



Una publicación de la oficina de Educación
Pastoral y de Liderazgo Hispano (HPLÉ),
The Mennonite e Iglesia Menonita Hispana

¡Bienvenidos al Meno Acontecer de octubre 12, 2015!

Suscríbese gratis en: menoacontecer@the-mennonite.org.

Encuentre los números anteriores en: www.MennoniteEducation.org/MenoA.

Con toda la maravillosa tecnología que disfrutamos en estos días, no hay mucho que podamos decir es privado. Hasta hace poco tiempo atrás trataban de espiar e infiltrar nuestros correos electrónicos para conseguir nuestra información; ahora nos han invitado a poner nuestra información en Google y otras de las tantas plataformas informativas, y gustosos lo hemos hecho. Ahora mismo, a través de la computadora y el Internet no es difícil averiguar cualquier cosa y averiguar acerca de cualquier persona. Los diversos bancos de datos (comenzando con el teléfono móvil) proveen suficiente información para saber dónde vamos y que hacemos cada día, segundo tras segundo. Luego Facebook, Tweeter, Instagram y otros, contribuyen con los pensamientos y las imágenes que allí publica el usuario mismo. Y mejor aún, si los dichosos usuarios vuelcan allí mucho más que un simple comentario.



Lo anterior quizá no sería un gran problema si todo se manejara con buenas intenciones.

Pero desafortunadamente no es así. Primeramente son los afanes comerciales para obtener dinero con la venta de dicha información para diferentes usos; así es como nos llegan las promociones específicas de lo que hemos estado mirando en el Internet y nos exponemos al robo de identidad. Y luego los afanes más oscuros, tanto de pervertidos como de clasificación y categorización para usos de control y poder. ¿No será que la bestia ya tiene su maquinaria funcionando y no nos hemos dado cuenta? Seguro que más de alguien va a decir que estas son ideas anticuadas e interpretaciones equivocadas. Pero, ¿qué tal si no lo son?...

Solamente el que no quiera ver se resistirá, porque no podemos negar que el afán humano de estos días, como lo fue desde la torre de Babel, ha sido el control y dominio político social y económico de unos sobre otros. Simplemente observemos el escenario político nacional y mundial que busca dominar y controlar naciones por quienes son las potencias de turno. Para lograr el control, los servicios de inteligencia utilizan los medios electrónicos cargados de la información y data provista. Indiscutiblemente, la maldad humana ha aumentado. En todas partes del mundo, y en algunos lugares peor que en otros, los potentados y los criminales llevan el control, con más efectividad que la policía. Toda esta gran vulnerabilidad debe llevarnos a ser mucho más cuidadosos con la información que proveemos.

Aun peor que la comercialización y el dominio, alguien desea robarnos lo que llevamos dentro, es decir, ese depósito de fe que recibimos al arrepentirnos de nuestros pecados y confesar el nombre de Cristo. Ese alguien es el espíritu del anticristo, es la misma serpiente antigua, el enemigo de nuestras almas, el espíritu de engaño y mundanalidad de estos tiempos, personificado en las doctrinas de error que continúan plagando a la iglesia, y que muchos cristianos incautos están abrazando sin darse cuenta. Son doctrinas propagadas por falsos profetas, falsos maestros que buscan apartar a los fieles de la fe; Jesús lo dijo, "...que engañarán, si fuese posible, aun a los escogidos" (Mat 24:24).

Vivimos tiempos en que necesitamos ejercer diariamente el discernimiento espiritual y rechazar todo intento satánico de apartarnos de la fe. No le demos lugar ni ocasión al enemigo, y en vez de quejarnos, debemos tomar toda la armadura de Dios... y estar firmes (Ef 6:13) combatiendo por la fe, mientras el Espíritu Santo va con nosotros, guiando y llamando a los pecadores al arrepentimiento mostrándonos el camino de la vida verdadera y abundante. La Palabra de Dios, su poder y la gracia del Señor no han cambiado; están con nosotros y Jesús continúa salvando, sanando y respondiendo con milagros a la oración de fe. ¡Que el Señor nos encuentre ocupados en su reino!

Hasta la próxima...

