sabiduría. Su mensaje aplica a todos, no solamente a los adinerados. Porque todos tenemos posesiones, tanto los ricos como los pobres necesitan este mensaje. Los campesinos de aquella época tenían

propiedades, así que la respuesta de Jesús no era contra las posesiones. Su respuesta se refiere al deseo humano de “tener más”. El “tener más” es un estilo de vida, es vivir en una manera que se enfoca en comprar más, trabajar más, y adorar al dinero más. A veces pensamos que si tuviéramos más dinero se resolverían los problemas. Pero nunca ponemos el énfasis en lo que significa “tener lo suficiente”.

La parábola comienza con un hombre opulento, quien era un productor y tenía un gran terreno; tal vez producía arroz, maíz, frijoles, o tabaco. Él guardaba sus cosechas y ganancias, y se regocijaba en su estado social. Jesús le llama necio. No por sus riquezas, sino porque el dinero era su dios. Es muy probable que los trabajadores observaran la vida del productor y tuviesen envidia, pues ellos no tenían esperanza de alcanzar el mismo estado social que el productor. Por eso, el mensaje de Jesús no fue solamente para una clase de persona – como el opulento que reemplaza a Dios con dinero – pero también para el pobre que busca su esperanza en el dinero, y no en su relación con Jesús.

¿Qué tiene que ver la mayordomía con esta parábola?

Jesús nos llama a ser discípulos, y esto requiere que hagamos un cambio integral – un cambio que incluya nuestros deseos y finanzas. ¿Qué relación tiene usted con sus finanzas? ¿En cuál posición está? ¿Es usted el productor acaudalado que reemplaza a Dios con dinero, o es la persona de bajos ingresos que tiene su esperanza en el dinero? Jesús nos llama a ser un pueblo distinto – un pueblo de sabiduría y comunidad. Nuestras comunidades han sido contaminadas por las maneras en las cuales encumbamos el dinero sobre Jesús. Pero el vivir en mayordomía nos desafía a dejar de priorizar nuestros deseos sobre lo que Jesús nos enseña.

Cuando conocemos el evangelio (la buena noticia), aprendemos a examinar nuestros deseos. Las enseñanzas de Jesucristo nos muestran cómo eliminar nuestra envidia y deseos. Cuando logramos cambiar nuestra perspectiva sobre el dinero, pensamos más en cómo usarlo para el bienestar de nuestra familia, la comunidad de fe, y también para la tierra que Dios nos regaló.

(Martin Navarro es Representante de Relaciones con la Iglesia, en Everence y le puede ubicar en Martin.Navarro@everence.com)

Reflexionemos

La Otra Cara de Dios

Judas 1-7

Por David Araujo

La Biblia habla de diferentes tipos de amor e ilustra para nosotros sus características. El rico lenguaje del Griego Koiné, idioma en que fue escrito el Nuevo Testamento, incluye por ejemplo, la palabra ágape para hablar del amor incondicional y misericordioso de



Dios para quienes se arrepienten de su pecado, mientras que para hablar del amor entre familia y seres

queridos, emplea la palabra filio. Para hablar del amor apasionado que causa atracción física entre un hombre y una mujer, el Nuevo Testamento utiliza la palabra eros.

Ahora, para hablar de la inmoralidad sexual y las relaciones entre dos hombres o dos mujeres, la palabra exclusivamente utilizada para ello es porneia de donde proviene la palabra pornografía. Porneia siempre es seguida por la palabra lascivia. De manera que el lenguaje tanto hebreo como griego es muy específico, y no nos permite darles significados e interpretaciones ajenas al mensaje y pensamiento de los escritores de la Biblia.

En nombre de un concepto ambiguo de la palabra amor ajeno a las Sagradas Escrituras, la iglesia apóstata de nuestros días, ha permitido y ha aceptado toda clase de anomalías, aberraciones, prácticas teológicas y éticas que no tienen respaldo alguno del lenguaje bíblico. Entre los terribles errores que se han infiltrado sutilmente en la Iglesia, encontramos las siguientes:

1. El universalismo – enseñanza falsa del amor de Dios, que presume que en los tiempos finales Dios no permitirá que nadie se pierda y que todos sean salvos aunque nunca se hayan arrepentido de ser homicidas, pederastas, ladrones, inmorales, adúlteros, fornicarios, hipócritas y etc., etc.

2. El dios de solo amor – enseñanza muy popular en muchas iglesias que sostiene que Dios es amor y no puede rechazar a nadie porque eso va en contra de su carácter y persona. El dios de solo amor invita a todos a ocupar un lugar en su mesa.

Todos son bienvenidos y nadie es rechazado. Dios te acepta tal como tú eres y no es necesario cambiar tu conducta – en este evangelio falso no se habla de arrepentimiento, conversión y transformación espiritual.

3. La hiper-gracia – una enseñanza muy esencial en las mega-iglesias de prosperidad en las cuales se habla mucho de la palabra gracia y misericordia de Dios, pero nunca se menciona la palabra pecado, arrepentimiento y confesión en la misma oración para poder obtener el perdón y la misericordia del Señor.