RB por el equipo de HPLE

¿Tiene algo de su congregación, para compartir con los lectores de esta publicación? ¿Tiene proyectos que requieren oración? ¿Cuáles son sus peticiones? Envíenos un correo electrónico, o denos una llamada telefónica, déjenos un mensaje en: menoacontecer@themennonite.org

Oficina de Educación Pastoral y del Liderazgo Hispano (HPLE) sirviendo a la Iglesia Menonita. Contáctenos. El teléfono de nuestra oficina en Elkhart es el (574) 343-1315. Mi email es rafaelb@mennoniteeducation.org Por mayores detalles, entre en nuestro sitio web www.MennoniteEducation.org Rogamos sus oraciones por el trabajo que Dios ha puesto en nuestras manos, ¡Gracias!

IBA, memorable retiro de estudiantes y tutores

Por Rafael Barahona

Con una asistencia de 67 personas incluyendo niños, y representando 13 centros de estudio, desde Nueva York a Florida y Kansas los días 4 al 6 de septiembre se celebró el retiro anual de estudiantes de IBA. El tema del curso/estudio de este año fue "El llamamiento y la vocación cristiana", ofrecido por su servidor.



Esta vez, aunque un tanto cargado para los tutores, logramos insertar un tiempo especial para ellos. Además, en la parte dedicada a los tutores, el pastor Byron Pellecer nos trajo el tema "Formación Cristiana: de los escombros a la formación". El Señor nos bendijo con un tiempo soleado y bastante agradable, incluyendo una breve tormenta de lluvia y truenos que pasó por el área después del almuerzo del día sábado. La activa participación de los estudiantes durante el estudio nos dio un lindo tiempo de compañerismo cristiano, que no se puede obtener de otra forma sino en estos retiros.



En forma personal, la hermandad presente me dio una gratísima sorpresa, al realizar una celebración por mi retiro en un programa muy bien organizado al final de las actividades del domingo en la noche. Agradezco enormemente a mis hermanas y hermanos que planearon y organizaron tan bello programa; mi esposa Pilar al igual que yo apreciamos la manifestación de cariño demostrada en tan bello gesto. Les deseamos ricas bendiciones del Señor en sus vidas y ministerios que desarrollan en cada una de sus iglesias. Sigamos adelante en la preciosa tarea encomendada por nuestro Señor Jesucristo.



Las fotos nos muestran algunos de los memorables momentos acaecidos. También puede chequear la página de Facebook de IBA que contiene más fotos del evento, en: <https://m.facebook.com/pages/IBA-instituto-biblico-anabautista/536932719714656>.

Apoyo al pastor Max y familia

Por Violeta Ajquejay

Estimados hermanos y hermanas, ¡Saludos!

Estamos haciendo esta petición a todos nuestros lectores de EE UU, y en especial a quienes son coordinadores, tutores y estudiantes de IBA pues probablemente conocieron al pastor Max, quien es estudiante de IBA y que fue deportado a Honduras, hace seis meses atrás.

Enseguida aparece el mensaje que Shana P Boshart, Ministro de Formación Cristiana de Central Plain Conference, envió para que se comparta con todas las personas que podamos.

Esta es una nueva campaña que se está haciendo para poder traer de regreso al Pastor Max. Por favor lea el mensaje y siga los links.

Dear Friends,

Yesterday was the six month anniversary of Pastor Max Villatoro's deportation, and [Friends of Pastor Max](#) has initiated a new campaign to bring Max back.

Please sign and share this petition via email and/or other social media: <http://action.groundswell-mvmt.org/p/BringPastorMaxHome>

We are also encouraging calls to the Department of Homeland Security (202-282-8203) to let Director Johnson know that we are praying that DHS will bring Max back.

Our trust is in God to change the hearts and minds of those with the power to bring Max home. May the Lord hear our prayer.

In hope,
Shana

www.friendsofpastormax.org
www.facebook.com/FriendsofPastorMax

Shana Peachey Boshart
Conference Minister for Christian Formation
Central Plains Mennonite Conference
work/mobile 319-936-5905
www.centralplainsmc.org

También puede ver más información en este enlace de MCC: [View this email in a browser.](#)

Muchas Gracias por considerar firmar la petición y/o llamar al DHS. Sigamos manteniendo en nuestras oraciones al pastor Max Villatoro y su familia.

Bendiciones,
Violeta A.



IMH continúa Clamor de Oración

Por Samuel Lopez

Estimados hermanos pastores e Iglesias Menonitas Hispánicas, ¡saludos en el nombre de Cristo, nuestro Señor!

Les recordamos que nuestro tiempo de Clamor de Oración por la situación que está atravesando la denominación se está llevando a cabo vía conferencia telefónica.

Las últimas dos conferencias telefónicas de oración de la serie, se realizarán los días Octubre 5, 2015 y Noviembre 2, 2015 a las 7:00 p.m. hora del Este. Si desea más información y participar en estas oraciones por favor llame al 717-354-9192 o al pastor Juan Montes, teléfono 559-356-1126.

Adjuntos encontrarán dos documentos en PDF, una [es la Convocatoria e instrucciones](#), y el otro [la hoja de inscripción para la Asamblea Extraordinaria de IMH](#) a llevarse a cabo los días 20-21 de noviembre, en Akron, Pennsylvania.

Si no se ha registrado para asistir, hágalo pronto. Les animamos a que hagan todo lo posible por asistir, necesitamos dialogar y discernir sobre el futuro de las IMH dentro de la denominación MC USA. Busquen que sus iglesias paguen los boletos de avión e inscripción; y si les es posible por favor traigan también sus delegados... ¡es muy importante!

Si tienen alguna pregunta por favor llámenme al 717-468-1515, o escríbanme a este correo electrónico: slopezimh@aol.com

Gracias hermanos, y esperamos verles por aquí en Pennsylvania.

Shalom!

Samuel López
Moderador IMH



Reflexionemos... Una Conciencia Perturbada

Génesis 2:25 y 3:1-7

Por David Araujo



“Me alegro que me han detenido.” Esas fueron las palabras de una ex-maestra de Plymouth, Pensilvania, quien tuvo relaciones sexuales con cuatro de sus alumnos, en una entrevista con el programa “20/20” recientemente. Lauren Cooper, de 32 años de edad dijo en la entrevista “me alegro que me han detenido,” y añadió, “**Fui en contra de lo que sé es correcto e hice el mal.**”

El mes pasado, la ex maestra de la escuela secundaria Wyoming Valley West [se declaró culpable](#) a los cargos de delito mayor por contacto sexual y dos cargos de delito de corrupción de un menor, por sostener “conversaciones sexualmente explícitas” y contacto sexual inapropiado con otros dos chicos, de 17 y 16 años.

La ex-maestra dijo que sus crímenes fueron impulsados por un deseo de atención después que su matrimonio comenzó a derrumbarse. Cooper fue condenada con 9 a 23 meses en la cárcel y ella tendrá que registrarse como una ofensora sexual, durante 25 años una vez salga de la cárcel.

Las palabras de esta mujer se han escuchado ser expresadas con alivio, de los labios de violadores, homicidas y otros criminales al finalmente ser capturados. Al encontrarse confrontados con amplias pruebas, les ayuda confesar sus delitos y enfrentar la justicia para recibir ayuda y eventualmente el perdón necesario para tranquilizar sus conciencias.

Cuando el ser humano peca, no importando a que religión, creencia o cultura pertenezca, su alma sufre las consecuencias de ese acto que enferma su ser. El incómodo sentimiento de su acción produce síntomas que al no ser tratados, le afectan negativamente.

Todos conocemos esa sensación de culpabilidad cuando sentimos que hemos hecho algo mal. Es una sensación desagradable que puede ser difícil de sacudir hasta que pidamos disculpas por nuestra maldad. La vergüenza puede causar un efecto similar, haciéndonos sentir mal acerca de quiénes

somos. Estas dos emociones a menudo se confunden entre sí y en la psicología mundial puede ser polémico, cuando se trata de distinguir entre culpa y vergüenza. “**Realmente existe poco acuerdo sobre cómo definir la culpa y la vergüenza y hay varios pensamientos sobre lo que los hace diferentes,**” dice la psicoterapeuta y autora [Beverly Engel](#).