En todas las iglesias apóstatas se predicán estos mensajes y evangelios extraños con el fin de aumentar la asistencia de personas, de no ofender, de tener a la gente contenta con mensajes meramente emotivos para hacerlos sentirse bien y entretener a todos. En la iglesia apóstata del siglo 21, nunca se escucharán mensajes sobre el alto costo del discipulado, sobre el arrepentimiento para el perdón de pecados y la insistencia de Jesús, de nacer de nuevo para entrar al reino de Dios.

En la epístola de Judas, el hermano del Señor Jesucristo, encontramos la otra parte de la persona total de Dios – encontramos la otra cara de este Dios Santo que no soporta el pecado y llama a todos al arrepentimiento – especialmente a los creyentes apóstatas.

La razón que impulsó a Judas a escribir esta carta fue un gran sentido de urgencia. Su deseo de escribir sobre el tema de soteriología, es decir salvación, es eclipsado por la noticia que recibió, acerca de graves problemas de índole ético-moral en la comunidad cristiana. Los destinatarios de esta carta se encontraban siendo infiltrados por cristianos apóstatas enseñando una serie de errores doctrinales, que estaban causando estragos espirituales en la vida de muchos creyentes. Las enseñanzas moralmente vacías de estos apóstatas, estaban dando frutos de libertinaje e inmoralidad en dicha comunidad.

Por esta razón Judas hace el llamado a los receptores de su carta a “luchar vigorosamente por la fe encomendada una vez por todas a los santos” [hablamos de aquellos apartados del mundo para Dios]. Al Judas darles el imperativo de luchar vigorosamente por la fe, él emplea la palabra griega, epagonizesthai, que significa agonizar por la fe. Judas aquí emplea una metáfora atlética del gimnasio que implica una pelea de lucha libre, para darnos a entender que los cris-

tianos de esa comunidad estaban sosteniendo una intensa batalla moral por la verdad.

En acuerdo con Erland Waltner (un escritor menonita), la fe encomendada una vez por todas a los santos son, “las enseñanzas heredadas a la comunidad cristiana por medio de la tradición apostólica; tradición normativa. Este depósito apostólico establece lo que es verdad cristiana autoritativa y no lo que sea actualmente la moda teológica. El carácter “una vez por todas” de la verdad cristiana está eternamente entrelazado con la histórica y no-comprometedora fe cristiana”.

Una de las características de la iglesia apóstata es su ataque y cuestionamiento de la misma Biblia que profesan tanto obedecer. En las iglesias secularizadas del siglo 21 no es sorprendente escuchar a los apóstatas decir que las epístolas de Pablo son irrelevantes, homofóbicas, machistas, condenatorias e intolerantes. Lo mismo dicen de las otras cartas apostólicas como las de Juan, Pedro, Santiago y Judas. Rechazando la autoridad apostólica de las Sagradas Escrituras, es la manera en que estos rebeldes se delatan por ser los impíos de los cuales la Biblia tanto nos alerta.

De estos apóstatas es que Judas habla cuando escribe que, “el problema es que se han infiltrado entre ustedes ciertos individuos que desde hace mucho tiempo han estado señalados para condenación. Son impíos que cambian en libertinaje la gracia de nuestro Dios y niegan a Jesucristo, nuestro único Soberano y Señor”.

En el versículo 8 dice que, “estos individuos, llevados por su delirios, contaminan su cuerpo, desprecian la autoridad y maldicen a los seres celestiales. ...maldicen lo que no entienden y como animales, lo que entienden por instinto es precisamente lo que los corrompe”.

El versículo 12 continúa la descripción de ellos diciendo, “estos individuos son un peligro oculto: sin ningún respeto convierten en parrandas las fiestas de amor fraternal que ustedes celebran”.

Los creyentes debemos tener mucho cuidado con las fiestas entre “cristianos”, donde se sirven bebidas alcohólicas y se producen circunstancias que terminan en fornicación, adulterio y actos vergonzosos. La Biblia condena las borracheras y dice que los borrachos no entrarán al reino de Dios. Hay cristianos que se han creído más sabios que Dios y ahora se encuentran con un testimonio por el piso, vidas impías y apartadas de Dios, separados o divorciados por causa de su libertinaje. “Estos individuos son un peligro oculto: sin ningún

respeto convierten en parrandas las fiestas de amor fraternal que ustedes celebran”.

Entre los apóstatas usted solo escuchará que Dios es amor. Pero en el evangelio de salvación y la fe apostólica usted conocerá la otra cara de Dios. Conocerá que Dios es un Dios de justicia – un fuego consumidor que exige de su pueblo escogido santidad, sin la cual nadie verá al Señor. Este es el mismo Dios amoroso que sacó a Israel de Egipto, pero que también destruyó a los incrédulos que salieron y que murmuraron contra Él. El Dios que calcinó por completo a Sodoma y Gomorra causándoles el sufrimiento de un fuego eterno por haber practicado la inmoralidad sexual y los vicios contra la naturaleza.