¿Qué es la culpa? La culpa es un cognitivo y una experiencia emocional que se produce cuando una persona cree que él o ella ha violado una norma moral y es responsable de dicha violación. La gente puede sentirse culpable por algo que hizo o falló en hacer – no hizo. La **conciencia** es una capacidad o facultad que distingue si nuestras acciones son correctas o incorrectas. La conciencia conduce a sentimientos de remordimiento cuando hacemos cosas que van en contra de nuestros [valores morales](#), sentimientos de [rectitud](#) o [integridad](#) o cuando nuestras acciones se ajustan a nuestros valores morales. También es la [actitud](#) que informa nuestro juicio moral antes de realizar cualquier acción. Es decir, ella nos alerta que estamos a punto de ir en contra de lo que sabemos que no es correcto.

En Génesis capítulo 3 está registrada aquella infame ocasión cuando los padres de la raza humana, Adán y Eva, pecaron contra Dios. Los efectos nocivos de ese acto malvado no tardaron en producir vergüenza, remordimiento y aislamiento de su buen Creador. El pecado, la desobediencia intencional, produce dañinos síntomas psicológicos y espirituales que lentamente enferman el alma y requieren alivio.

En Génesis 2:25, el último verso del capítulo 2, leemos que, “**en ese tiempo el hombre y la mujer estaban desnudos, pero ninguno de los dos sentía vergüenza.**” Después de ambos comer del fruto prohibido, inmediatamente, en ese momento, de acuerdo a Génesis 3:7, “**se les abrieron los ojos y tomaron conciencia de su desnudez. Por eso, para cubrirse entretejieron hojas de higuera.**”

Dios había hecho al ser humano en un estado puro y perfecto y declarado bueno en gran manera. Adán y Eva eran buenos tal como Dios los hizo. No habiendo pecado alguno que produjera sentimientos de remordimiento y vergüenza, la desnudez y el cuerpo humano no podían causar sentimientos negativos.

En los versículos del 1-6 encontramos exactamente como ocurrió ese gran acto de desobediencia.

La narrativa bíblica anterior nos muestra que Dios hizo crecer un abundante jardín de árboles hermosos, los cuales daban frutos buenos y apetecibles. Nada les hizo falta pues el Creador les dio todo lo necesario en abundancia.

En el diálogo entre la serpiente y la mujer, esta realidad fue sutilmente cuestionada. Y la serpiente logró convencer a la mujer que Dios, el que suple, en realidad les estaba negando algo. La serpiente pregunta si Dios actúa exclusivamente como un negador hacia ellos, y la mujer responde enfáticamente, “NO.” Dios actúa primeramente como proveedor pero notemos que aun la mujer sobre enfatiza la acción negadora de Dios al añadir las palabras, “ni lo toquen.”

Con estas palabras añadidas, ni la serpiente ni la mujer están del todo convencidas de que Dios, más que nada, desea suplir y proveer. Después de haber afirmado que Dios les dio todo lo necesario en abundancia, la serpiente, la mujer y el hombre ahora cambian este énfasis a uno en el cual Dios les niega algo. Esta distorsión en el drama de la creación, de ver a Dios como alguien que no desea lo mejor para nosotros, abre las puertas a la desobediencia: ella tomó del fruto y comió y también le dio a su esposo y él comió así como ella (vv6).

Cuando el ser humano peca, su alma, mente y espíritu sufren las consecuencias de ese acto que enferma toda su persona. El incómodo sentimiento de su acción produce síntomas que al no ser tratados, le afectan negativamente. La falta de arrepentimiento, confesión y el perdón, aumentan los sentimientos acusadores que inquietan y perturban la conciencia. Se pierde el sueño y también el gozo de la salvación que Dios nos da.

Todos conocemos esa sensación de culpabilidad cuando sentimos que hemos hecho algo mal. Es una sensación desagradable que puede ser difícil de sacudir hasta que pidamos disculpas por nuestra maldad. La vergüenza puede causar un efecto similar, haciéndonos sentir mal sobre quienes somos. El Rey David, después de haber aduleterado terriblemente con Betsabé, mandado matar a su esposo, Urías, hizo muchas otras cosas para encubrir su maldad, y al ser confrontado, terminó dándose cuenta de lo mucho que este pecado le

había afectado.

Solo el arrepentimiento, la confesión y el perdón de Dios pueden sanar las heridas del pecado y darnos paz nuevamente con nuestro Dios. Solo el perdón de nuestro Dios puede aliviar el tormento de una conciencia perturbada. La confesión es un bálsamo para el alma agobiada por el pecado. En el Salmo 51:10-12 leemos las palabras de David. **“Crea en mi oh Dios, un corazón limpio y renueva la firmeza de mi espíritu. No me alejes de tu presencia ni me quites tu Santo Espíritu. Devuélveme la alegría de tu salvación; que un espíritu obediente me sostenga.”**

Gracias damos al Dios misericordioso que por medio de su Espíritu Santo nos redarguye del pecado y nos hace volver a Dios en genuino arrepentimiento. Es la única manera de poder calmar nuestra conciencia perturbada e intranquila; la única manera de conseguir una conciencia serena y llena de la paz, la cual se consigue al recibir el perdón de nuestros pecados, y comenzar a andar con Cristo. ¿Está tu conciencia serena y en paz?

David Araujo es pastor de la Iglesia Menonita del Buen Pastor en Goshen, Indiana.

Del Dr. Núñez: ENFERMEDADES MENTALES CAPITULO IV

Por el Dr. Eliseo Núñez Estrella

Estimado lector, continuamos con esta serie del tema más arriba señalado, el mismo es con la finalidad de educar e informar y no suplir el diagnóstico médico. Debe consultar con su proveedor de salud antes de usar algunas recomendaciones. Este y todos los temas que expongo, lo hago para la Gloria de Dios y para el bienestar de su salud, física, emocional y espiritual. Permítanme usar este texto clave: *que tengas salud, así como prospera tu alma.* (3 Jn 1:2).



En la edición anterior decíamos que otros síntomas son la tristeza profunda, el insomnio, el letargo y la irritabilidad.

El ambiente que rodea a una persona que sufre depresión es fundamental para lograr su rehabilitación. La comprensión y el cariño de los familiares y allegados son importantes, como lo es la paciencia, puesto que la falta de ganas y motivación de los enfermos puede provocar la desesperación. Sugerir y no ordenar actividades, proponer y no imponer conversaciones son apoyos básicos a la terapia impuesta por los profesionales. Uno de los problemas más importantes que presenta este grupo es el abandono de las terapias, por lo que es fundamental inducirle a seguir el tratamiento hasta el final.

El tratamiento contra la depresión es de dos tipos: farmacológico y psicoterapia. Dependiendo del problema puede ser necesario uno u otro, o una combinación de los dos. Cuando los casos son graves existe otro tipo: la terapia electro-convulsiva o electroshock. En general, el tratamiento farmacológico es necesario. En una primera fase se medica de forma intensa al enfermo para conseguir que los síntomas desaparezcan y se pueda iniciar la recuperación del enfermo. En una segunda fase se suministran fármacos para impedir la manifestación de la enfermedad. Aunque personalmente no uso los fármacos antidepresivos, debe tener cuidado. Más importante, las medicinas alternativas ayudan mucho por no tener efectos secundarios.

Tratamiento farmacológico con antidepresivos: Los antidepresivos se utilizan para corregir desequilibrios en los niveles de las sustancias químicas del cerebro, especialmente la serotonina, un químico cerebral que transmite mensajes en el área del cerebro que controla las emociones, la temperatura corporal, el apetito, los niveles hormonales el sueño y la presión sanguínea. Los antidepresivos actúan incrementando los niveles de serotonina en las células del cerebro. Cada clase de antidepresivos lo hace de una forma distinta. No suelen provocar dependencia. Normalmente tienen efecto entre tres y seis semanas después de iniciar el tratamiento. Si no se han producido avances en este tiempo, el médico suele optar por cambiar el tratamiento, añadiendo más dosis u optando por otro antidepresivo. Entre sus efectos secundarios más comunes se encuentran el insomnio, nerviosismo, disfunción sexual, náuseas, mareos o aumento de peso.

Psicoterapia: Su fin es ayudar al paciente a conocerse mejor y cambiar sus malas formas de pensar, sentir y actuar.