Este Dios Santo tiene un mensaje urgente para todos. En estos días corruptos en que vivimos nos llama a permanecer fieles, y nos advierte en Apocalipsis 22:11, “El que es injusto, sea injusto todavía; el que es inmundo, sea inmundo todavía; y el que es justo practique la justicia todavía; y el que es santo, santifíquese todavía. He aquí, yo vengo pronto y mi galardón conmigo, para recompensar a cada uno según sea su obra. Yo soy el Alfa y la Omega, el principio y el fin, el primero y el último”.

(David Araujo es pastor de la Iglesia Menonita del Buen Pastor en Goshen, Indiana)

Del Dr. Núñez ENFERMEDADES MENTALES CAPITULO III

Por el Dr. Eliseo Núñez

Estrella

Estimado lector, continuamos con esta serie del tema más arriba señalado, el mismo es con la finalidad de educar e informar y no suplir el diagnóstico médico. Debe consultar con su proveedor de salud antes de usar algunas recomendaciones. Este y todos los temas que expongo, lo hago para la Gloria de Dios y para el bienestar de su salud, física, emocional y espiritual. Permítanme usar este texto clave: que tengas salud, así como prospera tu alma. (3Jn 1:2).

En la edición anterior decíamos que aparte del tratamiento farmacológico o psicoterapéutico -una vez que haya hecho efecto y que el paciente sienta que ha mejorado su condición, es importante que



se sigan ciertos consejos o modos de vida.

Continuamos con los Tipos de Depresión:

- La depresión mayor se manifiesta por una combinación de síntomas que interfieren en la capacidad de las personas para trabajar, estudiar, dormir, comer y disfrutar de actividades que, en circunstancias normales, deberían resultar placenteras. La depresión suele ocurrir una vez, pero es una enfermedad que suele provocar recaídas a lo largo de la vida.
- La distimia es un tipo de depresión menos grave. Los síntomas se mantienen a largo plazo, pero no evitan la actividad de las personas. También puede ser recurrente, es decir aparecer más de una vez en la vida.
- El desorden bipolar es el tercer tipo. También se denomina enfermedad maniaco-depresiva. La prevalencia de esta patología no es tan alta como las dos anteriores. Se caracteriza por cambios de humor. Estados de ánimo muy altos se ven sucedidos por otros muy bajos. Estos cambios son bruscos a veces, pero lo más frecuente es que sean graduales. En el ciclo de depresión, las personas tienen alguno o todos los síntomas de un problema depresivo.
- En el ciclo maniaco, pueden sentirse hiperactivos, excesivamente locuaz y con demasiada energía. A veces la manía afecta al pensamiento, el juicio y el comportamiento social del individuo. Si la manía se deja sin tratar, puede llevar a un estado psicótico. Si la manía no se trata puede empeorar y provocar un estado psicótico.
- Depresión Post-parto; alrededor del 10 o 15 por ciento de las nuevas madres lloran constantemente, se sienten terriblemente ansiosas, no pueden dormir e, incluso no son capaces de tomar decisiones sencillas. Otros síntomas son la tristeza profunda, el insomnio, el letargo y la irritabilidad. Es lo que se conoce como depresión post-parto. La depresión post-parto es una deformación severa del baby blues, un problema que sufren las dos terceras partes de las madres que se manifiesta con un poco de tristeza y ansiedad. Algunas madres sufren una ruptura total, denominada psicosis post-parto.

Las razones por las que se produce no están muy claras. Puede ser el stress, el desajuste hormonal producido durante el embarazo y el posterior parto (las hormonas femeninas circulan abundantemente durante el embarazo y caen bruscamente después). Además, durante el embarazo suben los niveles de endorfinas, una

molécula humana que hace que el cuerpo se sienta bien. Esta molécula también decae tras dar a luz.

Por último, haber padecido una depresión aumenta el riesgo también. Existen diversos tratamientos. Uno de los más utilizados es la terapia grupal, aunque en ocasiones también es necesario tomar antidepresivos. Respecto a estos fármacos, existe cierto medio de que se puedan transmitir al niño a través de la leche. En general, el único fármaco que da problemas es el litio, que sí se introducen en la leche, por lo que es necesario dejar de amamantar.

Continuamos si Dios lo permite en la próxima edición.

¡DIOS TE BENDIGA!

Para preguntas, consejos, o comentarios escribe a: drenuneze@msn.com

Sígueme en twitter:

www.twitter.com/drenuneze VIDEOS de SALUD
vea: www.youtube.com/user/DRNUNEZE

El Dr. Núñez Estrella practicó medicina general y es especialista en medicina alternativa.

www.hnhsupplements.com/es

www.facebook.com/semecipard ¡Tu centro de salud natural!

El Batey Sosua, R.D. 809 571-2461 ----- Orlando, Florida, Estados Unidos 407-814-4465