Terapia electro compulsiva: Se utiliza cuando el paciente no puede tomar medicación o no mejora con ella; cuando el riesgo de cometer el suicidio es alto o si existe debilitamiento por otra enfermedad física. Familiares de enfermos deprimidos: Bien por causas genéticas, bien por su relación continua con los pacientes, los familiares de enfermos deprimidos tienen el doble de posibilidades de sufrir la patología.

Mujeres: Las mujeres han de enfrentarse a los efectos hormonales del ciclo menstrual, del embarazo, del parto, la menopausia o los contraceptivos. Por otra parte, las mujeres que han tenido hijos tienen menos probabilidades de sufrir depresión que las que no, probablemente debido a la intensidad de los lazos con sus vástagos, que las hace más fuertes frente a otros daños emocionales causados por determinadas pérdidas.

Hombres: Los hombres muestran menos claramente los síntomas de la depresión, pero esto no quiere decir que no la sufran. Los expertos consideran que la esconden, quizás debido al hábito cultural que hace que los hombres muestren menos abiertamente sus emociones. Por eso, en lugar de los síntomas clásicos es frecuente que la revelen mediante el alcoholismo u otros abusos en ciertas sustancias, y mediante comportamiento antisocial.

La generación del baby-boom: Los nacidos después de la Segunda Guerra Mundial tienen más riesgos de sufrir una depresión que los más ancianos. Muchos de ellos muestran los problemas de desarraigo producidos por las rupturas en la familia clásica que se produjeron durante los años 50 y 60, cuando aumentó la tasa de divorcios, emigraciones, etc., que conllevó la pérdida de relaciones familiares y de amigos. Además, la gran cantidad de personas que nació en esa época aumentó el sentimiento de competencia en los colegios, los trabajos etc.

Ancianos: A veces se produce la depresión como una reacción al deterioro físico o la pérdida de amigos, familiares o de actividades que anteriormente producían placer y que hay que abandonar a ciertas edades. El problema de esta edad es que se tiende a considerar que los ancianos pierden parte de su vitalidad y están tristes “por la edad”, lo que provoca que muchos casos no se diagnostiquen.



Niños: La depresión no es común en los niños, aunque los abusos, pérdidas de seres queridos o que uno de los padres padezca una depresión severa, puede aumentar el riesgo. Normalmente, no muestran los signos típicos, sino que lo manifiestan en problemas en el comportamiento. Normalmente, irritabilidad, agresividad y problemas escolares.

Adolescentes: El suicidio de los adolescentes se está convirtiendo en una de las principales causas de muerte. Los adolescentes experimentan cambios hormonales importantes, y es una época en la que se debilitan los lazos familiares cuando aún no se han formado como individuos. La depresión en los adolescentes, al igual que en los niños, se suele manifestar con problemas en el colegio, cambios repentinos en el humor o en el comportamiento sin sentido, incapacidad de recuperarse tras una decepción, etc.

Residentes en ciudades: No se sabe por qué, pero los habitantes en ciudades se deprimen más que las personas que viven en áreas rurales. Esto sucede en la depresión severa, no en otras formas de depresión.

Enfermos crónicos: Es normal sentirse triste cuando se está enfermo o se ha diagnosticado a alguien con una enfermedad crónica o grave. Sin embargo, no es normal estar deprimido.

Drogas y alcoholismo: Un alto porcentaje de las depresiones -especialmente en los hombres- está causado por el uso de drogas depresivas, entre las que se encuentra el alcohol, los narcóticos, los sedantes y los tranquilizantes.

Continuamos si Dios lo permite en la próxima edición.

¡DIOS TE BENDIGA!

Para preguntas, consejos, o comentarios escribe: drenuneze@msn.com. Sígueme en twitter: www.twitter.com/drenuneze. Videos de Salud visite: www.youtube.com/user/DRNUNEZE.

El Dr. Núñez Estrella practicó medicina general y es especialista en medicina alternativa: www.hn-hsupplements.com/es. ¡Tu centro de salud natural!

El Batey Sosua, R.D. 809 571-2461, Orlando, Florida, Estados Unidos 407-814-4465